

2023

Årsmelding- Stokke Frivilligsentral



Innhold

Historikk	4
Stokke Frivilligsentrals formål	5
Styrets sammensetning i 2022	5
Ansatte ved frivilligsentralen	6
Frivilligsentralens lokaler	6
Frivilligsentralens åpningstider	7
Nettverk og medlemskap	7
Frivilligsentralens aktivitet i tall	8
Antall frivillige registrert pr. 31.12.2022	8
Frivilligsentralens aktiviteter	8
Frivilligsentralens tjenester	8
Transporttjenesten	9
Stokke Søppelplukkerlag	9
Annet frivillig arbeid	9
Utført frivillig arbeid i timer og årsverk	9
Frivilligsentralens aktiviteter, tjenester og prosjekter 2023	10
Quiz	10
Kaffe og prat	10
Språktreff for kvinner	10
Kvinnekafé	10
Kafferast for Stokke Søppelplukkerlag	10
Datacafe - Seniornett Stokke	10
Grøtservering på Stokke Ungdomsskole	11
Aktivitetsvenn	11
Hagegeriljaen	11
Transporttjenesten	12
Aksjon Eldresikkerhet 2023	12
Sykling uten alder	13
Beste årgang 1946 - godt seniorliv	13
Verdensdagen for psykisk helse	13
Demensvennlig samfunn	14
Aldersvennlige Sandefjord	14
Ungdomssatsing	15
Bakgrunn	15
Hovedmål for ungdomssatsingen i Stokke	15
Juniorgrupper: «Etter skoletid» 5.-7. klasse	15
Ungdomsklubben - 8. klasse til 18 år	15
Banken Sisterhood	16
Åpen fritidsklubb i skoleferiene	16
Mulighet for transport av ungdommene	16
Arbeidsoppgaver for ungdomslederen, utover åpningstid	16
Oppsummering - Stokke Fritidsklubb-Banken	17
Samarbeid med Stokke IL - E-sport	18
Natteravn	17
Skattkammeret - Gratis utlån av sport og fritidsutstyr for barn og unge	18
BUA Aktiv / BUA Rep og Fix	18
Oppfølging av frivillige	19
Møter med nye frivillige	19
Dialog med frivillige på e-post, telefon og sms	19
Frivilligsentralen som møteplass for frivillige	19
Frivilligfest og Frivilligkonferansen 2023	19
Juleavslutning og julegave til frivillige	19
Markedsføring og synliggjøring av Frivilligsentralen	20
Nettsider: stokke.frivilligsentral.no	20
Facebook: @stokkefrivilligsentral	20
Instagram: @stokkefrivilligsentral	20
Google Buisness	20
Frivillig.no	20

Annonser i aviser og magasiner	20
Brosjyrer og plakater:	20
Pressedekning	21
Aviser og magasiner:	21
Tildelte prosjektmidler - Offentlige midler	21
BUFDIR «Inkuderingstiltak for barn og unge»	21
Sandefjord kommune - Tilskudd til fritidsklubb	21
Bokemoa NMU	22
Sandefjord kommune - Tilskudd til integreringstiltak	22
Tildelte prosjektmidler og gaver - Private fond, stiftelser og organisasjoner	22
Gjensidigestiftelsen	22
Sparebankstiftelsen DNB	22
Johannes Sandviks Fond	22
Sparebank 1 Stiftelsen Sørøst (BV)	22
Anders Jahres humanitære stiftelse	22
Våre samarbeidspartnere i det private næringsliv	22
Circke K Stokke	22
Pandora Eiendom AS	22
Stokke Bygg AS	22
Toyota Sandefjord	22
Driftsgutta AS	22
Gjennestad Hageland AS	22

Historikk

I tidligere Stokke kommune er det etablert flere miljøer med stor aktivitet knyttet til frivillig sektor. Disse er blant annet sentrert rundt Idrettshallen, Storås skistadion, Stokke Bygdetun, Stokke bibliotek, Engveiensenteret, Soletunet, Stokke menigheter, Magasinet ungdomsklubb og diverse korps og frivillige organisasjoner. Ressursspersoner fra disse frivillige miljøene i samarbeid med kommunen, la ned betydelig arbeid for å få etablert en frivilligsentral sentralt i Stokke både i 2008 og 2016. Det ble også da anbefalt en foreningseid modell. Svak økonomi i tidligere Stokke kommune var årsaken til at prosjektet ikke ble realisert.

I november 2018 ble det i hovedutvalgsmøte for Kultur, friluftsliv, by og stedsutvikling fremmet et forslag om etablering av en frivilligsentral i Stokke. Fra før av var det frivilligsentral både i Andebu og Sandefjord. Men siden frivillighet er en kortreist, fri og villig innsats, så var det behov for en sentral i Stokke sentrum. Frivillighet kan ikke bestilles, men har alltid et element av uforpliktende velvilje i seg fra bidragsyterens side. Derfor er frivilligsentralene helt avhengig av et nært og åpent forhold til eget lokalmiljø, for å skape forutsigbarhet og kontinuitet i aktivitetene. Det bidrar igjen til trygghet og trivsel i alle lag av befolkningen.

I budsjettplanen for Sandefjord kommune 2019 - 2022 ble det satt av penger til å etablere Stokke Frivilligsentral, med oppstart fra 2. halvår 2019. Det ble bestemt at frivilligsentralen i Stokke skulle etableres etter foreningseid modell, og at det skulle settes ned et interimsstyre for å sikre god medvirkning fra frivillig sektor. Første møte i Interimsstyret ble avholdt på Stokke Bygdetun 22.01.19. Til stede var Signe Elise Hultgren fra Stokke Bygdetun, Gunvor L. Falke fra Stokke kirke, Rigmor Sørensen fra Engveiensenteret og M. Beathe Appal-Olsen fra kulturavdelingen i Sandefjord kommune. Senere kom også Wenche Roald Naas fra Stokke bibliotek med i interimsstyret. Rigmor Sørensen ble valgt som leder av interimsstyret, som fungerte fram til årsmøtet i 2020. Formelt stiftelsesmøte for Stokke Frivilligsentral ble holt 13. august 2019. 23. august ble Stokke Frivilligsentral registrert i Enhetsregisteret og Frivillighetsregisteret med organisasjonsnummer: 923 250 336. 9. juni 2020 ble frivilligsentralens første årsmøte gjennomført, der ble det valgt nytt styre og Terje Louis Holm Larsen ble Frivilligsentralens første valgte leder.

Stine Rofeldt ble ansatt som Stokke Frivilligsentralens første daglige leder og startet i jobben i august 2019. Hun hadde kontor på Engveien Senteret fram til Frivilligsentralen etablert seg i egne lokaler i den gamle bankbygningen på Lilletorget i november 2019.

Banken ble vurdert som et perfekt sted for etablering av frivilligsentral pga. sin sentrale beliggenhet, universale utforming og størrelse på lokalene. Her ønsket man å skape et levende nærmiljøssenter der både unge og eldre finner en naturlig møteplass.

Koronapandemien, som kom til Norge i mars 2020, gav ekstra utfordringer i frivilligsentralens to første driftsår. Det er vanskelig å utvikle en møteplass midt i en pandemi, men den nye frivilligsentralen viste nå evne til å snu seg rundt og tenke annerledes for å møte de nye utfordringene samfunnet plutselig stod i. På tross av pandemien har «Banken - møteplassen i Stokke» blitt en etablert møteplass for både unge og eldre i Stokke. 2022 ble det første «normale» driftsåret for Stokke Frivilligsentral. 2022 var dessuten FNs internasjonale «Frivillighetens år».

Stokke Frivilligsentrals formål

«Stokke Frivilligsentral skal være en lokalt forankret møteplass som knytter enkeltmennesker og organisasjoner sammen for å skape et godt frivilligmiljø, gode aktivitetstilbud og et godt samarbeid med lokal offentlighet. Frivilligsentralen skal være åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet og utvikles av menneskene som er tilknyttet sentralen».

Styrets sammensetning i 2023

Nytt styre ble valgt på årsmøtet 2023. Styret har bestått av:

Styreleder:	Terje Louis Holm Larsen	Frivillig	2 år fra 2022
Styremedlem:	Rigmor Sørensen	Engveien Senter	2 år fra 2023
Styremedlem:	Brit Omli Nilsen	Frivillig	2 år fra 2022
Styremedlem:	Linde Bratterud	Idrettsrådet	2 år fra 2023
Styremedlem:	Nils Ingar Aabol	Frivillig	2 år fra 2023
Styremedlem:	Tommy Eide	Stokke Fritidsklubb-Banken	2 år fra 2023
Varamedlem	Eirik Flaké	Stokke IL, E-sport	2 år fra 2022
Varamedlem	Jane Robertson	Frivillig	2 år fra 2022
Varamedlem*	Reidun Jacobsen	Ungdomsrepresentant	1 år fra 2023
Varamedlem*	Malene Eide	Ungdomsrepresentant	1 år fra 2023

*De to ungdomsrepresentantene har delt en varaplass i styret.



I 2023 ble det avholdt 8 styremøter, i tillegg til årsmøtet.

Ansatte ved frivilligsentralen



- Stine Rofeldt er ansatt som daglig leder i 100% stilling
- Ranita Nymoen Gamst er ansatt som ungdomsleder i 100% stilling
- Gro Helene Hofstedt har jobbet som medarbeider i 20% stilling, hun sluttet 31.12.2023
- Birgit Baustad er ansatt som medarbeider i 20% stilling fra 01.12.2023
- Roar Fjeldbo er ansatt for å jobbe med BUA utlånssentral og BUA aktiv i hele kommunen fra 01.03.2023. 30 % av stillingen er lagt til Stokke Frivilligsentral.
- I løpet av året har vi hatt flere medarbeidere tilknyttet Stokke Fritidsklubb banken, som har jobbet på timesbasis.

Frivilligsentralens lokaler

Frivilligsentralen holder til i den gamle bankbygningen på Lilletoget i Stokke sentrum.

Lokalet har fått navnet «Banken - møteplassen i Stokke» og skal være en møteplass for hele Stokkes befolkning. I løpet av høsten 2023 har vi pusset opp kjøkken og fått på plass et etterlenget storkjøkken.



Frivilligsentralens åpningstider

Frivilligsentralens åpningstider har i 2023 vært:

Mandag - torsdag 10:00 - 14:00

Fritidsklubben

I tillegg er frivilligsentralen åpen når det er planlagte møter og arrangementer utenom de faste åpningstidene. Skattkammeret utlånssentral hadde åpningstider mandag 12:00-16:30 og fredag 10:00-16:00 fram til de flyttet ut av lokalene etter sommerferien.

Nettverk og medlemskap

- Norges Frivilligsentraler: Medlem
- Sykling uten alder: Medlem
- Matsentralen Vestfold og Telemark: Medlem
- Nettverk for Frivilligsentralene i Vestfold: Daglig leder deltar på nettverksmøter
- Nettverk for Frivilligsentralene i Sandefjord: De daglige lederne i kommunen, Sandefjord, Andebu og Stokke har jevnlig møter.
- Styringsgruppa for frivillighet i Sandefjord kommune: Lederne ved de tre frivilligsentralene i kommunen deltar sammen med kommunens frivilligkoordinator og en representant fra Kultur Idrett og Fritid i kommunen.

Frivilligsentralens aktivitet i tall

Antall frivillige registrert pr. 31.12.2022

Menn	Kvinner	Totalt
56	78	134

Frivilligsentralens aktiviteter

Aktivitet	Antall arrangementer	Deltakere per gang (snitt)	Antall deltagelser	Timer frivillig innsats
Quiz på Frivilligsentralen	39	21,3	831	585
Kaffe og prat	37	15	555	222
Datacafe - Seniornett Stokke	24	8	184	144
Språktreff for kvinner	15	5	75	50
Språkkafé	16	8	128	60
Kafferast for søppelplukkerlaget	25	14	350	50
Generasjonslekene	1	300	300	4
Beste Årgang	2	25	50	25
Stokke Talenter	1	500	500	150
TV-Aksjonen	1	1000	1000	350
Fritidsklubb JUNIOR	58	50	2900	174
Fritidsklubb UNGDOM	65	70	4550	410
Fritidsklubb SISTERHOOD	25	7	175	10
Fritidsklubb VINTERFERIEÅPENT Jr	5	50	250	33
Fritidsklubb SOMMERÅPENT Jr	25	50	1250	165
Fritidsklubb SOMMERÅPEN Ungdom	6	80	480	90
Fritidsklubb SOMMERÅPEN Sisterhood	6	7	28	5
Fritidsklubb HØSTFERIEÅPENT Jr	5	50	250	33
Totalt	356		13856	2560

Frivilligsentralens tjenester

Aktivitet	Antall oppdrag	Antall brukere	Timer frivillig innsats
Grøtservering på ungdomsskolen	166	200	332
Aktivitetsvenn	40	10	120
Hagegeriljaen	65	26	390
Datahjelp	50	35	75
Aksjon eldresikkerhet	10	350	15
Sykling uten alder	22	30	85
Skattkammeret utlånsentral	75	72	40
Natteravn	25	200	200
Frivillige på Soletunet (måltidsverter, bålpanneansvarlig, babysang etc)	45	75	50
Totalt	498	963	1307

Transporttjenesten

	Kilometer kjørt	Antall oppdrag	Personer fraktet	Timer frivillig innsats
Transporttjenesten	25000	1152	Ca 5760	1728
Administrasjon transport				150
Totalt	25000	1152	5760	1878

Stokke Sjøppelplukkerlag

	Antall felles-plukkinger	Antall søppel-plukkere	Sekker plukket	Flasker/ bokser plukket	Timer frivillig innsats
Sjøppelplukking	23	33			644
Egenplukk					515
Plukking Kiwi/Meny	37				74
Administrasjon					120
Totalt		33	158	2687	1343

Annet frivillig arbeid

	Timer frivillig innsats
Styrearbeid	250
Oppussing på Frivilligsentralen	150
Hjelp på Frivilligsentralen	50
Møtevirksomhet	75
Møter med frivillige	75
Div. arrangementer (Verdensdagen, Generasjonslekene, Innflyttertreff, Frivilligkonferanse)	50
Totalt	650

Utført frivillig arbeid i timer og årsverk

	Antall timer frivillig innsats	Antall frivillige årsverk
Frivilligsentralens aktiviteter	2560	1,5
Frivilligsentralens tjenester	1307	0,8
Transporttjenesten	1728	1,0
Stokke Sjøppelplukkerlag	1353	0,8
Annet frivillig arbeid	650	0,4
Totalt	7380	4,5

Frivilligsentralens aktiviteter, tjenester og prosjekter 2023

Quiz

Hver uke som frivilligsentralen har holdt åpen har vi gjennomført quiz på frivilligsentralen. Dette har etter hvert blitt et svært populært tilbud og mange finner veien til «Banken» for å teste allmennkunnskapene.

Årets siste quiz ble, som i fjor, kombinert med hyggelig julelunsj 3. juledag.

Kaffe og prat

Kaffe og prat ble opprettet i forbindelse med koronapandemien som et tiltak for å forebygge ensomhet blant eldre, og har etablert seg som en møteplass for eldre og andre hjemmевærende. Hver torsdag inviterer vi til kaffe og prat med et musikalsk innslag eller faglig påfyll. Lokale artister, lag og foreninger og enkeltpersoner bidrar med å fylle torsdagene med innhold.

Språktreff for kvinner

I 2023 ble Språktreff for kvinner flyttet fra Stokke Bibliotek til Frivilligsentralen. Målgruppen er kvinner som ønsker språktrening. Språktreffene arrangeres av frivillige fra Frivilligsentralen i samarbeid med Den norske kirke og Stokke Bibliotek. Språktreff ble gjennomført annenhver tirsdag frem til sommerferien.

Kvinnekafé

Høsten 2023 valgte vi å erstatte språktreff for kvinner med «Kvinnekafe - en flerkulturell møteplass i Stokke». Kvinnekafeen arrangeres i samarbeid med Den norske kirke Stokke. Kvinnekafeen er åpen hver tirsdag fra 12:30-14:30 og kvinnene, som både har norsk og flerkulturell bakgrunn, kan komme og gå som de vil. Det er alltid lett servering, noen ganger lager kvinnene mat som de har med, eller lager mat sammen, og det organiseres aktiviteter som håndarbeid og juleverksted. I høst var kvinnekafeen også på tur til bruktbbutikk.

Kafferast for Stokke

Søppelplukkerlag

Stokke Søppeplukkerlag er en egen forening i Stokke, men som samarbeider tett med Frivilligsentralen. Søppeplukkerlaget bidrar til et renere Stokke og har en rekke frivillige søppeplukkere i stallen. I sesong har søppeplukkerlaget møttes hver tirsdag til kafferast på Frivilligsentralen etter en økt med søppeplukking.



Datacafe - Seniornett Stokke

Seniornett Stokke ble etablert som en del av Stokke Frivilligsentral i april 2022. Datakafe arrangeres annenhver mandag og innledes alltid med et tema, etterfulgt av individuell datahjelp. Frivillige bidrar med datahjelp i tillegg til at deltakerne hjelper hverandre med ulike digitale utfordringer.

Datafaeen er gratis og åpen for alle, men vi oppfordrer deltakerne til å melde seg inn i Seniornett, som gir medlemsfordeler i form av ukentlige nyhetsbrev på e-post, medlemsblad med gode tekniske tips 4 ganger i året og gratis datahjelp per telefon alle ukedager hele året. Eksempler på temaer som ble gjennomført i 2023 er: Helsenorge, skattemelding på nett, digitale banktjenster, hvordan huske passord mm.



Bilde: Datacafe på Frivilligsentralen

Grøtservering på Stokke Ungdomsskole

I 2023 har frivillige servert havregrøt til ungdomsskoleelevene 4 - 5 dager i uka gjennom hele skoleåret. Elevene får et måltid i tillegg til at det tilbys leksehjelp i regi av skolen.

En god start på dagen for elevene!

Aktivitetsvenn

Aktivitetsvenn arrangeres i samarbeid med Nasjonalforeningen for Folkehelsen og demensteamet i Sandefjord kommune. Som aktivitetsvenn gjør du noe du liker, sammen med en person med demens - dobbel glede.

Aktivitetsvennene kobles sammen med en hjemmeboende person med demens, eller bidrar som en ekstra ressurs på dagsenter for demente.

Hagegeriljaen

Hagegeriljaen startet med initiativ fra en frivillig som ønsket å bidra med hagearbeid. I dag består hagegeriljaen av en gruppe frivillige som utfører ulike praktiske oppgaver sommer som vinter. Eks: Hageoppdrag, snømåking, enkle vaktmesteroppgaver, flytteoppdrag etc.

Tjenestene tilbys gratis til brukere, som av helsemessige årsaker ikke har mulighet til å utføre oppgavene selv.

I 2023 har hagegeriljaen økt antall oppdrag med 15 fra året før som var 50. Vi antar dette har med at vi er godt etablert og flere kjenner nå til tilbudet. Det er en fast gruppe på 7 frivillige hvor noen har kapasitet til mye og andre mindre. Flere av de frivillige bistår også med praktiske oppgaver på sentralen når det skal males, snekres, flyttes på ting osv.

På høsten 2023 ble flere fra gruppen forhindret fra å ta oppdrag, noen skulle flytte, noen ble syke andre igjen hadde barn som skulle flytte. Dette førte til at vi ikke hadde kapasitet til å ta alle oppdrag som kom inn. Vi kontaktet da ungdomsklubben som stilte med arbeidsomme ungdommer, da mot at de fikk betalt minstelønn for oppdragene de utførte. Det var alt fra å rense løv fra takrenner, klippe og rake hager, plukke nedfallsfrukt til å bære møbler når noen flyttet. Noen av ungdommene utførte også faste plenklippingsoppdrag gjennom hele sommersesongen. Uten ungdommene ville vi ikke klart å si ja til de oppdragene vi har fått inn.

Transporttjenesten

Fra 01.01.2022 har Stokke Frivilligsentral hatt ansvar for daglig transport av eldre til og fra dagsenter og utviklingshemmede til og fra sin arbeidsplass på Smiløkka. Kjøring til og fra aktiviteter i nærmiljøet er også blitt en viktig del av transporttjenestens oppgaver. Stokke Fritidsklubb en viktig bruker, i tillegg har vi kjørt og hentet deltakere til Kaffe og Prat, Pensjonistforbundet, Globalt Måltid, aktiviteter på Engveiensenteret med mer. I sommerhalvåret har vi arrangert turer for eldre og annenhver fredag kjørere vi handlebuss fra Engveiensenteret. Transporttjenesten har også bidratt med kjøring i forbindelse med flytting fra Nygård Bo og behandlingssenter, golfarrangement, frakting av barnehagebarn mm. Bussene har også vært utleid til idrettslag m.fl.

Transporttjenesten disponerer to kommunale minibusser i tillegg til vår egen elektriske minibuss, Aktivitetsbussen.



Sjåførkorpsset har bestått av 14 frivillige sjåfører, flere av dem kjører faste ruter hver uke, mens andre er vikarer og kjører ved behov.

Aksjon Eldresikkerhet 2023

Aksjon Eldresikkerhet deler ut strøsand til alle hjemmeboende eldre over 80 år i Sandefjord kommune som en del av prosjektet Trygge Lokalsamfunn. Aksjonen gjennomføres som et samarbeid mellom Sandefjord kommune, Frivilligsentralene i kommunen, YME produkter, Ranvik Brygge arbeidssenter, mange frivillige sjåfører og lokalt næringsliv.

Daglig leder har vært med i prosjektgruppa som organiserer aksjonen og frivillige fra Stokke Frivilligsentral var med på utkjøringen.

I Stokke ble strøsanden utlevert tirsdag 14. november 2022.

Når de eldre går tom for strøsand ringer de til Frivilligsentralen og bestiller påfyll.

I forkant av aksjonsdagen sendes det ut brev til alle hjemmeboende over 80 år med informasjon om aksjonen, sammen med nyttig informasjon om tilbud i kommunen, deriblant Frivilligsentralens tilbud. Frivillige bidro med å pakke brevene til ca. 350 eldre, hjemmeboende i Stokke.

Sykling uten alder

Våren 2023 ble det utført service på de to Rickshaw syklene som Stokke Frivilligsentral disponerer. Servicen ble utført av Sykling uten alder Norge, som kjenner syklene godt. Et team av frivillige gjennomførte gjennom hele sommersesongen sykling med eldre fra Soletunet hver tirsdag og i tillegg fikk beboere på Engveien og hjemmeboende eldre prøve syklene i løpet av sesongen.



TV aksjonen 2023

Årets TV aksjon hadde tittelen «La barn leve i fred». Pengene gikk til Redd barnas arbeid for barn som vokser opp i krig og konflikt. Med hele 60 registrerte bøssebærere klarte vi å dekke hele distriktet og vi samlet inn hele 71 591 kroner, i tillegg til alt som kom inn på vipps.

Pizzabakeren Sokke spanderte pizza på alle bøssebærene.

Brit Omli Nilsen og Stine Rofeldt var ansvarlige for gjennomføringen av året bøsseaksjon i Stokke på vegne av Frivilligsentralen.



Beste årgang 1946 - godt seniorliv

Beste årgang er et årlig tiltak rettet mot seniorer i Sandefjord kommune.

Formålet med Beste årgang er å sikre tidlig kontakt med seniorer. Det er ønskelig at tilbudet bidrar til å sette i gang refleksjon omkring egen helse og livssituasjon, og inspirere deltakerne til å ta ansvar for egen helse. Det er også ønskelig at tilbudet kan bidra til økt trygghet og tillit til hjelpeapparatet. Det har vært arrangert Beste årgang samlinger årlig siden 2017.

Målgruppen er hjemmeboende eldre, uten omfattende pleie - og omsorgsbehov. Tilbudet gis til alle som fyller 77 år. Daglig leder på frivilligsentralen og en frivillig er med i prosjektgruppen som organiserer Beste årgang. Under samlingen hadde Frivilligsentralen et innlegg hvor vi presenterte frivilligsentralens tilbud og muligheter for å delta som frivillig. Årets samling ble gjennomført på Stokke Bygdetun 24. og 31. oktober 2023.

Verdensdagen for psykisk helse

Verdensdagen for psykisk helse er en årlig markering med fokus på psykisk helse. Årets tema var Lag plass - vi trenger å høre til.

Daglig leder er med i prosjektgruppa for Verdensdagen i Stokke.

I år ble Verdensdagen markert på følgende måte i Stokke:

- Arrangement på Stokke bibliotek med tema «Hverdagsmestring».
 - o Martine Sværen - om å være ung og kronisk syk
 - o Harald Heggernes - innføring i appen Tankevirus
 - o Tomas Mackinnon - informasjon om Angstringen i Sandefjord
 - o Elever fra Sandefjord kulturskole - sang og musikk
- Stand på Stokke senter
- På Stokke Frivilligsentral ble Verdensdagen også markert med tilgjengelig informasjonsmateriell og give aways to uker i oktober.



Demensvennlig samfunn

Daglig leder er med i prosjektgruppen for Demensvennlig samfunn som er en del av Leve hele livet satsingen i Sandefjord kommune.

Aldersvennlige Sandefjord

Daglig leder er med i prosjektgruppen for Aldersvennlige Sandefjord, som representant for frivilligsentralene i kommunen. Prosjektet er i tråd med regjeringens strategi for et aldersvennlig samfunn og er omtalt i stortingsmeldingen «Leve hele livet». Den nasjonale satsningen kalles aldersvennlig lokalsamfunn.

Ungdomssatsing

Bakgrunn

Høsten 2020 ble den tidligere fritidsklubben i Stokke, Magasinet Fritidstreff, nedlagt og Sandefjord kommune vedtok at Stokke Frivilligsentral skulle overta ansvaret for drift av ny fritidsklubb i Stokke. Stokke Fritidsklubb - Banken åpnet dørene i vinterferien 2021 og har siden da hatt et høyt aktivitetsnivå.

Hovedmål for ungdomssatsingen i Stokke

Å etablere en møteplass for barn og ungdom i Stokke, som er attraktiv og fanger opp og ivaretar ungdom som faller utenfor organisert idrett, korps og andre tradisjonelle fritidsaktiviteter.

- ✓ **Delmål 1:** Tilby en møteplass og aktiviteter for ungdom i aldersgruppen 13-17 år, med fokus på ungdomsskolettrinnet, som fanger opp uorganisert ungdom.
- ✓ **Delmål 2:** Tilby barn i 5.-7. klasse et trygt sted å være etter skoletid.
- ✓ **Delmål 3:** Gjøre Stokke til et sikkert sted å være gjennom å etablere Natteravn i Stokke, bestående av trygge voksne som er til stede for barn og ungdom der de ferdes på ettermiddags-, kvelds- og nattestid.

Med utgangspunkt i målsettingen er Stokke Fritidsklubb etablert med to ungdomsgruppr, en juniorgruppe «etter skoletid» og et natteravntilbud.

Juniorgrupper: «Etter skoletid» 5.-7. klasse

Behovet for et sted å være etter skoletid er stort. Høsten 2022 delte vi gruppene i to for å møte den store etterspørselen og høsten 2023 åpnet vi til stor glede en ekstra dag i uken. Da fikk 5 klasse komme hver uke på onsdager og 6-7 klasse hver uke på torsdager. Det er hovedvekt av deltakere fra Bokemoa skole, men også barn fra de andre skolene i gamle Stokke, Melsom, Ramsum og Vennerød skoler deltar. Fritidsklubben har blitt en arena der barna møtes og blir kjent før de samles på Stokke ungdomsskole. Aktivitetene er varierte. F.eks. brettspill, gaming, film, biljard, bordtennis, matlaging, bingo mm. Det serveres alltid et felles måltid i tillegg til mellommåltid som yoghurt og frukt rett etter skolen.

Ungdomsklubben - 8. klasse til 18 år

Ungdomsgruppa har fra 2023 hatt åpent tirsdager fra kl. 17-21 og fredager fra kl. 17 til 22. Ungdomsklubben ble populær og vi så økt tilstrømming fra andre byer og kommuner. Det ble mer uro og mer for personalet og følge med på, og til slutt ble det bestemt å stenge fritidsklubben for andre en ungdommer med tilhørighet i Sandefjord kommune samt at ungdommer fra Vear kan få komme inn. Stokke Fritidsklubb har etablert seg som en av de største og mest populære fritidsklubbene i kommunen.



Discolys og røykmaskin som skaper god stemning på ungdomsklubben.

Banken Sisterhood

“Banken Sisterhood- for jenter, hens and occational friends” var de første ungdommene som kom til Fritidsklubben. Det vi så gjennom 2023 var at ungdommene ble eldre og tryggere. Noen fikk seg kjæreste, flere begynte å jobbe etter skolen, og behovet for gruppen ble mindre. Det ble gjort noen forsøk på å rekruttere nye medlemmer men da det ikke var særlig interesse og behovet for en ekstra ungdomskveld var stor ble det besluttet å gjøre Tirsdagene om til ungdomskveld som er åpen for alle ungdommer. Noen av Sistehood ungdommene jobber i dag som frivillige på ungdomsklubben.

Åpen fritidsklubb i skoleferiene

Tilbudet om et sted å være i skoleferien var svært populært og spesielt opplever vi stor tterspørsel etter et tilbud for juniorene i skoleferiene, da mange foreldre er på jobb. Takket være støtte fra Gjensidigestiftelsen kunne vi i år gjennomføre 5 uker med sommeråpen fritidsklubb, i tillegg til vinterferien og høstferien

I feriene hadde vi åpningstid fra kl. 8:30 - 16:00 for junior, slik at det skulle være mulig for foreldre og levere og hente før og etter arbeid. Antallet plasser ble også økt fra 25 - 50 hver dag.

Ungdommene har ikke det samme behovet for et dagtilbud i skoleferiene, men de ønsker å opprettholde sosial kontakt med jevnaldrende også når skolen er stengt. Vi har derfor holdt fritidsklubben åpen for ungdom i ordinær åpningstid (tirsdag og fredag ettermiddag/kveld) også i feriene, og dette har vært svært populært.



Musikkstudioet i det gamle bankhvelvet er blitt et populært tilholdssted for musikkinteressert ungdom. I løpet av året er det bl.a. blitt arrangert låtskriverkurs og rapkurs her med innleide instruktører.

Mulighet for transport av ungdommene

Frivilligsentralen har en transporttjeneste og disponerer 3 minibusser som bemannes av frivillige sjåførere. Bussene kan benyttes til å frakte barn og ungdom til og fra aktivitetene på Fritidsklubben. På denne måten sikrer vi at ungdom som bor langt unna sentrum, eks Arnadal og Melsomvik kan delta. I tillegg gjør transporttjenesten det mulig for fritidsklubben å dra på utflukter og legge opp til aktiviteter utenfor Stokke sentrum.

Arbeidsoppgaver for ungdomslederen, utover åpningstid

Utover tiden med ungdommene på fritidsklubben bruker ungdomsleder mye tid på planlegging og tilrettelegging av aktiviteter, kvalitetssikring (registrering av brukere, samtykke og andre systemer for internkontroll), informasjonsformidling (sosiale medier, markedsføring, brosjyrer og plakater), møter og dialog med samarbeidspartnere, søknadsarbeid og rapportering og ikke minst tid på oppfølging av ungdommene. Dette kan være fortløpende samtaler, dialog på telefon og meldinger til alle døgnets tider mm. For

denne gruppen er det avgjørende med en voksen som møter dem når behovene melder seg. Dialog med skolehelsetjenesten, foreldre m.fl. er en viktig oppgave for ungdomslederen, som også har behov for kursing og faglig påfyll underveis.

Oppsummering - Stokke Fritidsklubb-Banken

I 2023 har Stokke Fritidsklubb Banken hatt åpent med tilbudene; ungdomsgruppe, juniorgruppe 5 klasse, juniorgruppe 6-7 klasse, og Sisterhood gruppe. De fire gruppene har egne møtedager hver uke. I tillegg holdt fritidsklubben åpent 7 uker i skoleferiene i 2023. Klubben drives av en ungdomsleder, tilkallingsvikarer og frivillige.

For å møte utfordringene man har sett blant ungdomsmiljøet i Stokke har ungdomslederen etablert tett kontakt med de unge og tar opp problemene fortløpende. Det er tett samarbeid med butikker i nærområdet med skolen, Oppsøkende ungdomstjeneste OUT, og samtaltjenesten 13-20.

Frivilligsentralen driver også en egen natteravntjeneste i Stokke. Både fritidsklubben og natravnene har god dialog med politiet. Vi opplever at Stokke Fritidsklubb Banken har blitt ett populært tilholdssted for barn og unge i Stokke.

Vi opplever at vi har og har hatt lite problemer på fritidsklubben i forhold til antallet besøk vi har hatt og legger dette den gode dialogen som er opprettet med ungdommene, samt samarbeidet med andre instanser.

Natteravn

Stokke Frivilligsentral har etablert en natteravntjeneste i Stokke. Natteravnene består av 33 frivillige, trygge voksne, som går runder i nærmiljøet der ungdom ferdes på ettermiddag, kveld og nattestid for å bidra til å skape et trygt nærmiljø. Natteravnene er ofte å se i Stokke sentrum, spesielt på fredagskvelder når fritidsklubben samler over 100 ungdommer på Frivilligsentralen. De går også natteravn andre steder i distriktet, som på strendene i Melsomvik og Bogen i perioder da det er mye ferdsel og festing på disse stedene. Natteravnene blir stort sett godt mottatt av ungdommene, som gir uttrykk for at natteravnene gir en ekstra sikkerhet og skaper trygghet. De frivillige går natteravn inntil to ganger i uka, avhengig av behov. I 2023 var natteravnene ute på 21 oppdrag.

Det ble arrangert 2 møter for natteravnere i 2023.

Natteravnene bruker Spond som verktøy for organisering av vakter og rapportskriving.

I tillegg har natteravnene en åpen infoside på Facebook.



Samarbeid med Stokke IL - E-sport

Stokke IL har opprettet en egen gruppe for E-sport, og disponerer et eget rom på Frivilligsentralen til dette, i tilknytning til fritidsklubben. Vi har en egen samarbeidsavtale som bl.a. innebærer at E-sport kan benytte fritidsklubbens utstyr til aktiviteter som biljard, bordtennis etc., mens ungdommene på fritidsklubben skal få prøve E-sport. Det var også planlagt at Fritidsklubben og E-sport skal ha et felles gamingrom på Frivilligsentralen med Playstation 5. Dessverre ble det ikke slik at ungdommene på fritidsklubben fikk prøve e-sport i løpet av de to årene som Stokke IL disponerte et rom på Frivilligsentralen. Frivilligsentralen har derfor besluttet å ikke forlenge avtalen med Stokke IL for å frigjøre plass, slik at vi kan etablere et eget gamingrom som vil være tilgjengelig for alle ungdom. Stokke IL har fått nytt lokale ved Stokkehallen og flytter ut over nyttår.

Skattkammeret - Gratis utlån av sport og fritidsutstyr for barn og unge

Skattkammeret utlånsentral holdt til på Frivilligsentralen og ble drevet i samarbeid med Kirkens bymisjon fram til august 2023, da de flyttet til nye lokaler i Nygaards Alle 2A.

Flyttingen medfører at Kirkens bymisjon får større plass til drift av Skattkammeret utlånsentral og at det ble frigjort plass på frivilligsentralen. Frivilligsentralen har ikke lenger en aktiv rolle i driften av Skattkammeret Stokke, men vi vil fortsette å samarbeide ved at vi informerer om tilbudet og har mulighet til å låne utstyr til aktiviteter på/ i regi av Frivilligsentralen.

Skattkammeret ønsker at alle barn og unge skal kunne delta på aktiviteter og at prislapp på utstyr ikke skal være en hindring. Vi tilbyr utstyr for hele familien, slik at foreldre, barn og unge, kan få gode opplevelser gjennom felles aktivitet og glede. Utstyret er gratis og kan lånes i en uke av gangen. Vi har en miljøprofil og oppfordrer til gjenbruk.

BUA Aktiv / BUA Rep og Fix

Sandefjord kommune satser på BUA med utlån av utstyr og aktivitet for barn og unge. En del av stillingen til Bua koordinator er lagt til Stokke Frivilligsentral med mål om å skape aktivitet og promotere utlån. Gjennom BUA har vi i 2023 arrangert sykkelmekkedag for unge og hatt aktivitetsdager med bruk av BUA utstyret i forbindelse med sommeråpen fritidsklubb. BUA bidro også med utstyr til aktivitetsdager for ungdom som Sandefjord kommune arrangerte i Melsomvik to dager i sommer.



I sommer kom BUA bussen, full av utstyr til Stokke og hadde aktiviteter med juniorgruppa i parken i Nordbyen. Bussen var også å se i Melsomvik.

Oppfølging av frivillige

Møter med nye frivillige

Alle nye frivillige inviteres til en samtale med daglig leder der den frivilliges interesser matches med frivilligsentralens aktiviteter og vi finner oppgaver som passer den frivillige. Vårt motto er «Det du kan er det vi trenger»

Dialog med frivillige på e-post, telefon og sms

Frivilligsentralen har regelmessig kontakt med de frivillige. Det sendes ut mailer og sms med tilbud om aktiviteter og tilbud, og hilsener i forbindelse med påske, sommer og jul. Noen frivillige er koblet opp på faste oppdrag, mens andre forespørres ved behov.

Frivilligsentralen som møteplass for frivillige

Frivilligsentralen skal være en møteplass for frivillige der frivillige kan møtes til aktiviteter eller bare for en prat og en kopp kaffe.

Frivilligfest og Frivilligkonferansen 2023

Årets frivilligfest ble som i fjor gjennomført med støtte fra Anders Jahres humanitære stiftelse. Vi inviterte alle frivillige og styret til festmiddag på Scandic Park Hotell i Sandefjord, hvor vi spiste en god middag sammen med frivillige fra Andebu Frivilligsentral i forkant av Frivilligkonferansen 2023. Vi håper at dette kan bli en årlig tradisjon



Bilder fra middag for frivillige og frivilligkonferanse på Hjertnes, høsten 2023

Juleavslutning og julegave til frivillige

Før jul inviterte vi alle frivillige til julegrøt, gløgg og julekaker på Frivilligsentralen. Det ble en hyggelig stund med god mat, musikk ved Elling Hem og utdeling av årets julegave, som var gavekort fra Gjennestad Hageland.

Markedsføring og synliggjøring av Frivilligsentralen

Nettsider: stokke.frivilligsentral.no

Stokke Frivilligsentral bruker nettløsningen til Norges Frivilligsentraler, InVi / wisweb. Løsningen består av interne og eksterne sider.

Eksterne sider:

Frivilligsentralens offisielle nettsted utad. Her synliggjøres prosjekter og arrangementer, vi har nyheter, man finner adresse og telefonnummer, kalender, frivillige kan melde sin interesse mm.

Interne sider:

De interne sidene brukes som et register over styre, frivillige, tjenestemottakere og oppdrag, og daglig leder kan sende e-post og sms via systemet. I InVi systemet ligger det også mange muligheter for interaktive løsninger som vi ønsker å ta i bruk på sikt. Bl.a. kan de frivillige få tilbud om oppdrag og kan melde seg til disse via en app.

Facebook: [@stokkefrivilligsentral](https://www.facebook.com/stokkefrivilligsentral)

Facebook er en viktig markedsføringskanal for Frivilligsentralens aktiviteter og kommunikasjon med frivillige og brukere. Facebook brukes daglig.

Instagram: [@stokkefrivilligsentral](https://www.instagram.com/stokkefrivilligsentral)

Instagram er en viktig kanal for synliggjøring av aktiviteter og arrangementer.

Google Buisness

Stokke Frivilligsentral er registrert på Google Buissnes for å øke synligheten på nett. Her kan vi synliggjøre arrangementer og oppdrag i tillegg til at vi er synlige med kontaktinformasjon.

Frivillig.no

Stokke Frivilligsentral har registrert seg på frivillig.no. Her legger vi ut oppdrag og rekrutterer frivillige. Flere frivillige har registrert seg via denne tjenesten.

Annonser i aviser og magasiner

For synliggjøring av møter og kurs annonserer vi hovedsakelig i Stokke Magasinet, Sandefjord blad og Tønsbergs blad, andre plattformer vurderes fortløpende.

Brosjyrer og plakater:

Brosjyrer deles ut på arrangementer og er alltid tilgjengelige på Frivilligsentralen. Brosjyrer er også lagt ut for utdeling på strategiske steder som på Stokke Bibliotek, Engveien Senteret, Sandefjord Medisinske senter m.fl.

Plakater henges opp for å reklamere for arrangementer og prosjekter. Aktuelle steder for plakater er: vinduet på Frivilligsentralen, Biblioteket, Stokke senter, Engveien senteret, Soletunet, dagligvarebutikker, skoler etc.

Aviser og magasiner:

Sandefjords blad har ved flere anledninger dekket saker vedr. Stokke Frivilligsentral. Vi har også fått fast plass i Stokke Magasinet som går til alle husstander i Stokke.

Noen eksempler fra Sandefjords Blad:

Ida (19) og Emma (18) er blant årets bøssebærere: – Kjekt å stille opp

Publisert: 22. oktober 2023
Magnus Lutnæs Aas



Hundrevis gjorde som farmor og Emilia (9): – Jeg fikk den beste tiden

Publisert: 2. september 2023
Vibeke Bierkaas



Populært tilbud reddet: – Stor etterspørsel etter dette

Publisert: 13. mai 2023
Magnus Lutnæs Aas



Eksempler fra Stokkemagasinet:

[illegible]

Stokke Talenter

Det lå an til god stemning da Stokke Talenter for andre år ble arrangert i regi av Stokke Frivilligsentral på Lilletorget i Stokke sentrum lørdag 13. mai. Arrangementet er gjort mulig med støtte av Bekrøa NMU og den iverdige Innstasjon til frivillige.

Litt rognbygger skremte ikke vakk publikum og sola tittet fram idet Stokke skolars musikkorps åpnet arrangementet og spilte opp til fest. Jørgen Kaupang-Marthinsen var konferansier for dagen og presenterte de ulike talentene. Det sto ikke på variert underholdning fra talentene denne lørdagsformiddagen; sang, instrument og dans, beltriks og til og med 4 Rubiks kuber løst på 3 min og 15 sek!

Frivilligheten ble også først denne dagen med informasjon om alle flotte tiltak i regi av Stokke Frivilligsentral. Ildsjelen Britt Omli Nilsen ble hedret med prisen «Årets Frivillige» for sin hjertede innsats for frivilligsentralen. I pausen sørget trubadur Eiling Hem for skikkelig god stemning og allsang i selasteika på torget. Kaffe, vafler, pølser og lodd ble solgt av flotte frivillige til inntekt for Stokke frivilligsentral. Rade Kors og «Westfold Gooloofelning» - De stoltegrøne - stilte også med stand.

Til slut blev der fodtæknisk menning: dommere havde den væsentlige jobben med at klare en vinder. Lokalt navnsgivning havde ikke holdt, og premie til træningen. Efter end af diskussion skulle vinneren kåres af dommere. Årets vinner blev **Josefine Aude Haugen** sammen med sin flotte sangstemme og tolkning af Tix-Håls-Engle ikke kun. Ungtårlig skat af mod førstepremie på 5000 kr. På andreplass med 3000 kr i premie kom Ruben Kubi-mesteren Gabriel Knist for sin imponerende fremvisning. Indsejlspladsen med 1000 kr premie gik til sanghønen Tard Saba Frivold på piano for sin vakre klaverteknik af "Blackbird" af The Beatles.

Arrangementet blev en knakende succes og vi ser allerede frem til næste år!



Tildelte prosjektmidler - Offentlige midler

BUFDIR «Inkuderingstiltak for barn og unge»

Innvilget kr 810 000 for 2023, deretter 1 000 000 for 2024 og 2025.

Fordi vi hadde midler igjen fra Bufdir prosjektet «Ungdomstilkak i større bysamfunn 2020-2022»

brukte vi opp disse midlene før vi begynte å bruke av de nye prosjektmidlene høsten 2023

Pengene brukes i hovedsak til å dekke lønns og driftskostnader på fritidsklubben.

Sandefjord kommune - Tilskudd til fritidsklubb

Kr 94 000 driftstilskudd til Fritidsklubben.

Kr 300 000 ekstra driftstilskudd til Fritidsklubben (prøveperiode 3 år, 2021-2023)

Kr 250 000 eksra lønnsmidler for å sikre ungdomsleder i 100% stilling

Bokemoa NMU

Kr. 75 000 til ungdomsarbeid

Kr. 7 000 til Stokke talenter

Sandefjord kommune - Tilskudd til integreringstiltak

Kr 100 000 til Turbandagen 2023

Tildelte prosjektmidler og gaver - Private fond, stiftelser og organisasjoner

Gjensidigestiftelsen

Kr 291 000 til Aktiv sommer i Stokke - ferieåpen fritidsklubb

Sparebankstiftelsen DNB

Kr 280 000 til Matglede og Fellesskap i Banken - Nytt kjøkken

Johannes Sandviks Fond

Kr 35 000 til turkjøring

Kr 20 000 til turkjøring

Sparebank 1 Stiftelsen Sørøst (BV)

Kr 20 000 i breddegave

Anders Jahres humanitære stiftelse

Kr 25 000 til festmiddag for frivillige

Våre samarbeidspartnere i det private næringsliv

Circke K Stokke

Pandora Eiendom AS

Stokke Bygg AS

Toyota Sandefjord

Driftsgutta AS

Gjennestad Hageland AS

Pizzabakeren Stokke



Frivilligsentralen vil takke alle dere frivillige som gjør en så fantastisk frivillig tjeneste hos oss.

Dere møter opp med et stort engasjement, iver og er svært dyktige i den frivillige tjenesten dere utfører.

«Det du kan er det vi trenger»

En stor takk går også til våre støttespillere i det offentlige og det private næringsliv.

TUSEN TAKK!

Stokke, mars 2023

Terje Larsen
Styreleder

Stine Rofeldt
Daglig leder



94 86 05 64



post@stokke.frivilligsentral.no



stokke.frivilligsentral.no



Frederik Stangs gate 1
3160 Stokke

Følg oss på:



Kontonr: 2480.15.29352

v:pps 580277