

2022

Årsmelding- Stokke Frivilligsentral



Innhold

Historikk	5
Stokke Frivilligsentrals formål	6
Styrets sammensetning i 2022	6
Administrasjonen	7
Frivilligsentralens lokaler	7
Frivilligsentralens åpningstider	8
Nettverk og medlemskap	8
Frivillighetens år 2022	8
Frivilligsentralens aktivitet i tall	9
Antall frivillige registrert pr. 31.12.2022	9
Registrerte frivillige timer, fordelt på aktiviteter/tjenester i 2022	9
Frivilligsentralens aktiviteter	9
Frivilligsentralens tjenester	10
Transporttjenesten	10
Annet frivillig arbeid	10
Utført frivillig arbeid	10
Frivilligsentralens aktiviteter, tjenester og prosjekter 2022	11
Quiz	11
Kaffe og prat	11
Språktreff for kvinner	11
Qigong i parken	11
Kafferast for Stokke Søppelplukkerlag	11
Datacafe - Seniornett Stokke	12
Datahjelp	12
Heklekafe	12
Torgfestival - Mini Kulturkræsj Stokke	13
Grøtservering på Stokke Ungdomsskole	13
Aktivitetsvenn	13
Hagegeriljaen	14
Transporttjenesten	14
Aksjon Eldresikkerhet 2022	15
Sykling uten alder	15
Skattkammeret - Gratis utlån av sport og fritidsutstyr for barn og unge	16
Beste årgang 1945 - godt seniorliv	16
Verdensdagen for psykisk helse	17
Demensvennlig samfunn	17
Aldersvennlige Sandefjord	17
Ungdomssatsing	18
Juniorgruppe: «Etter skoletid» 5.-7. klasse	18
Ungdomsklubben: 8. klasse - 18 år	18
Banken Sisterhood - for jenter hens og occasional friends	19
Åpen fritidsklubb i skoleferiene	19
Samarbeid med Stokke IL - E-sport	20
Natteravn	20
Oppfølging av frivillige	21
Møter med nye frivillige	21
Dialog med frivillige på e-post, telefon og sms	21
Frivilligsentralen som møteplass for frivillige	21
Frivilligfest og Frivilligkonferansen 2022	21
Juleavslutning og julegave til frivillige	21
Markedsføring og synliggjøring av Frivilligsentralen	22
Nettsider: stokke.frivilligsentral.no	22
Facebook: @stokkefrivilligsentral	22
Instagram: @stokkefrivilligsentral	22
Google Buisiness	22
Frivillig.no	22
Annonser i aviser og magasiner	22
Brosjyrer og plakater:	22

Pressedekning	23
Aviser og magasiner:	23
Tildelte prosjektmidler - Offentlige midler	24
BUFDIR «Ungdomstiltak i større bysamfunn - Åpne møteplasser»	24
Sandefjord kommune - Tilskudd til fritidsklubb	24
Statsforvalteren i Vestfold og Telemark	24
Folkehelsemidler	24
Bokemoa NMU	24
Tildelte prosjektmidler og gaver - Private fond, stiftelser og organisasjoner	24
Sparebankstiftelsen / Frivillighet Norge	24
Johannes Sandviks Fond	24
Norges Frivilligsentraler	24
Anders Jahres humanitære stiftelse	25
SUS revyen	25
TV aksjonen 2022	25
Våre samarbeidspartnere i det private næringsliv	25
Circke K Stokke	25
Pandora Eiendom AS	25
Stokke Bygg AS	25
Toyota Sandefjord	25
Driftsgutta AS	25

Historikk

I tidligere Stokke kommune er det etablert flere miljøer med stor aktivitet knyttet til frivillig sektor. Disse er blant annet sentrert rundt Idrettshallen, Storås skistadion, Stokke Bygdetun, Stokke bibliotek, Engveiensenteret, Soletunet, Stokke menigheter, Magasinet ungdomsklubb og diverse korps og frivillige organisasjoner. Ressurserpersoner fra disse frivillige miljøene i samarbeid med kommunen, la ned betydelig arbeid for å få etablert en frivilligsentral sentralt i Stokke både i 2008 og 2016. Det ble også da anbefalt en foreningseid modell. Svak økonomi i tidligere Stokke kommune var årsaken til at prosjektet ikke ble realisert.

I november 2018 ble det i hovedutvalgsmøte for Kultur, friluftsliv, by og stedsutvikling fremmet et forslag om etablering av en frivilligsentral i Stokke. Fra før av var det frivilligsentral både i Andebu og Sandefjord. Men siden frivillighet er en kortreist, fri og villig innsats, så var det behov for en sentral i Stokke sentrum. Frivillighet kan ikke bestilles, men har alltid et element av uforpliktende velvilje i seg fra bidragsyterens side. Derfor er frivilligsentralene helt avhengig av et nært og åpent forhold til eget lokalmiljø, for å skape forutsigbarhet og kontinuitet i aktivitetene. Det bidrar igjen til trygghet og trivsel i alle lag av befolkningen.

I budsjettplanen for Sandefjord kommune 2019 - 2022 ble det satt av penger til å etablere Stokke Frivilligsentral, med oppstart fra 2. halvår 2019. Det ble bestemt at frivilligsentralen i Stokke skulle etableres etter foreningseid modell, og at det skulle settes ned et interimsstyre for å sikre god medvirkning fra frivillig sektor. Første møte i Interimsstyret ble avholdt på Stokke Bygdetun 22.01.19. Til stede var Signe Elise Hultgren fra Stokke Bygdetun, Gunvor L. Falke fra Stokke kirke, Rigmor Sørensen fra Engveiensenteret og M. Beathe Appal-Olsen fra kulturavdelingen i Sandefjord kommune. Senere kom også Wenche Roald Naas fra Stokke bibliotek med i interimsstyret. Rigmor Sørensen ble valgt som leder av interimsstyret, som fungerte fram til årsmøtet i 2020. Formelt stiftelsesmøte for Stokke Frivilligsentral ble holt 13. august 2019. 23. august ble Stokke Frivilligsentral registrert i Enhetsregisteret og Frivillighetsregisteret med organisasjonsnummer: 923 250 336. 9. juni 2020 ble frivilligsentralens første årsmøte gjennomført, der ble det valgt nytt styre og Terje Louis Holm Larsen ble Frivilligsentralens første valgte leder.

Stine Rofeldt ble ansatt som Stokke Frivilligsentralens første daglige leder og startet i jobben i august 2019. Hun hadde kontor på Engveien Senteret fram til Frivilligsentralen etablert seg i egne lokaler i den gamle bankbygningen på Lilletorget i november 2019.

Banken ble vurdert som et perfekt sted for etablering av frivilligsentral pga. sin sentrale beliggenhet, universale utforming og størrelse på lokalene. Her ønsket man å skape et levende nærmiljøssenter der både unge og eldre finner en naturlig møteplass.

Koronapandemien, som kom til Norge i mars 2020, gav ekstra utfordringer i frivilligsentralens to første driftsår. Det er vanskelig å utvikle en møteplass midt i en pandemi, men den nye frivilligsentralen viste nå evne til å snu seg rundt og tenke annerledes for å møte de nye utfordringene samfunnet plutselig stod i. På tross av pandemien har «Banken - møteplassen i Stokke» blitt en etablert møteplass for både unge og eldre i Stokke. 2022 ble det første «normale» driftsåret for Stokke Frivilligsentral. 2022 var dessuten FNs internasjonale «Frivillighetens år».

Stokke Frivilligsentrals formål

«Stokke Frivilligsentral skal være en lokalt forankret møteplass som knytter enkeltmennesker og organisasjoner sammen for å skape et godt frivilligmiljø, gode aktivitetstilbud og et godt samarbeid med lokal offentlighet. Frivilligsentralen skal være åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet og utvikles av menneskene som er tilknyttet sentralen».

Styrets sammensetning i 2022

Nytt styre ble valgt på årsmøtet 2021. Styret har bestått av:

Styreleder:	Terje Louis Holm Larsen	Frivillig	2 år fra 2022
Styremedlem:	Rigmor Sørensen	Engveien Senter	2 år fra 2021
Styremedlem:	Brit Omli Nilsen	Frivillig	2 år fra 2022
Styremedlem:	Linde Bratterud	Idrettsrådet	2 år fra 2021
Styremedlem:	Sølvi Solheim	Stokke Form og Farge	2 år fra 2021
Styremedlem	Per-Eivind Johansen	Politisk representant	*
Styremedlem	Nils Ingar Aabol	Politisk representant	*
Varamedlem	Eirik Flaké	Stokke IL, E-sport	2 år fra 2022
Varamedlem	Jane Robertson	Frivillig	2 år fra 2022
Varamedlem**	Reidun Jacobsen	Ungdomsrepresentant	1 år fra 2022
Varamedlem**	Maja Grytbak	Ungdomsrepresentant	1 år fra 2022
Varamedlem	Tom Cato Abrahamsen	Politisk representant	*
Varamedlem	Silje Larsen	Politisk representant	*

*Valgperioden for politiske styremedlemmer og varamedlemmer følger kommunestyreperioden.

** De to ungdomsrepresentantene har delt en varaplass i styret.



I 2022 ble det avholdt 9 styremøter, i tillegg til årsmøtet 23.03.2022.

Administrasjonen

Stine Rofeldt er ansatt som daglig leder i 100% stilling.

Ranita Nymoen Gamst er ansatt som ungdomsleder i 100% stilling

Gro Helene Hofstedt er ansatt som medarbeider i 20% stilling



Stine Rofeldt startet som daglig leder 5. august 2019.



Ranita Nymoen Gamst startet som ungdomsleder 1. januar 2021.



Gro Hofstedt ble ansatt 1. juni 2022

Frivilligsentralens lokaler

Frivilligsentralen holder til i den gamle bankbygningen på Lilletoget i Stokke sentrum.

Lokalet har fått navnet «Banken - møteplassen i Stokke» og skal være en møteplass for hele Stokkes befolkning.



Frivilligsentralens åpningstider

Frivilligsentralens åpningstider har i 2022 vært:

Mandag 10:00 - 16:30

Tirsdag - torsdag 10:00 - 14:00

Fredag 10:00 - 16:00

I tillegg er frivilligsentralen åpen når det er planlagte møter og arrangementer utenom de faste åpningstidene.

Åpningstidene til Skattkammeret utlånssentral har vært mandag 12:00-16:30 og fredag 10:00-16:00

Nettverk og medlemskap

- Norges Frivilligsentraler: Medlem
- Sykling uten alder: Medlem
- Matsentralen Vestfold og Telemark: Medlem
- Nettverk for Frivilligsentralene i Vestfold: Daglig leder deltar på nettverksmøter
- Nettverk for Frivilligsentralene i Sandefjord: De daglige lederne i kommunen, Sandefjord, Andebu og Stokke har jevnlige møter. I 2021 ble det også arrangert et felles møte for styrene ved de tre sentralene.
- Styringsgruppa for frivillighet i Sandefjord kommune: Gruppa startet som en styringsgruppe for frivillighet under koronapandemien, men har etablert seg som en fast gruppe som med regelmessige møter. Lederne ved de tre frivilligsentralene i kommunen deltar sammen med kommunens frivilligkoordinator og en representant fra Kultur Idrett og Fritid i kommunen.

Frivillighetens år 2022

2022 var FN's internasjonale år for frivillighet. Året ble markert av lag og foreninger over hele landet og Stokke Frivilligsentral var intet unntak. I anledning Frivillighetens år 2022 arrangerte og deltok Stokke Frivilligsentral på en rekke arrangementer, bl.a:

- Vår dag - Stokke Talenter
- Sykkelturen 2022 (Sykkelturen gikk fra Nordkapp til Arendal i regi av Norges Frivilligsentraler)
- Generasjonslekene i Badeparken
- Borgertoget i Sandefjord 17. mai
- Frivilligkonferansen 2022 (Sandefjord kommune)
- Frivillighetens dag (Markering i regi av Frivillighet Norge)

Frivilligsentralen var med i arbeidsgruppa for frivillighetens år som startet allerede i 2021.

Sandefjord kommune ble som en av tre kommuner nominert til Årets Frivilligkommune i frivillighetsåret 2022.



Frivilligsentralens aktivitet i tall

Antall frivillige registrert pr. 31.12.2022

Menn	Kvinner	Totalt
56	78	134

Registrerte frivillige timer, fordelt på aktiviteter/tjenester i 2022

Frivilligsentralens aktiviteter

Aktivitet	Antall arrangementer	Deltakere per gang (snitt)	Antall deltagelser	Timer frivillig innsats
Quiz på Frivilligsentralen	37	20	740	555
Heklekafe	18	5	90	144
Kaffe og prat	37	15	555	222
Datacafe – Seniornett Stokke	23	8	184	50
Språktreff for kvinner	15	7	105	120
Sykling uten alder	21	5	105	126
Qigong i parken	8	20	160	
Kafferast for søppelplukkerlaget*	25	25	625	50
Fritidsklubb JUNIOR	41	50	2050	164
Fritidsklubb UNGDOM	41	70	2870	410
Fritidsklubb SISTERHOOD	41	7	287	10
Fritidsklubb VINTERFERIEÅPENT Jr	5	25	125	33
Fritidsklubb SOMMERÅPENT Jr	20	25	500	165
Fritidsklubb HØSTFERIEÅPENT Jr	5	40	200	33
Fritidsklubb FERIEÅPENT Ungdom	6	80	480	90
Fritidsklubb FERIEÅPENT Sisterhood	6	7	28	
Påske- og juleverksted	2	15	30	30
Julelunsj på Frivilligsentralen	1	7	7	21
Generasjonslekene 2022	1	15	15	8
Beste Årgang 1946	2	25	50	20
Stokke Talenter 2022	1	500	500	150
TV-Aksjonen 2022	1	1000	1000	150
Mini kulturkræsj Stokke	1	300	300	150
TOTALT	274		11006	2701

*Stokke Søppelplukkerlag er en egen organisasjon med godt over 30 faste, frivillige søppelplukkere. Disse utfører et stort antall timer frivillig arbeid i løpet av året. I 2022 plukket søppelplukkerlaget hele 190 sekker med søppel i Stokke. I tabellen over har vi kun registrert timer som våre frivillige har brukt på å arrangere ukentlig kafferast for søppelplukkerlaget på Frivilligsentralen.

Frivilligsentralens tjenester

Aktivitet	Antall oppdrag	Antall brukere	Timer frivillig innsats
Grøtservering på ungdomsskolen	166	200	332
Aktivitetsvenn	60	10	120
Hagegeriljaen	50	12	395
Datahjelp	50	35	75
Aksjon eldresikkerhet	10	350	15
Sykling uten alder	22	30	85
Skattkammeret utlånsentral	108	72	75
Transporttjenesten	1120	200	80
Natteravn	25	200	200
Frivillige på Soletunet (måltidsverter, bålpanneansvarlig, babysang etc)	45	75	50
Totalt	1656	1184	1427

Transporttjenesten

	Kilometer kjørt	Antall oppdrag	Personer fraktet	Timer frivillig innsats
Transporttjenesten	24885	1130	Ca. 5500	1400

Annet frivillig arbeid

	Timer frivillig innsats
Styrearbeid	250
Oppussing på Frivilligsentralen	75
Hjelp på Frivilligsentralen	50
Møtevirksomhet	75
Møter med frivillige	75
Div. arrangementer (Verdensdagen, Sykkelturen 2022, Stokkedagene mm.)	50
Totalt	575

Utført frivillig arbeid

	Antall timer frivillig innsats	Antall frivillige årsverk
Frivilligsentralens aktiviteter	2701	1,59
Frivilligsentralens tjenester	1427	0,84
Transporttjenesten	1400	0,82
Annet frivillig arbeid	575	0,34
Totalt	6103	3,59

Frivilligsentralens aktiviteter, tjenester og prosjekter 2022

Quiz

Hver uke som frivilligsentralen har holdt åpen har vi gjennomført quiz på frivilligsentralen. Dette har etter hvert blitt et svært populært tilbud og mange finner veien til «Banken» for å teste allmennkunnskapene.

Kaffe og prat

Kaffe og prat ble opprettet i forbindelse med koronapandemien som et tiltak for å forebygge ensomhet blant eldre, og har etablert seg som en møteplass for eldre og andre hjemmeværende. Hver torsdag inviterer vi til kaffe og prat med et musikalsk innslag eller faglig påfyll. Lokale artister, lag og foreninger og enkeltpersoner bidrar med å fylle torsdagene med innhold.

Språktreff for kvinner

I 2022 har Språktreff for kvinner blitt gjennomført på Stokke Bibliotek annenhver tirsdag. Målgruppen er kvinner som ønsker språktrening. Språktreffene arrangeres av frivillige fra Frivilligsentralen i samarbeid med Den norske kirke og Stokke Bibliotek.

Qigong i parken

De tre frivilligsentralene i Sandefjord fikk også i 2022 folkehelsemidler for å videreføre suksessen fra 2021 med Qigong i parken. Qigong er rolige bevegelser som mange har sett kinesere utføre i parkene. Øvelsene utføres sakte og styrker indre kjernemuskulatur og balansen. Karin Rød ble leid inn som instruktør. Tiltaket ble gjennomført over 8 kvelder i Bokemoa i perioden mai-juni og var svært populært.

Kafferast for Stokke Sjøppeplukkerlag

Stokke Sjøppeplukkerlag er en egen forening i Stokke, men som samarbeider tett med Frivilligsentralen. Sjøppeplukkerlaget bidrar til et renere Stokke og har en rekke frivillige sjøppeplukkere i stallen. I sesong har sjøppeplukkerlaget møttes hver tirsdag til kafferast på Frivilligsentralen etter en økt med sjøppeplukking.



Datacafe - Seniornett Stokke

Seniornett Stokke ble etablert som en del av Stokke Frivilligsentral i april 2022.

Engveien dataklubb har eksistert siden 2007, men har i senere tid slitt med at ressurspersoner har falt fra og hadde ikke hatt aktivitet i klubben siden før koronapandemien. Styret i dataklubben ønsket å legge ned, men ønsket at driften overføres til Stokke Frivilligsentral. Frivilligsentralen sa ja til dette. Engveien dataklubb ble formelt nedlagt på deres årsmøte 28. mars og dataklubbens kapital ble overført til Stokke Frivilligsentral.

Etter påske startet Frivilligsentralen med Datacafe i regi av Seniornett Stokke hver mandag kl 11-13. Datacafeen er gratis og åpen for alle, men vi oppfordrer deltakerne til å melde seg inn i Seniornett, som i gir medlemsfordeler i form av ukentlige nyhetsbrev på e-post, medlemsblad med gode tekniske tips 4 ganger i året og gratis datahjelp per telefon alle ukedager hele året.

Det ble lagt opp til temamøte med faglig innhold/foredrag/kurs ca en gang i måneden, ellers er datacafe en arena hvor deltakerne hjelper hverandre i sosialt lag.

Eksempler på temaer som ble gjennomført i 2022 er: Digital Arv, Vipps, Digital legitimering, Google Maps mm.



Bilde: Datacafe på Frivilligsentralen

Datahjelp

Frivillige tilbuds datahjelp på frivilligsentralen gjennom året. Hjelpen har hovedsakelig foregått på Frivilligsentralen, men ved behov har frivillige også dratt hjem til brukere. Mange har fått hjelp til små og store tekniske utfordringer med sin mobil, pc, nettbrett, printer, tv etc.

Etter at Seniornett ble en del av Frivilligsentralen, med datacafe hver uke, oppfordrer vi de som trenger hjelp til å komme i dette tidsrommet. Som medlem av seniornett har man også tilbud om datahjelp per telefon alle hverdager, hele året.

Heklekafe

Heklekafeen på frivilligsentralen har etablert seg som en sosial møteplass på frivilligsentralen. De fleste deltakerne har med håndarbeid, men noen kommer også bare for kaffe og en hyggelig prat. De frivillige bistår med tips og hekleoppskrifter. Aktiviteten tok pause høsten 2022 men kan tas opp igjen på et senere tidspunkt.

Torgfestival - Mini Kulturkræsj Stokke

Kulturkræsj - International Cultural Festival er en flerkulturell kulturfestival som arrangeres som en gatefesteival i Sandefjord hvert år. Siden 2018 er festivalen også gjennomført, i mindre skala også i Stokke og Andebu. Torgfestival - Mini Kulturkræsj Stokke 2022 ble arrangert på Lilletorget lørdag 4. september, med et rikt program og stort oppmøte, til tross for dårlig vær.



Disse damene fra Thailand bidro med både mat og dans på årets Torgfestival.

Grøtservering på Stokke Ungdomsskole

I 2022 har frivillige servert havregrøt til ungdomsskoleelevene 4 - 5 dager i uka gjennom hele skoleåret. Elevene får et måltid i tillegg til at det tilbys leksehjelp i regi av skolen.

En god start på dagen for elevene!

Aktivitetsvenn

Aktivitetsvenn arrangeres i samarbeid med Nasjonalforeningen for Folkehelsen og demensteamet i Sandefjord kommune. Som aktivitetsvenn gjør du noe du liker, sammen med en person med demens - dobbel glede.

Aktivitetsvennene kobles sammen med en hjemmeboende person med demens, eller bidrar som en ekstra ressurs på dagsenter for demente.

Høsten 2022 ble det gjennomført et kurs for nye aktivitetsvenner i Sandefjord. Kurset var for deltakere fra hele kommunen. 3 personer fra Stokke deltok på kurset.

Hagegeriljaen

Hagegeriljaen startet med initiativ fra en frivillig som ønsket å bidra med hagearbeid. I dag består

hagegeriljaen av en gruppe frivillige som utfører ulike praktiske oppgaver sommer som vinter. Eks: Hageoppdrag, snømåking, enkle vaktmesteroppgaver, flytteoppdrag etc.

Tjenestene tilbys gratis til brukere, som av helsemessige årsaker ikke har mulighet til å utføre oppgavene selv.

I 2022 har Hagegeriljaen bestått av liten gruppe frivillige, som i løpet av året har utført over 50 små og store oppdrag.

Bilde: Hagegeriljaens mottok over to favner ved som ble kappet opp og gitt videre. Bl.a. fikk Soletunet bo og behandlingssenter en god mengde ved som brukes til bålpanne og peiskos for beboerne.



Transporttjenesten

Fra 01.01.2022 har Stokke Frivilligsentral hatt ansvar for daglig transport av eldre til og fra dagsenter og utviklingshemmede til og fra sin arbeidsplass på Smiløkkka. Kjøring til og fra aktiviteter i nærmiljøet er også blitt en viktig del av transporttjenestens oppgaver. Stokke Fritidsklubb en viktig bruker, i tillegg har vi kjørt og hentet deltakere til Kaffe og Prat, Pensjonistforbundet, Globalt Måltid, aktiviteter på Engveiensenteret med mer. I sommerhalvåret har vi arrangert turer for eldre og annenhver fredag kjørere vi handlebuss fra Engveiensenteret. Transporttjenesten har også bidratt med kjøring i forbindelse med flytting fra Nygård Bo og behandlingssenter, golfarrangement, frakting av barnehagebarn mm. Bussene har også vært utleid til idrettslag m.fl.

Transporttjenesten disponerer to kommunale minibusser i tillegg til vår egen elektriske minibuss, Aktivitetsbussen.



Sjåførkorpset har bestått av 14 frivillige sjåfører, flere av dem kjører faste ruter hver uke, mens andre er vikarer og kjører ved behov.

Aksjon Eldresikkerhet 2022

Aksjon Eldresikkerhet deler ut strøsand til alle hjemmeboende eldre over 80 år i Sandefjord kommune som en del av prosjektet Trygge Lokalsamfunn. Aksjonen gjennomføres som et samarbeid mellom Sandefjord kommune, Frivilligsentralene i kommunen, YME produkter, Ranvik Brygge arbeidssenter, mange frivillige sjåførere og lokalt næringsliv.

Daglig leder har vært med i prosjektgruppa som organiserer aksjonen og frivillige fra Stokke Frivilligsentral var med på utkjøringen.

I Stokke ble strøsanden utlevert tirsdag 22. november 2022.

Når de eldre går tom for strøsand ringer de til Frivilligsentralen og bestiller påfyll.

I forkant av aksjonsdagen sendes det ut brev til alle hjemmeboende over 80 år med informasjon om aksjonen, sammen med nyttig informasjon om tilbud i kommunen, deriblant Frivilligsentralens tilbud. Frivillige bidro med å pakke brevene til ca. 350 eldre, hjemmeboende i Stokke.

Sykling uten alder

Våren 2022 ble det utført service på de to Rickshaw syklene som Stokke Frivilligsentral disponerer. Servicen ble utført av Sykling uten alder Norge, som kjenner syklene godt. Et team av frivillige gjennomførte gjennom hele sommersesongen sykling med eldre fra Soletunet hver tirsdag og i tillegg fikk beboere på Engveien og hjemmeboende eldre prøve syklene i løpet av sesongen.

Tirsdag 2. august deltok vi på Sykkelturen 2022 i Sandefjord.

Sykkelturen 2022 gikk fra Nordkapp til Arendal og var Norges Frivilligsentraler hovedarrangement i anledning Frivillighetens år.



Skattkammeret - Gratis utlån av sport og fritidsutstyr for barn og unge
Skattkammeret utlånsentral holder til på Frivilligsentralen og driftes i samarbeid med Kirkens bymisjon.

Skattkammeret ønsker at alle barn og unge skal kunne delta på aktiviteter og at prislapp på utstyr ikke skal være en hindring. Vi tilbyr utstyr for hele familien, slik at foreldre, barn og unge, kan få gode opplevelser gjennom felles aktivitet og glede. Utstyret er gratis og kan lånes i en uke av gangen. Vi har en miljøprofil og oppfordrer til gjenbruk.

Skattkammeret kan tilby veiledning inn mot aktiviteter for å øke deltakelse. Skattkammeret skal i tillegg være en ressursbank med tanke på kunnskapsformidling til lag, foreninger, barn, ungdom og deres foreldre. Kirkens Bymisjon samarbeider i Stokke med frivillighetssentralen om drift av utlånsentralen.

Redningsvestene som tidligere kunne leies hos brannvesenet er nå permanent innlemmet i Skattkammeret og lånes ut gratis.



Beste årgang 1945 - godt seniorliv

Beste årgang er et årlig tiltak rettet mot seniorer i Sandefjord kommune.

Formålet med Beste årgang er å sikre tidlig kontakt med seniorer. Det er ønskelig at tilbudet bidrar til å sette i gang refleksjon omkring egen helse og livssituasjon, og inspirere deltakerne til å ta ansvar for egen helse. Det er også ønskelig at tilbudet kan bidra til økt trygghet og tillit til hjelpeapparatet. Det har vært arrangert Beste årgang samlinger årlig siden 2017.

Målgruppen er hjemmeboende eldre, uten omfattende pleie - og omsorgsbehov. Tilbudet gis til alle som fyller 77 år. Daglig leder på frivilligsentralen og en frivillig er med i prosjektgruppen som organiserer Beste årgang. Under samlingen hadde Frivilligsentralen et innlegg hvor vi presenterte frivilligsentralens tilbud og muligheter for å delta som frivillig. Årets samling ble gjennomført på Stokke Bygdetun 18. og 25. oktober 2022.

Verdensdagen for psykisk helse

Verdensdagen for psykisk helse er en årlig markering med fokus på psykisk helse. Årets tema var Vi trenger hverandre #Løft blikket.

Daglig leder er med i prosjektgruppa for Verdensdagen i Stokke.

I år ble Verdensdagen markert på følgende måte i Stokke:

- Foredrag på Stokke bibliotek med Lars Petter Kjær og Anne Schaffer
- Stand på Stokke senter
- På Stokke Frivilligsentral ble Verdensdagen også markert med tilgjengelig informasjonsmateriell og give aways to uker i oktober.



Demensvennlig samfunn

Daglig leder er med i prosjektgruppen for Demensvennlig samfunn som er en del av Leve hele livet satsingen i Sandefjord kommune.

Aldersvennlige Sandefjord

Daglig leder er med i prosjektgruppen for Aldersvennlige Sandefjord, som representant for frivilligsentralene i kommunen. Prosjektet er i tråd med regjeringens strategi for et aldersvennlig samfunn og er omtalt i stortingsmeldingen «Leve hele livet». Den nasjonale satsningen kalles aldersvennlig lokalsamfunn.

Ungdomssatsing

For å møte utfordringene i nærmiljøet har Frivilligsentralen etablert en tredelt ungdomssatsing med følgende tiltak:

1. Ungdomsklubb for aldersgruppen 13-18 år (fra 8. skoletrinn)
2. Juniorklubb «Etter skoletid» for aldersgruppen 10-12 år (5.-7. skoletrinn)
3. Natteravntjeneste - Tilstedeværende voksne i nærmiljøet på ettermiddag og kveldstid

Målsetninger for Stokke Fritidsklubb - Banken

- Stokke Fritidsklubb skal være en åpen møteplass for barn og unge i Stokke.
- Stokke Fritidsklubb skal legge til rette for at de unge kan utfolde seg være kreative og utvikle seg, med støtte fra trygge, tilstedeværende voksenpersoner.
- Stokke Fritidsklubb skal supplere eksisterende tilbud for barn og ungdom, forebygge utenforskap og bidra til et trygt og godt oppvekstmiljø i Stokke

Juniorgruppe: «Etter skoletid» 5.-7. klasse

Juniorgruppa ble raskt populær. Den holder åpent etter skoletid hver onsdag. Behovet for et sted å være etter skoletid er stort denne dagen, da skolene stenger tidlig. Vi har 50 plasser, men her er det så stor pågang at det opereres med venteliste hver uke. Høsten 2022 delte vi gruppa i to og har nå åpent for 5. klasse og 6.-7. klasse annenhver uke. Vi opererer ikke lenger med ventelister, men har fullt hus hver uke. Det har vært en hovedvekt av deltakere fra Bokemoa skole, men også barn fra de andre skolene i gamle Stokke, Melsom og Ramsum og Vennerød skoler deltar. Fritidsklubben er dermed blitt en arena der barna møtes og blir kjent før de samles på Stokke ungdomsskole. Aktivitetene er varierte. F.eks. brettspill, gaming, film, biljard, bordtennis, matlaging, bingo mm. Det serveres alltid et felles måltid.

Ungdomsklubben: 8. klasse - 18 år

Gjennom hele året har vi arranger ungdomsklubb på fredager. Tilbudet har blitt svært populært og mellom 70 - 120 ungdommer har deltatt hver uke

Aktivitetene på ungdomsgruppa er varierte og fritidsklubben markedsfører seg slik mot ungdommen: *«Hos oss er det mulighet for playstationgaming på gamingrommet, vi har biljard og bordtennis, du kan tegne, male, lese, se film, spille brettspill, div. bordspill, du kan boltre deg i musikkstudioet eller du kan bare henge her, kose deg i sofakroken og få deg en matbit.»*

Det er også tilbud om gruppeaktiviteter på klubben i forskjellige tidsperioder, div morsomme kurs, konkurranser, quiz, teater, ferieaktiviteter o.l. Vi ønsker å høre fra dere ungdommer da dette er et sted for deg! Kom og besøk oss og hjelp oss å gjøre dette til et kult sted!»



Musikkstudioet i det gamle bankhvelvet er blitt et populært tilholdssted for musikkinteressert ungdom. I løpet av året er det bl.a. blitt arrangert låtskrivkurs og rapkurs her med innleide instruktører.



I høst fikk vi på plass discolys og røykmaskin som skaper god stemning på fritidsklubben.

Banken Sisterhood - for jenter hens og occational friends

«Banken Sisterhood - for jenter, hens and occational friends» er skilt ut fra ungdomsgruppa som en skjermet gruppe som møtes fast hver tirsdag. Her deltar en fast kjerne av ungdom (flest jenter), med behov for litt ekstra skjerming.

Dette er ungdommer som på fritiden stort sett oppholder seg hjemme og som tilbringer en stor del av tiden sin hjemme og på sosiale medier. Ungdommene har hatt ett stort behov for å bli sett og å føle tilhørighet. Det har vært fokus på samtaler, mestring og å styrke selvtilliten. Ungdommene får bestemme mye av aktivitetene selv og vi har vært både på blant annet hyttetur, fisketurer, kino og escape room. Det går også mye i musikk, brettspill, kortspill og kreative aktiviteter som maling og tegning. Her blir det også servert varmmat, drikke og snacks. Gruppa består av ca. 15 ungdommer.

Åpen fritidsklubb i skoleferiene

I 2022 fikk vi midler lokale folkehelsemidler til gjennomføring av ferieåpen fritidsklubb. Vi hadde åpent i vinterferien og høstferien, samt fire uker i sommerferien. Tilbudet om et sted å være i skoleferiene var svært populært og spesielt opplevde vi stor etterspørsel etter et tilbud for juniorene i skoleferiene, da mange foreldre er på jobb. I høstferien økte vi derfor antallet plasser fra 25 til 40. Likevel ble tilbudet raskt fulltegnet og vi hadde venteliste.

Vi hadde åpningstid fra kl. 8:30 - 16:00 for junior, slik at det skulle være mulig for foreldre og levere og hente før og etter arbeid. Ungdommene har ikke det samme behovet for et dagtilbud i skoleferiene, men de ønsker å opprettholde sosial kontakt med jevnaldrende også når skolen er stengt. Vi har derfor holdt fritidsklubben åpen for ungdom i ordinær åpningstid (ettermiddag/kveld) også i feriene og dette har vært svært populært.

Ferieåpen fritidsklubb ble i 2022 driftet av folkehelsemidler og støtte fra Bokemoa NMU.



Halloween i Banken er blitt en årlig tradisjon hos Stokke Fritidsklubb - Banken.

De unge samles til fest i skumle kostymer.

Samarbeid med Stokke IL - E-sport

Stokke IL har opprettet en egen gruppe for E-sport, som har fått lokaler på Frivilligsentralen, i tilknytning til fritidsklubben. Vi har en egen samarbeidsavtale som bl.a. innebærer at E-sport kan benytte fritidsklubbens utstyr til aktiviteter som biljard, bordtennis etc., mens ungdommene på fritidsklubben skal få prøve E-sport. Det er også planlagt at Fritidsklubben og E-sport skal ha et felles gamingrom på Frivilligsentralen med Playstation 5. Så langt har ikke fritidsklubben fått prøve e-sport og E-sport har ikke tatt initiativ til å innrede det nye playstation 5 rommet, men fritidsklubben har selv skaffet en playstation 5 som raskt ble svært populær blant de unge.

Natteravn

Stokke Frivilligsentral har etablert en natteravntjeneste i Stokke. Natteravnene består av 33 frivillige, trygge voksne, som går runder i nærmiljøet der ungdom ferdes på ettermiddag, kveld og nattestid for å bidra til å skape et trygt nærmiljø. Natteravnene er ofte å se i Stokke sentrum, spesielt på fredagskvelder når fritidsklubben samler over 100 ungdommer på Frivilligsentralen. De går også natteravn andre steder i distriktet, som på strendene i Melsomvik og Bogen i perioder da det er mye ferdsel og festing på disse stedene. Natteravnene blir stort sett godt mottatt av ungdommene, som gir uttrykk for at natteravnene gir en ekstra sikkerhet og skaper trygghet. De frivillige går natteravn inntil to ganger i uka, avhengig av behov. I 2022 var natteravnene ute på 25 oppdrag.

Våren 2022 arrangerte Natteravnene foredrag med Emad Salha fra Guttas Campus på Stokke Ungdomsskole. Han snakket om hvordan utsatt ungdom kan støttes til å mestre livet og fullføre skolen.

Oppfølging av frivillige

Møter med nye frivillige

Alle nye frivillige inviteres til en samtale med daglig leder der den frivilliges interesser matches med frivilligsentralens aktiviteter og vi finner oppgaver som passer den frivillige. Vårt motto er «Det du kan er det vi trenger»

Dialog med frivillige på e-post, telefon og sms

Frivilligsentralen har regelmessig kontakt med de frivillige. Det sendes ut mailer og sms med tilbud om aktiviteter og tilbud, og hilsener i forbindelse med påske, sommer og jul. Noen frivillige er koblet opp på faste oppdrag, mens andre forespørres ved behov.

Frivilligsentralen som møteplass for frivillige

Frivilligsentralen skal være en møteplass for frivillige der frivillige kan møtes til aktiviteter eller bare for en prat og en kopp kaffe.

Frivilligfest og Frivilligkonferansen 2022

Årets frivilligfest ble gjennomført med støtte fra Anders Jahres humanitære stiftelse. Vi inviterte alle frivillige og styret til festmiddag på Scandic Park Hotell i Sandefjord i forkant av Frivilligkonferansen 2022, som var en del av markeringen av Frivillighetens år 2022.



Bilder fra middag for frivillige og frivilligkonferanse på Hjertnes, høsten 2022

Juleavslutning og julegave til frivillige

Før jul inviterte vi alle frivillige til julegrøt, gløgg og julekaker på Frivilligsentralen. Det ble en hyggelig stund med god mat, musikk fra Øyens Duo og utdeling av årets julegave, som var eplemost fra Gjennestad Hageland.

Markedsføring og synliggjøring av Frivilligsentralen

Nettsider: stokke.frivilligsentral.no

Stokke Frivilligsentral bruker nettløsningen til Norges Frivilligsentraler, InVi / wisweb. Løsningen består av interne og eksterne sider.

Eksterne sider:

Frivilligsentralens offisielle nettsted utad. Her synliggjøres prosjekter og arrangementer, vi har nyheter, man finner adresse og telefonnummer, kalender, frivillige kan melde sin interesse mm.

Interne sider:

De interne sidene brukes som et register over styre, frivillige, tjenestemottakere og oppdrag, og daglig leder kan sende e-post og sms via systemet. I InVi systemet ligger det også mange muligheter for interaktive løsninger som vi ønsker å ta i bruk på sikt. Bl.a. kan de frivillige få tilbud om oppdrag og kan melde seg til disse via en app.

Facebook: [@stokkefrivilligsentral](https://www.facebook.com/stokkefrivilligsentral)

Facebook er en viktig markedsføringskanal for Frivilligsentralens aktiviteter og kommunikasjon med frivillige og brukere. Facebook brukes daglig.

Instagram: [@stokkefrivilligsentral](https://www.instagram.com/stokkefrivilligsentral)

Instagram er en viktig kanal for synliggjøring av aktiviteter og arrangementer.

Google Buisness

Stokke Frivilligsentral er registrert på Google Buissnes for å øke synligheten på nett. Her kan vi synliggjøre arrangementer og oppdrag i tillegg til at vi er synlige med kontaktinformasjon.

Frivillig.no

Stokke Frivilligsentral har registrert seg på frivillig.no. Her legger vi ut oppdrag og rekrutterer frivillige. Flere frivillige har registrert seg via denne tjenesten.

Annonser i aviser og magasiner

For synliggjøring av møter og kurs annonserer vi hovedsakelig i Stokke Magasinet, Sandefjord blad og Tønsbergs blad, andre plattformer vurderes fortløpende.

Brosjyrer og plakater:

Brosjyrer deles ut på arrangementer og er alltid tilgjengelige på Frivilligsentralen. Brosjyrer er også lagt ut for utdeling på strategiske steder som på Stokke Bibliotek, Engveien Senteret, Sandefjord Medisinske senter m.fl.

Plakater henges opp for å reklamere for arrangementer og prosjekter. Aktuelle steder for plakater er: vinduet på Frivilligsentralen, Biblioteket, Stokke senter, Engveien senteret, Soletunet, dagligvarebutikker, skoler etc.

Pressedekning

Aviser og magasiner:

Sandefjords blad har ved flere anledninger dekket saker vedr. Stokke Frivilligsentral. Vi har også fått fast plass i Stokke Magasinet som går til alle husstander i Stokke.

Noen eksempler fra Sandefjords Blad:



Inviterer til talentiade: – Lager festdag med konkurranse

I anledning Frivillighetens år 2022 arrangerer Stokke Frivilligsentral «Stokke talenter» på Lilletorget.

Publisert: 06.05.2022



Tilde (10) og Alma (10) ga alt under talentkonkurranse

To spente, unge jenter hadde øvd godt i forkant av Stokke Frivillighetssentrals Stokke-talenter lørdag. – Det er første gang vi skal opptre alene på en scene, sa de to.

Publisert: 21.05.2022



Stokke-talenter 2022

12 PÅMELDTE: Fra scenen kunne publikum se og høre 11 eller 12 forskjellige talent-bidrag. Lørdag 21. mai var det Stokke-talenter på Lilletorget.

Publisert: 21.05.2022



Lille Anton møtte «hele verden» på torget i Stokke

Lille Anton fikk testet trommer da en hel verden «kræsjet» på torget i Stokke på lørdag. Her var det alt du kan ønske deg av mat, musikk og kultur.

Publisert: 03.09.2022



Spar penger – lån redningsvest gratis i sommer

Mangler du redningsvest til sommerens båttur? Ikke fortvil. Det finnes nemlig mange redningsvester man kan låne i sommer. Og det helt gratis.

Publisert: 19.06.2022

Eksempler fra Stokkemagasinet:



Tildelte prosjektmidler - Offentlige midler

BUFDIR «Ungdomstiltak i større bysamfunn - Åpne møteplasser»

Innvilget kr 500 000 per år i 3 år fra mars 2020 - mars 2023.

Vi begynte å bruke av midlene 1. januar 2021 og vil i siste tildelingsår søke om utsatt sluttdato, slik at pengene kan benyttes ut 2023.

Pengene brukes i hovedsak til å lønne ungdomslederen i 40% stilling og leie av lokaler for barne- og ungdomsaktiviteter.

Sandefjord kommune - Tilskudd til fritidsklubb

Kr 94 000 driftstilskudd til Fritidsklubben.

Kr 300 000 ekstra driftstilskudd til Fritidsklubben (prøveperiode 3 år, 2021-2023)

Statsforvalteren i Vestfold og Telemark

Kr 125 000 til aktivitetstiltak for å forebygge ensomhet hos eldre (koronatiltak)

(Midlene ble overført fra 2020 - 2021)

Folkehelsemidler

Kr 60 000 til ferieåpen fritidsklubb

Bokemoa NMU

Kr. 100 000 til ungdomsarbeid

Kr. 10 000 til Stokke talenter

Kr. 2 750 til Natteravn

Kr. 15 000 til foredrag med Emad Salah

Kr. 8 834 til scenetelt

Kr. 7 500 til ungdomsarbeid

Tildelte prosjektmidler og gaver - Private fond, stiftelser og organisasjoner

Sparebankstiftelsen / Frivillighet Norge

Kr 25 000 til vår dag arrangement - Stokke Talenter

Johannes Sandviks Fond

Kr 30 000 til turkjøring

Kr 15 000 til hjertestarter

Norges Frivilligsentraler

Kr 7 000 til språktrening

Anders Jahres humanitære stiftelse
Kr 25 000 til infoskjerm og festmiddag for frivillige

SUS revyen

Kr 182 062 Revygruppa på Stokke ungdomsskole ble nedlagt. De valget å gi hele sin egenkapital til Stokke Fritidsklubb

TV aksjonen 2022

Kr 48 966 Betaling for bistand ifbm gjennomføring av årets TV aksjon

Våre samarbeidspartnere i det private næringsliv

Circke K Stokke
Pandora Eiendom AS
Stokke Bygg AS
Toyota Sandefjord
Driftsgutta AS



Frivilligsentralen vil takke alle dere frivillige som gjør en så fantastisk frivillig tjeneste hos oss.

Dere møter opp med et stort engasjement, iver og er svært dyktige i den frivillige tjenesten dere utfører.

«Det du kan er det vi trenger»

En stor takk går også til våre støttespillere i det offentlige og det private næringsliv.

TUSEN TAKK!

Stokke, mars 2023

Terje Larsen
Styreleder

Stine Rofeldt
Daglig leder



94 86 05 64



post@stokke.frivilligsentral.no



stokke.frivilligsentral.no



Frederik Stangs gate 1
3160 Stokke

Følg oss på:



Kontonr: 2480.15.29352

v:pps 580277