



STOKKE
FRIVILLIG
SENTRAL

PROGRAM

VÅR 2024

Banken
- møteplassen i Stokke



stokke.frivilligsentral.no



FASTE AKTIVITETER FOR VOKSNE

Banken
- møteplassen i Stokke

Mandag

Kl. 12:00 Datakafé

(Annenhver uke - partallsuker)

Seniornett Stokke arrangerer datacafe med spennende innlegg og mulighet for å få hjelp med akkurat det DU lurer på



Se egen plakat for datoer og program

Tirsdag



Kl. 10:00 Søppelplukking

(Oppstart etter påske)

Søppelplukking og kafferast med Stokke Søppelplukkerlag

Kl. 12:30 Kvinnekafé

En flerkulturell møteplass i Stokke

Kl. 10:30 Quiz

Vi tester allmennkunnskapene

Alltid premie til vinneren

Lett servering

Onsdag



Torsdag



Oppdatert program på Frivilligsentralen

Kl. 12:00 Kaffe og prat

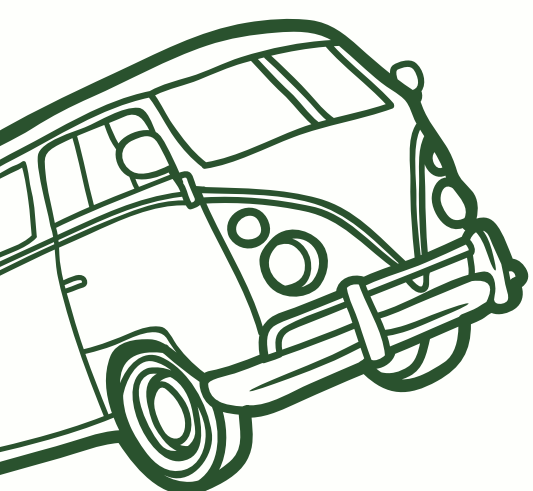
En sosial møteplass

med faglige og kulturelle påfyll

Transport

Trenger du transport til og fra aktivitetene?

Ring 45080330



**Gratis
å delta**

FASTE AKTIVITETER FOR BARN OG UNGDOM



Tirsdag

Kl. 17-21 Ungdom

Ungdomsklubb, for 8. klasse - 18 år



Onsdag



Kl. 12:30-16:30 Junior

Etter skoletid

Juniorklubb, for 5. klasse

Torsdag

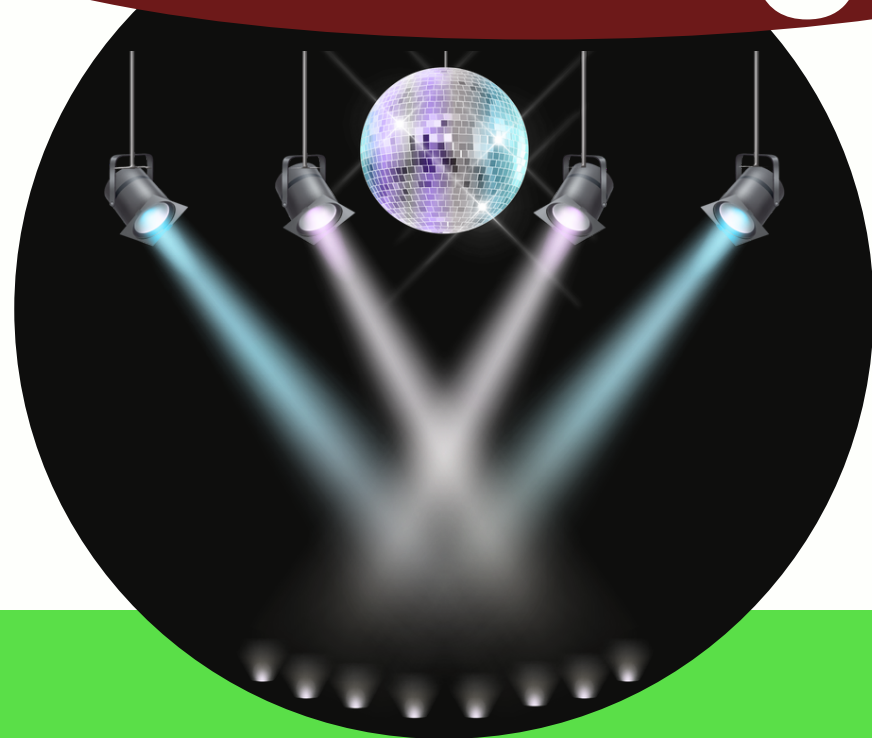
Kl. 14:00-17:00 Junior

Etter skoletid

Juniorklubb, for 6.-7. klasse



Fredag



Kl. 17-22 Ungdom

Ungdomsklubb for 8. klasse - 18 år

Sulten?

Vi serverer alltid et godt måltid på
fritidsklubbens aktiviteter



**Gratis
å delta**



Kaffe og prat

-med faglige og kulturelle påfyll

TORSDAGER KL. 12:00 - STOKKE FRIVILLIGSENTRAL



Kaffe og prat en sosial møteplass hvor du kan komme sammen med en venn, eller møte nye mennesker over en kaffekopp.

Hver uke inviterer vi en lokal musiker, forening, historiker, kunstner eller noen som har noe formidle til oss. Det blir sang, musikk, historie, kunst, kultur mm.



Oppdatert program finner du på våre nettsider og på Frivilligsentralen.

Deltakelse er gratis!



STOKKE
FRIVILLIG
SENTRAL

Aller er hjertelig
velkommen
Ta gjerne med en
venn eller to



948 60 564



post@stokke.frivilligsentral.no



Frederik Stangs gate 1, Stokke



Datakafé

ANNENHVER MANDAG KL. 12:00 - 14:00

Nysgjerrig på den digitale verden?

På datakafé holder vi innlegg med ulike temaer, etterfulgt av individuell datahjelp.

Hos oss får du både faglig påfyll, svar på spørsmål og personlig hjelp når du står fast.

Datoer våren 2024

8. og 22. januar
5. februar
4. og 18 mars
15. og 29. april
6. og 27. mai
10. juni

**Ta med egen
PC, nettbrett
eller telefon**

På nettsidene våre og på Frivilligsentralen finner du oppdatert program med de ulike temaene vi presenterer denne våren.

Seniornett



948 60 564



post@stokke.frivilligsentral.no



Frederik Stangs gate 1, Stokke

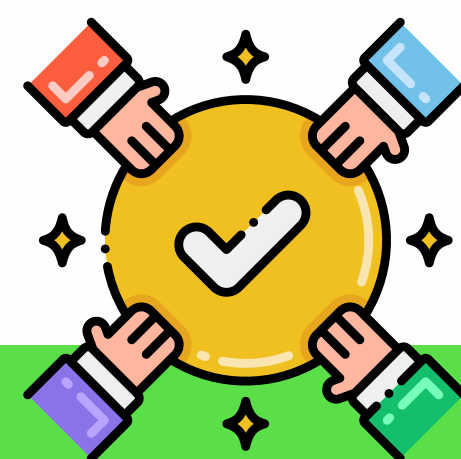


AKTIVITETER & TJENESTER

Samarbeidsprosjekter

Frivilligsentranen samarbeider med andre om gjennomføringen av flere ulike aktiviteter gjennom året.

Eks: Globalt måltid, Beste årgang - godt seniorliv, Generasjonslekene mm.



Natteravnene

Trygge, tilstedeværende voksne for barn og ungdom



Stokke Talenter

Vi inviterer til folkefest på Lilletorget hvor vi bl.a. kårer Stokkes talent 2024

Lørdag 24. mai kl. 12 00



Ferieåpen fritidsklubb

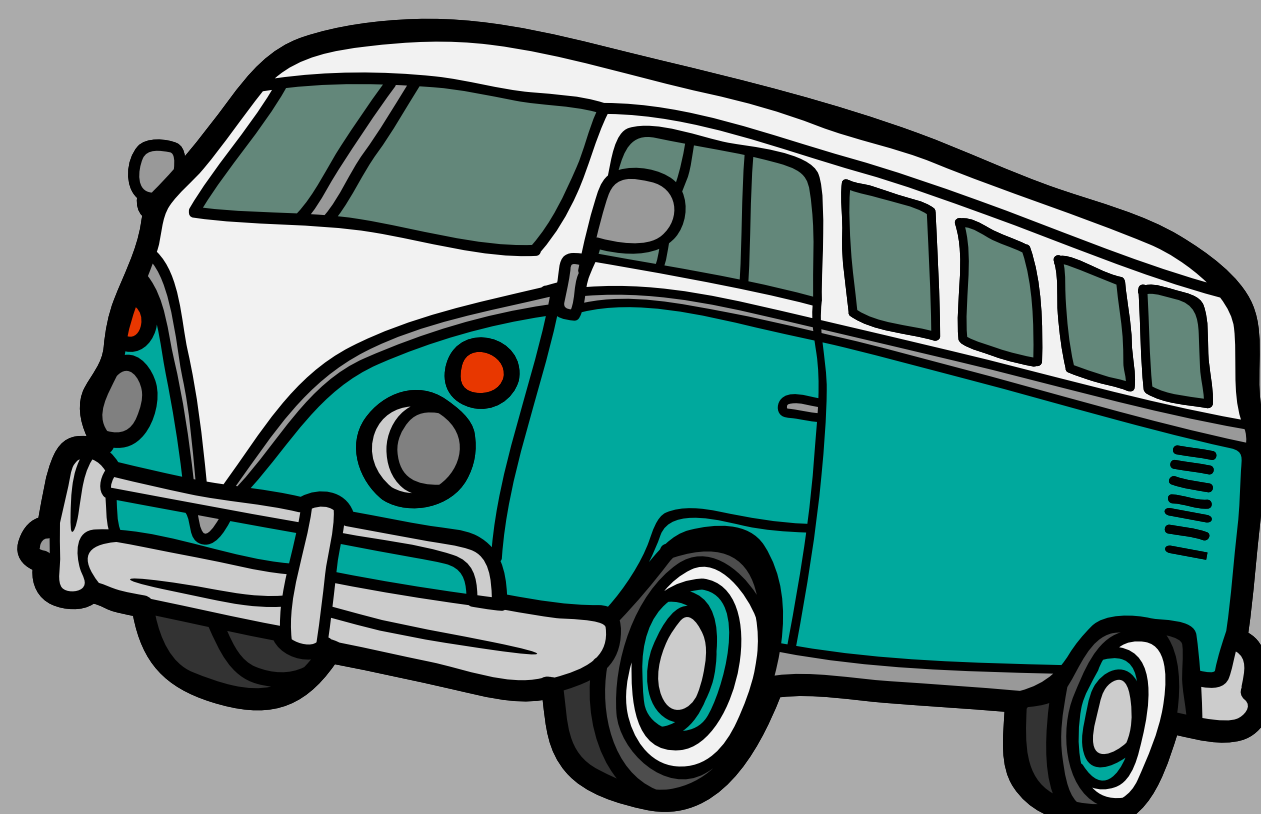
I skolens vinterferie, sommerferie og høstferie holder vi fritidsklubben åpen for junior- og ungdomsgruppene



Transporttjensten

Frivillige sjåfører kjører faste oppdrag samt til og fra aktiviteter i Stokke

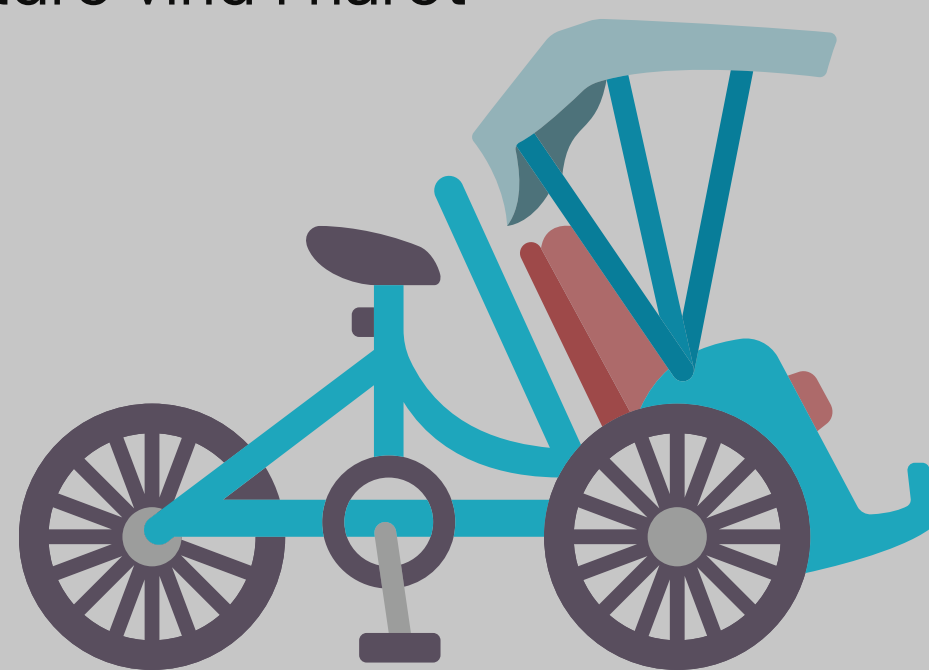
Ta kontakt om du trenger transport til og fra aktiviteter i Stokke.





Sykling uten alder

Våre frivillige sykkelpiloter gir eldre vind i håret

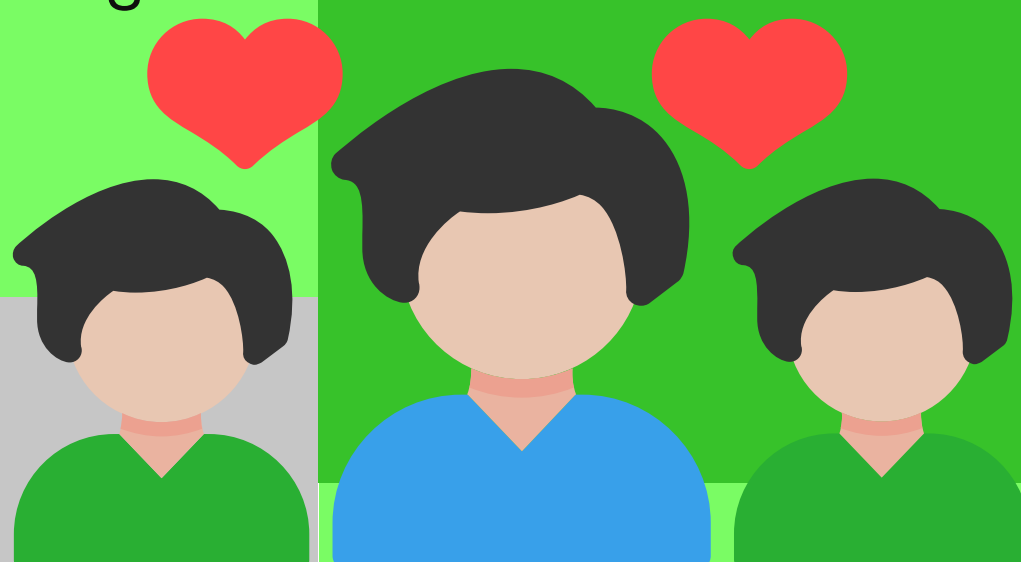


Grøtservering



Hver morgen serverer frivillige grøt til elevene på Stokke Ungdomsskole.

En god start på dagen!



Frivilligbørs 2024

Onsdag 1. november inviterer vi alle våre frivillige til middag og frivilligkonferanse på Hjertnes.

Aktivitetsvenn

Gjør noe hyggelig sammen med en person med demens.

Dobbelt glede



Hagegeriljaen

Våre frivillige og ungdom fra fritidsklubben vår hjelper deg med hagearbeid og andre praktiske oppgaver som du ikke klarer selv.

Ta kontakt om du behøver hjelp





GI DEG SELV EN GAVE - BLI FRIVILLIG

Alle har noe å gi og alle trenger en hånd. Vi brenner for at mennesker skal møtes og berike hverandre. Å bidra for andre gjennom frivillig innsats skaper ny mening i livet.

Ta kontakt, så finner vi en oppgave som passer for deg!

"DET DU KAN - ER DET VI TRENGER"

ÅPNINGSTIDER

Man - Tors kl. 10:00 - 14:00

Stokke Fritidsklubb - Banken har egne åpningstider, se faste aktiviteter for barn og ungdom.

STØTT VÅRT ARBEID



EN GAVE TIL OSS
ER EN GAVE TIL
NÆRMILJØET

Vipps # 580277



948 60 564



post@stokke.frivilligsentral.no



Frederik Stangs gate 1, Stokke