

2024

Årsmelding- Stokke Frivilligsentral



Innhold

Historikk	4
Stokke Frivilligsentrals formål.....	5
Styrets sammensetning i 2024.....	5
Ansatte ved frivilligsentralen.....	6
Frivilligsentralens lokaler	6
Frivilligsentralens åpningstider	6
Nettverk og medlemskap.....	7
Frivilligsentralens aktivitet i tall.....	7
Frivilligsentralens aktiviteter.....	9
Frivilligsentralens tjenester	11
Samarbeidsprosjekter	12
Ungdomssatsing	14
Oppfølging av frivillige	18
Markedsføring og synliggjøring av Frivilligsentralen	19
Pressedekning	20
Finansiering av frivilligsentralen	212



Fra åpningen av nytt kjøkken på frivilligsentralen - februar 2024

Historikk

I tidligere Stokke kommune er det etablert flere miljøer med stor aktivitet knyttet til frivillig sektor. Disse er blant annet sentrert rundt Idrettshallen, Storås skistadion, Stokke Bygdetun, Stokke bibliotek, Engveiensenteret, Soletunet, Stokke menigheter, Magasinet ungdomsklubb og diverse korps og frivillige organisasjoner. Ressurserpersoner fra disse frivillige miljøene, i samarbeid med kommunen, la ned betydelig arbeid for å få etablert en frivilligsentral sentralt i Stokke både i 2008 og 2016. Det ble også da anbefalt en foreningseid modell. Svak økonomi i tidligere Stokke kommune var årsaken til at prosjektet ikke ble realisert.

I november 2018 ble det i hovedutvalgsmøte for Kultur, friluftsliv, by og stedsutvikling fremmet et forslag om etablering av en frivilligsentral i Stokke. Fra før av var det frivilligsentral både i Andebu og Sandefjord. Men siden frivillighet er en kortreist, fri og villig innsats, så var det behov for en sentral i Stokke sentrum. Frivillighet kan ikke bestilles, men har alltid et element av uforpliktende velvilje i seg fra bidragsyterens side. Derfor er frivilligsentralene helt avhengig av et nært og åpent forhold til eget lokalmiljø, for å skape forutsigbarhet og kontinuitet i aktivitetene. Det bidrar igjen til trygghet og trivsel i alle lag av befolkningen.

I budsjettplanen for Sandefjord kommune 2019 - 2022 ble det satt av penger til å etablere Stokke Frivilligsentral, med oppstart fra 2. halvår 2019. Det ble bestemt at frivilligsentralen i Stokke skulle etableres etter foreningseid modell, og at det skulle settes ned et interimsstyre for å sikre god medvirkning fra frivillig sektor. Første møte i Interimsstyret ble avholdt på Stokke Bygdetun 22.01.19. Til stede var Signe Elise Hultgren fra Stokke Bygdetun, Gunvor L. Falke fra Stokke kirke, Rigmor Sørensen fra Engveiensenteret og M. Beathe Appal-Olsen fra kulturavdelingen i Sandefjord kommune. Senere kom også Wenche Roald Naas fra Stokke bibliotek med i interimsstyret. Rigmor Sørensen ble valgt som leder av interimsstyret, som fungerte fram til årsmøtet i 2020. Formelt stiftelsesmøte for Stokke Frivilligsentral ble holt 13. august 2019. 23. august ble Stokke Frivilligsentral registrert i Enhetsregisteret og Frivillighetsregisteret med organisasjonsnummer: 923 250 336. 9. juni 2020 ble frivilligsentralens første årsmøte gjennomført, der ble det valgt nytt styre og Terje Louis Holm Larsen ble Frivilligsentralens første valgte leder.

Stine Rofeldt ble ansatt som Stokke Frivilligsentralens første daglige leder og startet i jobben i august 2019. Hun hadde kontor på Engveien Senteret fram til Frivilligsentralen etablert seg i egne lokaler i den gamle bankbygningen på Lilletorget i november 2019.

Banken ble vurdert som et perfekt sted for etablering av frivilligsentral pga. sin sentrale beliggenhet, universale utforming og størrelse på lokalene. Her ønsket man å skape et levende nærmiljøssenter der både unge og eldre finner en naturlig møteplass.

Koronapandemien, som kom til Norge i mars 2020, gav ekstra utfordringer i frivilligsentralens to første driftsår, men den nye frivilligsentralen viste evne til å snu seg rundt og tenke annerledes for å møte de nye utfordringene samfunnet plutselig stod i. På tross av pandemien ble «Banken - møteplassen i Stokke» etablert som møteplass for både unge og eldre i Stokke. Siden den gang har aktivitetene i Banken bare økt og Stokke Frivilligsentral har blitt en viktig møteplass og tjenestetilbyder for en stor del av Stokkes befolkning.

Stokke Frivilligsentrals formål

«Stokke Frivilligsentral skal være en lokalt forankret møteplass som knytter enkeltmennesker og organisasjoner sammen for å skape et godt frivilligmiljø, gode aktivitetstilbud og et godt samarbeid med lokal offentlighet. Frivilligsentralen skal være åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet og utvikles av menneskene som er tilknyttet sentralen».

Styrets sammensetning i 2024

Nytt styre ble valgt på årsmøtet 2024. Styret har bestått av:

Styreleder:	Terje Louis Holm Larsen	Frivillig	2 år fra 2024
Styremedlem:	Rigmor Sørensen	Engveien Senter	2 år fra 2023
Styremedlem:	Brit Omli Nilsen	Frivillig	2 år fra 2024
Styremedlem:	Linde Bratterud	Idrettsrådet	2 år fra 2023
Styremedlem:	Nils Ingar Aabol	Frivillig	2 år fra 2023
Styremedlem:	Tommy Eide	Stokke Fritidsklubb-Banken	2 år fra 2023
Varamedlem	Kenneth Dybvik	Stokke IL	2 år fra 2024
Varamedlem	Jane Robertson	Frivillig	2 år fra 2024
Varamedlem*	Reidun Jacobsen	Ungdomsrepresentant	1 år fra 2023
Varamedlem*	Malene Eide	Ungdomsrepresentant	1 år fra 2023

*De to ungdomsrepresentantene har delt en varaplass i styret.



I 2024 ble det avholdt 8 styremøter, i tillegg til årsmøtet.

Ansatte ved frivilligsentralen



Stine Rofeldt

Ranita N. Gamst

Tor Erik Tretterud

Roar Fjeldbo

Birgit Baustad

- Stine Rofeldt er ansatt som daglig leder i 100% stilling
- Ranita Nymoen Gamst er ansatt som ungdomsleder i 100% stilling
- Tor Erik Tretterud er ansatt som juniorleder i 70% stilling fra juni 2024
- Roar Fjeldbo er ansatt for å jobbe med BUA utlånssentral og BUA aktiv i hele kommunen. 30 % av stillingen er lagt til Stokke Frivilligsentral.
- Birgit Baustad er ansatt som medarbeider i 20% stilling
- I løpet av året har vi hatt flere medarbeidere tilknyttet Stokke Fritidsklubb banken, som har jobbet på timesbasis.

Frivilligsentralens lokaler

Frivilligsentralen holder til i den gamle bankbygningen på Lilletoget i Stokke sentrum.

Lokalet har fått navnet «Banken - møteplassen i Stokke» og skal være en møteplass for hele Stokkes befolkning. I løpet av 2024 har vi etablert nytt gamingrom med 10 gamingstasjoner og laget et nytt møterom, som også fungerer som et ekstra kontor.

Frivilligsentralens åpningstider

Frivilligsentralens åpningstider har i 2024 vært:

Mandag - torsdag 10:00 - 14:00

Fritidsklubben har hatt følgende åpningstider:

Tirsdag - ungdomsklubb 17:00 - 21:00

Onsdag - etter skoletid 5. kl 12:30 - 16:30

Torsdag - etter skoletid 6.-7. klasse 14:00 - 17:00

Fredag - ungdomsklubb 17:00 - 22:00

I tillegg er frivilligsentralen åpen når det er planlagte møter og arrangementer utenom de faste åpningstidene.

Nettverk og medlemskap

- Norges Frivilligsentraler: Medlem
- Sykling uten alder: Medlem
- Matsentralen Vestfold og Telemark: Medlem
- Nettverk for Frivilligsentralene i Vestfold: Daglig leder deltar på nettverksmøter
- Nettverk for Frivilligsentralene i Sandefjord: De daglige lederne i kommunen, Sandefjord, Andebu og Stokke har jevnlige møter.
- Styringsgruppa for frivillighet i Sandefjord kommune: Lederne ved de tre frivilligsentralene i kommunen deltar sammen med kommunens frivilligkoordinator og en representant fra Kultur Idrett og Fritid i kommunen.

Frivilligsentralens aktivitet i tall

Antall frivillige registrert pr. 31.12.2024

Menn	Kvinner	Totalt
73	111	184

Frivilligsentralens aktiviteter

Aktivitet	Antall arrangementer	Deltakere per gang (snitt)	Antall deltagelser	Timer frivillig innsats
Quiz på Frivilligsentralen	38	22,4	850	399
Kaffe og prat	37	17	629	222
Datacafe - Seniornett Stokke	20	8	160	150
Internasjonal kvinnegruppe	15	5	75	50
Kvinnekafé	16	8	128	60
Mandagssuppe	2	2	4	24
Kafferast for søppelplukkerlaget	25	14	350	50
Sterk og Stødig	7	14	98	57
Tirsdagslunsj	7	15	105	35
Beste Årgang	2	31	62	32
Stokke Talenter	1	500	500	150
TV-Aksjonen	1	1000*	1000*	350
Grøtservering på ungdomsskolen	185	40	7400	360
Fritidsklubb JUNIOR	76	50	2900	174
Fritidsklubb UNGDOM	76	70	4550	410
Fritidsklubb FERIEÅPENT Junior	35	50	1750	210
Fritidsklubb FERIEÅPENT Ungdom	12	40	480	54
Totalt	356		21041	2787

*I anledning TV aksjonen besøkte vi alle tilgjengelige husstander i tidligere Stokke kommune. Vi har regnet de som åpnet døren og gav penger som deltakere her.

Transporttjenesten

	Kilometer kjørt	Antall oppdrag	Personer fraktet	Timer frivillig innsats
Transporttjenesten	24202	1144	Ca 6078	1716
Administrasjon transport				184
Totalt	2402	1144	6078	1900

Stokke Sjøppelplukkerlag

	Antall plukkinger	Sekker plukket	Flasker/ bokser plukket	Timer frivillig innsats
Fellesplukking	29	109	1305	705
Egen-/ekstraplukking	21 plukkere	67	1241	418
Administrasjon				141
Totalt	29 felles + egenplukking	176	2546	1264

Frivilligsentralens øvrige tjenester

Aktivitet	Antall oppdrag	Antall brukere	Timer frivillig innsats
Aktivitetsvenn	40	3	120
Hagegeriljaen	65	26	390
Aksjon eldresikkerhet	360	350	40
Sykling uten alder	22	30	85
Natteravn	19	250	133
Frivillige på Soletunet (måltidsverter, bålpanne i sansehagen, babysang etc)	45	75	50
Totalt	551	734	818

Annet frivillig arbeid

	Timer frivillig innsats
Styrearbeid	250
Oppussing på Frivilligsentralen	50
Hjelp på Frivilligsentralen	150
Møtevirksomhet	75
Møter med frivillige	75
Div. arrangementer (Verdensdagen, Innflyttertreff, Frivilligkonferanse mm.)	50
Totalt	650

Utført frivillig arbeid i timer og årsverk

	Antall timer frivillig innsats	Antall frivillige årsverk*
Frivilligsentralens aktiviteter	2787	1,5
Transporttjenesten	1900	1,1
Stokke Sjøppelplukkerlag	1264	0,8
Frivilligsentralens øvrige tjenester	818	0,5
Annet frivillig arbeid	650	0,4
Totalt	7419	4,3

*1750 timer regnes som ett årsverk

Frivilligsentralens aktiviteter

Quiz

Hver uke som frivilligsentralen har holdt åpen har vi gjennomført quiz på frivilligsentralen. Dette har etter hvert blitt et svært populært tilbud og mange finner veien til «Banken» for å teste allmennkunnskapene.

Årets siste quiz ble, som i fjor, kombinert med hyggelig julelunsj 3. juledag.

Kaffe og prat

Kaffe og prat ble opprettet i forbindelse med koronapandemien som et tiltak for å forebygge ensomhet blant eldre, og har etablert seg som en møteplass for eldre og andre hjemmевærende. Hver torsdag inviterer vi til kaffe og prat med et musikalsk innslag eller faglig påfyll. Lokale artister, lag og foreninger og enkeltpersoner bidrar med å fylle torsdagene med innhold.

Flerkulturell kvinnekafe

Våren 2024 arrangerte vi ukentlig Kvinnekafe på Frivilligsentralen i samarbeid med Den norske kirke Stokke. Målgruppen er alle kvinner, men det er et mål at kvinner med ulike språkferdigheter og kulturell bakgrunn skal delta. Kvinnekafeen skal være et sted for språktrening. Det er alltid lett servering, noen ganger lager kvinnene mat som de har med, eller lager mat sammen, og det organiseres aktiviteter som håndarbeid og scrapbooking.

Internasjonal kvinnegruppe

Høsten 2024 valgte vi å erstatte kvinnekafe på dagtid med internasjonal kvinnegruppe. Kvinnegruppa har blitt arrangert annenhver onsdag på kveldstid. Gruppa er åpen for alle kvinner, men det er et mål at kvinner med ulike språkferdigheter og kulturell bakgrunn skal delta. På samme måte som kvinnekafeen skal kvinnegruppa være et sted for språktrening. Det er alltid lett servering, noen ganger lager kvinnene mat som de har med, eller de lager mat sammen. Det legges opp til ulike aktiviteter som håndarbeid, reparasjon av klær etc.

Kafferast for Stokke

Søppelplukkerlag

Stokke Søppeplukkerlag er en egen forening i Stokke, men som samarbeider tett med Frivilligsentralen. Søppeplukkerlaget bidrar til et renere Stokke og har en rekke frivillige søppeplukkere i stallen. I sesong har søppeplukkerlaget møttes hver tirsdag til kafferast på Frivilligsentralen etter en økt med søppeplukking.



Datakafé - Seniornett Stokke

Seniornett Stokke ble etablert som en del av Stokke Frivilligsentral i april 2022. Datakafé arrangeres annenhver mandag og innledes alltid med et tema, etterfulgt av individuell datahjelp. Frivillige bidrar med datahjelp i tillegg til at deltakerne hjelper hverandre med ulike digitale utfordringer. Datafæen er gratis og åpen for alle, men vi oppfordrer deltakerne til å melde seg inn i Seniornett, som gir medlemsfordeler i form av ukentlige nyhetsbrev på e-post, medlemsblad med gode tekniske tips 4 ganger i året og gratis datahjelp per telefon alle ukedager hele året. I 2024 har vi også vært så heldige å få hjelp av en skoleelev fra Stokke ungdomsskole som har bidratt med innlegg

Eksempler på temaer som ble gjennomført i 2024 er: Helsenorge, skattemelding på nett, digitale banktjenster, hvordan huske passord mm.



Bilde: Datakafé på Frivilligsentralen

Stokke talenter 2024

Stokke talenter 2024 ble gjennomført lørdag 1. juni i strålende solskinn. Lilletorget Det var et vidt spekter av talenter som ble vist fram. Vi kan nevne korsang, solosang, fløytemusikk, pianomusikk, turn, beatboxing og band. Dommerpanelet som bestod av standup komiker Christer Torjussen nestleder i Creo, Geir Grønnestad og Ane Pedersen fra kultur i Sandefjord kommune lot seg begeistre igjen og igjen. Det var ungdomsbandet Studio 7 som strakk det lengste strået og gikk av med seieren og gavekort på kr. 5000. På andreplass kom Tutti kor og på tredjeplass kom Jonathan Granerød Horntvedt med beatboxing.



Frivilligsentralens tjenester

Grøtservering på Stokke Ungdomsskole

I 2024 har frivillige servert havregrøt til ungdomsskoleelevene hver morgen, gjennom hele skoleåret. Elevene får et måltid i tillegg til at det tilbys leksehjelp i regi av skolen.

En god start på dagen for elevene!

Aktivitetsvenn

Aktivitetsvenn arrangeres i samarbeid med Nasjonalforeningen for Folkehelsen og dementeamnet i Sandefjord kommune. Som aktivitetsvenn gjør du noe du liker, sammen med en person med demens - dobbel glede.

Aktivitetsvennene kobles sammen med en hjemmeboende person med demens, eller bidrar som en ekstra ressurs på dagsenter for demente. I 2024 er det gjennomført et kurs for nye aktivitetsvenner på frivilligsentralen. Demenskoordinator i Sandefjord kommune har overtatt hovedansvaret for oppfølging av Aktivitetstilbudet i hele kommunen under ett, inkludert Stokke.

Transporttjenesten

Stokke Frivilligsentral har ansvar for daglig transport av eldre til og fra dagsenter og personer med funksjonsnedsettelser til og fra sin arbeidsplass på Smiløkka. Kjøring til og fra aktiviteter i nærmiljøet er også en viktig del av transporttjenestens oppgaver. Stokke Fritidsklubb en viktig bruker, i tillegg har vi kjørt og hentet deltakere til Kaffe og Prat, Pensjonistforbundet, Globalt Måltid, aktiviteter på Engveiensenteret med mer. Med støtte fra Johannes Sandviks fond har vi gjennom året arrangert turer for eldre og annenhver fredag kjørere vi handlebuss fra Engveiensenteret. Transporttjenesten har også bidratt med kjøring i forbindelse med koronavaksinasjon i Sandefjord og vi har også bidratt med kjøring av skoleelever hjem fra leksehjelp på Vennerød skole, frakting av barnehagebarn til kirke og brannstasjonbesøk mm. Bussene har også vært utleid til ulike organisasjoner i nærmiljøet når de har hatt behov for det.

Transporttjenesten disponerer to kommunale minibusser i tillegg til vår egen elektriske minibuss, Aktivitetsbussen.



Sjåførkorpset har i 2024 bestått av 11 frivillige sjåførere, flere av dem kjører faste ruter hver uke, mens andre er vikarer og kjører ved behov.

Hagegeriljaen / Praktisk bistand

Hagegeriljaen startet med initiativ fra en frivillig som ønsket å bidra med hagearbeid. I dag består hagegeriljaen av en gruppe frivillige som utfører ulike praktiske oppgaver sommer som vinter. Eks: Hageoppdrag, snømåking, handleoppdrag, enkle vaktmesteroppgaver, flytteoppdrag etc.

Tjenestene tilbys gratis til brukere, som av helsemessige årsaker ikke har mulighet til å utføre oppgavene selv.

I 2024 har antall oppdrag økt samtidig som tilgangen på frivillige som ønsker å bidra med denne type oppdrag har vært liten. Derfor har vi utvidet samarbeidet med fritidsklubben som har mange ungdommer som ønsker å bidra mot betaling. Frivilligsentralen tar imot oppdrag og formidler disse videre til ungdommene om utfører oppgavene. Ungdommene har utført ulike typer oppgaver som flytting av møbler, snømåking, stabling av ved, graving av grøfter, pakking av varer, plenklipping mm. Mange av oppdragene utvikler seg fra engangsoppdrag til faste oppdrag for ungdommene. F.eks. ukentlig plenklipping gjennom sommeren. Vi tenker at dette er vinn - vinn. De eldre får utført sine oppgaver og de unge får mulighet til å ta ansvar, jobbe og tjene egne penger.

Sykling uten alder

I 2024 har Stokke frivilligsentral overtatt ansvar for en sykkel som tidligere stod på omsorgsboligene på Soletunet og disponerer nå tre Rickshaw sykler. Våren 2024 ble det tatt service på syklene med hjelp av BUA og frivillige. Et team av frivillige gjennomførte gjennom hele sommersesongen sykling med eldre fra Soletunet hver tirsdag og i tillegg ble syklene brukt av elever på Gjennestad videregående skole, som har syklet med eldre.



Samarbeidsprosjekter

TV aksjonen 2024

Årets TV aksjon hadde tittelen «Sammen for små helter». Pengene gikk til Barnekreftforeningen, som skal etablere familiehus ved universitetssykehusene i Tromsø, Trondheim, Bergen og Oslo. Med hele 90 registrerte bøssebærere klarte vi å dekke hele distriktet og vi samlet inn hele 71 591 kroner, i tillegg til alt som kom inn på vipps.

Pizzabakeren Sokke spanderte pizza på bøssebærenne.

Brit Omlie Nilsen hadde også i år et hovedansvar for gjennomføringen av året bøsseaksjon i Stokke, på vegne av Frivilligsentralen. Hun var også nominert av TV aksjonen Vestfold og Telemark til den nasjonale prisen Årets frivillig 2024.



Beste årgang 1947 - godt seniorliv

Beste årgang er et årlig tiltak rettet mot seniorer i Sandefjord kommune.

Formålet med Beste årgang er å sikre tidlig kontakt med seniorer. Det er ønskelig at tilbudet bidrar til å sette i gang refleksjon omkring egen helse og livssituasjon, og inspirere deltakerne til å ta ansvar for egen helse. Det er også ønskelig at tilbudet kan bidra til økt trygghet og tillit til hjelpeapparatet. Det har vært arrangert Beste årgang samlinger årlig siden 2017.

Målgruppen er hjemmeboende eldre, uten omfattende pleie - og omsorgsbehov. Tilbudet gis til alle som fyller 77 år. Daglig leder på frivilligsentralen og en frivillig er med i prosjektgruppen som organiserer Beste årgang. Under samlingen hadde Frivilligsentralen et innlegg hvor vi presenterte frivilligsentralens tilbud og muligheter for å delta som frivillig. Årets samling ble gjennomført på Stokke Bygdetun 10. og 17. oktober 2024.

Aksjon Eldresikkerhet 2024

Aksjon Eldresikkerhet deler ut strøsand til alle hjemmeboende eldre over 80 år i Sandefjord kommune som en del av prosjektet Trygge Lokalsamfunn. Aksjonen gjennomføres som et samarbeid mellom Sandefjord kommune, Frivilligsentralene i kommunen, YME produkter, Ranvik Brygge arbeidssenter, lokale organisasjoner, mange frivillige sjåfører og lokalt næringsliv.

Daglig leder har vært med i prosjektgruppa som organiserer aksjonen og frivillige fra Stokke Frivilligsentral var med på utkjøringen.

I Stokke ble strøsand utlevert tirsdag 12. november 2024.

Når de eldre går tom for strøsand ringer de til Frivilligsentralen og bestiller påfyll.

I forkant av aksjonsdagen sendes det ut brev til alle hjemmeboende over 80 år med informasjon om aksjonen, sammen med nyttig informasjon om tilbud i kommunen, deriblant Frivilligsentralens tilbud. Frivillige bidro med å pakke brevene til ca. 400 eldre, hjemmeboende i Stokke.

Verdensdagen for psykisk helse

Verdensdagen for psykisk helse er en årlig markering med fokus på psykisk helse. Årets tema «Vi trenger å snakke sammen. #gi8minutter»

Daglig leder er med i prosjektgruppa for Verdensdagen i Stokke, som består av representanter fra Sandefjord kommune, Sandefjordbibliotekene, Røde kors Mental Helse, Den norske Kirke, A-larm og Stokke Frivilligsentral.

Årsmelding 2024

Møte mellom mennesker

I år ble Verdensdagen markert på følgende måte i Stokke:

- Arrangement på Stokke bibliotek
 - o Mindfulness v/ Kari Fredriksen
 - o Musikalsk innslag v/ Mina Lund
- Stand på Stokke senter
- På Stokke Frivilligsentral ble Verdensdagen også markert med tilgjengelig informasjonsmateriell og give aways to uker i oktober.



Demensvennlig samfunn

Daglig leder er med i prosjektgruppen for Demensvennlig samfunn som er en del av Leve hele livet satsingen i Sandefjord kommune.

Frivilligrådet

Frivilligrådet er frivillige organisasjoners talerør i kommunen. De skal forsterke den lokale dialogen og fremme gode rammer og vilkår for lokale frivillige organisasjoner.

Hensikten er å sikre gode rammevilkår for frivilligheten, slik at aktiviteten opprettholdes, vedlikeholdes og skaper et åpent og inkluderende samfunn, samt gode arenaer for samhandlingen mellom frivilligheten og kommunen.

Daglig leder sitter i frivilligrådet som representant for frivilligsentralene i Sandefjord.

Ungdomssatsing

Bakgrunn

Høsten 2020 ble den tidligere fritidsklubben i Stokke, Magasinet Fritidstreff, nedlagt og Sandefjord kommune vedtok at Stokke Frivilligsentral skulle overta ansvaret for drift av ny fritidsklubb i Stokke. Stokke Fritidsklubb - Banken åpnet dørene i vinterferien 2021 og har siden da hatt et høyt aktivitetsnivå.

Hovedmål for ungdomssatsingen i Stokke

Å etablere en møteplass for barn og ungdom i Stokke, som er attraktiv og fanger opp og ivaretar ungdom som faller utenfor organisert idrett, korps og andre tradisjonelle fritidsaktiviteter.

- ✓ **Delmål 1:** Tilby en møteplass og aktiviteter for ungdom i aldersgruppen 13-17 år, med fokus på ungdomsskoletrinnet, som fanger opp uorganisert ungdom.
- ✓ **Delmål 2:** Tilby barn i 5.-7. klasse et trygt sted å være etter skoletid.
- ✓ **Delmål 3:** Gjøre Stokke til et sikkert sted å være gjennom å etablere Natteravn i Stokke, bestående av trygge voksne som er til stede for barn og ungdom der de ferdes på ettermiddags-, kvelds- og nattestid.

Med utgangspunkt i målsettingen er Stokke Fritidsklubb etablert med to ungdomsgruppr, en juniorgruppe «etter skoletid» og et natteravntilbud.

Juniorgrupper: «Etter skoletid» 5.-7. klasse

Behovet for et sted å være etter skoletid er stort. Høsten 2022 delte vi gruppene i to for å møte den store etterspørselen og høsten 2023 åpnet vi til stor glede en ekstra dag i uken. Da fikk 5 klasse komme hver uke på onsdager og 6-7 klasse hver uke på torsdager.

Det er hovedvekt av deltakere fra Bokemoa skole, men også barn fra de andre skolene i gamle Stokke, Melsom, Ramsum og Vennerød skoler deltar. Fritidsklubben har blitt en arena der barna møtes og blir kjent før de samles på Stokke ungdomsskole. Aktivitetene er varierte. F.eks. brettspill, gaming, film, biljard, bordtennis, matlaging, bingo mm. Det serveres alltid et felles måltid i tillegg til mellommåltid som yoghurt og frukt rett etter skolen.

Ungdomsklubben - 8. klasse til 18 år

Ungdomsklubben har etablert seg som en av de største og mest populære fritidsklubbene i Vestfold. Åpningstiden var i 2024 tirsdager fra kl. 17-21 og fredager fra kl. 17 til 22.

Klubben er åpen for ungdom fra Sandefjord kommune og Vear. Det serveres alltid et godt måltid i klubbens åpningstider og på fredagene blir det også gjerne litt snacks. I sommerhalvåret er grilling utenfor sentralen vært populært. Aktivitetene er hovedsakelig egenorganisert, men det legges til rette for varierte aktiviteter som bordtennis, biljard, brettspill, gaming mm. Vi inviterer også gjerne inn lag og foreninger etc for å gjennomføre aktivitet. Eks. har vi hatt besøk av Sandefjord håndbakkubbe.



Discolys og røykmaskin som skaper god stemning på ungdomsklubben.

Åpen fritidsklubb i skoleferiene

Tilbudet om et sted å være i skoleferien var svært populært og spesielt opplever vi stor etterspørsel etter et tilbud for juniorene i skoleferiene, da mange foreldre er på jobb. Takket være støtte fra Gjensidigestiftelsen kunne vi i år gjennomføre 5 uker med sommeråpen fritidsklubb, i tillegg til vinterferien og høstferien.

I feriene hadde vi åpningstid fra kl. 9:00 - 15:30 for junior, slik at det skulle være mulig for foreldre og levere og hente før og etter arbeid. Antallet plasser var 50 hver dag.

Ungdommene har ikke det samme behovet for et dagtilbud i skoleferiene, men de ønsker å opprettholde sosial kontakt med jevnaldrende også når skolen er stengt. Vi har derfor holdt fritidsklubben åpen for ungdom i ordinær åpningstid (tirsdag og fredag ettermiddag/kveld) også i feriene, og dette har vært ganske populært, men ungdommene ønsker seg også aktiviteter og turer i feriene.



Musikkstudioet i det gamle bankhvelvet er blitt et populært tilholdssted for musikkinteressert ungdom. I løpet av året er det bl.a. blitt arrangert låtskriverkurs og rapkurs her med innleide instruktører.

Mulighet for transport av ungdommene

Frivilligsentralen har en transporttjeneste og disponerer 3 minibusser som bemannes av frivillige sjåfører. Bussene kan benyttes til å frakte barn og ungdom til og fra aktivitetene på Fritidsklubben. På denne måten sikrer vi at ungdom som bor langt unna sentrum, eks Arnadal og Melsomvik kan delta. I tillegg gjør transporttjenesten det mulig for fritidsklubben å dra på utflukter og legge opp til aktiviteter utenfor Stokke sentrum.

Arbeidsoppgaver for ungdomsleder og juniorleder, utover åpningstid

Fra juni har vi ansatt en juniorleder i 70% stilling som jobber sammen med ungdomslederen. Juniorlederen har fått spesielt ansvar for aktiviteten for juniorgruppene. Utover tiden med de unge på fritidsklubben bruker ungdomsleder og juniorleder mye tid på planlegging og tilrettelegging av aktiviteter, kvalitetssikring (registrering av brukere, samtykke og andre systemer for internkontroll), informasjonsformidling (sosiale medier, markedsføring, brosjyrer og plakater), møter og dialog med samarbeidspartnere, søknadsarbeid og rapportering og ikke minst tid på oppfølging av ungdommene. For denne gruppen er det avgjørende med en voksen som møter dem når behovene melder seg. Dialog med skolehelsetjenesten, foreldre m.fl. er en viktig oppgave for ungdomslederen, som også har behov for kursing og faglig påfyll underveis. Ungdomsleder og juniorleder deltar også på ukentlige møter med Out og er med i ulike fora vedr. ungdomsarbeid i kommunen. Eks nettverket ungdom for pårørende. Høsten 2024 tok dessuten ungdomsleder initiativ til å opprette et nettverk for de som jobber med ungdom i Stokke. Det ble holdt et møte med representanter fra skolehelsetjenesten og en diakon fra Stokkes kirker.

Oppsummering - Stokke Fritidsklubb-Banken

I 2024 har Stokke Fritidsklubb Banken hatt åpent med tilbudene; ungdomsgruppe, juniorgrupper «Etter skoletid» for 5. klasse og 6-7 klasse. Fritidsklubben har holdt åpent frie ettermiddager/kvelder i uka. I tillegg holdt fritidsklubben åpent 6 uker i skoleferiene i 2024. Klubben drives av en ungdomsleder, juniorleder, tilkallingsvikarer og frivillige. For å møte utfordringene man har sett blant ungdomsmiljøet i Stokke har ungdomslederen etablert tett kontakt med de unge og tar opp problemene fortløpende. Det er tett samarbeid med butikker i nærområdet med skolen, Oppsøkende ungdomstjeneste OUT, og samtale-tjenesten 13-20. Frivilligsentralen driver også en egen natteravntjeneste i Stokke. Både fritidsklubben og nattraavnene har god dialog med politiet. Vi opplever at Stokke Fritidsklubb Banken har blitt et populært tilholdssted for barn og unge i Stokke. Vi opplever at vi har og har hatt lite problemer på fritidsklubben i forhold til antallet besøk vi har hatt og tillegger dette den gode dialogen som er opprettet med ungdommene, samt samarbeidet med andre instanser.

Natteravn

Stokke Frivilligsentral har etablert en natteravntjeneste i Stokke. Natteravnene består av 33 frivillige, trygge voksne, som går runder i nærmiljøet der ungdom ferdes på ettermiddag, kveld og nattestid for å bidra til å skape et trygt nærmiljø. Natteravnene er ofte å se i Stokke sentrum, spesielt på fredagskvelder når fritidsklubben samler over 100 ungdommer på Frivilligsentralen. De går også natteravn andre steder i distriktet, som på strendene i Melsomvik og Bogen i perioder da det er mye ferdsel og festing på disse stedene. Natteravnene blir stort sett godt mottatt av ungdommene, som gir uttrykk for at natteravnene gir en ekstra sikkerhet og skaper trygghet. De frivillige går natteravn inntil to ganger i uka, avhengig av behov. I 2023 var natteravnene ute på 21 oppdrag.

Det ble arrangert 2 møter for natteravnere i 2024.

Natteravnene har en side på Facebook for aktive natteravnere og i tillegg en åpen infoside.



BUA Aktiv / BUA Rep og Fix

Sandefjord kommune satser på BUA med utlån av utstyr og aktivitet for barn og unge. En del av stillingen til Bua koordinator er lagt til Stokke Frivilligsentral med mål om å skape aktivitet og promotere utlån. Gjennom BUA har vi i 2024 arrangert sykkelmekkedag for unge og hatt aktivitetsdager med bruk av BUA utstyret i forbindelse med ferieåpen fritidsklubb.

I Stokke er det Kirkens Bymisjon som driver utlån gjennom Skattkammeret, som tidligere holdt til inne på frivilligsentralen. Skattkammeret har flyttet til Nygaards alle 2.



BUA Bussen kan fylles med utstyr når våre ungdommer skal ut på aktivitet.

Oppfølging av frivillige

Møter med nye frivillige

Alle nye frivillige inviteres til en samtale med daglig leder der den frivilliges interesser matches med frivilligsentralens aktiviteter og vi finner oppgaver som passer den frivillige. Vårt motto er «Det du kan er det vi trenger»

Dialog med frivillige på e-post, telefon og sms

Frivilligsentralen har regelmessig kontakt med de frivillige. Det sendes ut mailer og sms med tilbud om aktiviteter og tilbud, og hilsener i forbindelse med påske, sommer og jul. Noen frivillige er koblet opp på faste oppdrag, mens andre forespørres ved behov.

Frivilligsentralen som møteplass for frivillige

Frivilligsentralen skal være en møteplass for frivillige der frivillige kan møtes til aktiviteter eller bare for en prat og en kopp kaffe.

Frivilligfest og Frivilligkonferansen 2024

Årets frivilligfest ble som i fjor gjennomført med støtte fra Anders Jahres humanitære stiftelse. Vi inviterte alle frivillige og styret til festmiddag på Scandic Park Hotell i Sandefjord, hvor vi spiste en god middag sammen med frivillige fra Andebu Frivilligsentral i forkant av Frivilligkonferansen 2024. Vi håper at dette kan bli en årlig tradisjon



Bilder fra middag for frivillige og frivilligkonferanse på Hjertnes, høsten 2024

Juleavslutning og julegave til frivillige

Før jul inviterte vi alle frivillige til julegrøt, gløgg og julekaker på Frivilligsentralen. Det ble en hyggelig stund med god mat, musikk ved Elling Hem og utdeling av årets julegave, som var gavekort fra Gjennestad Hageland og en liten blomst.

Markedsføring og synliggjøring av Frivilligsentralen

Nettsider: stokke.frivilligsentral.no

Stokke Frivilligsentral bruker nettløsningen til Norges Frivilligsentraler, InVi / wisweb. Løsningen består av interne og eksterne sider.

Eksterne sider:

Frivilligsentralens offisielle nettsted utad. Her synliggjøres prosjekter og arrangementer, vi har nyheter, man finner adresse og telefonnummer, kalender, frivillige kan melde sin interesse mm.

Interne sider:

De interne sidene brukes som et register over styre, frivillige, tjenestemottakere og oppdrag, og daglig leder kan sende e-post og sms via systemet. I InVi systemet ligger det også mange muligheter for interaktive løsninger som vi ønsker å ta i bruk på sikt. Bl.a. kan de frivillige få tilbud om oppdrag og kan melde seg til disse via en app.

Facebook: [@stokkefrivilligsentral](https://www.facebook.com/stokkefrivilligsentral)

Facebook er en viktig markedsføringskanal for Frivilligsentralens aktiviteter og kommunikasjon med frivillige og brukere. Facebook brukes daglig.

Instagram: [@stokkefrivilligsentral](https://www.instagram.com/stokkefrivilligsentral)

Instagram er en viktig kanal for synliggjøring av aktiviteter og arrangementer.

Google Buisness

Stokke Frivilligsentral er registrert på Google Buissnes for å øke synligheten på nett. Her kan vi synliggjøre arrangementer og oppdrag i tillegg til at vi er synlige med kontaktinformasjon.

Frivillig.no

Stokke Frivilligsentral er registrert på frivillig.no. Her legger vi ut oppdrag og rekrutterer frivillige. Flere frivillige har registrert seg via denne tjenesten.

Annonser i aviser og magasiner

For synliggjøring av møter og kurs annonserer vi hovedsakelig i Stokke Magasinet, Sandefjord blad og Tønsbergs blad, andre plattformer vurderes fortløpende.

Brosjyrer og plakater:

Brosjyrer deles ut på arrangementer og er alltid tilgjengelige på Frivilligsentralen. Brosjyrer er også lagt ut for utdeling på strategiske steder som på Stokke Bibliotek, Engveien Senteret, Sandefjord Medisinske senter m.fl.

Plakater henges opp for å reklamere for arrangementer og prosjekter. Aktuelle steder for plakater er: vinduet på Frivilligsentralen, Biblioteket, Stokke senter, Engveien senteret, Soletunet, dagligvarebutikker, skoler etc.

Pressedekning

Aviser og magasiner:

Sandefjords blad og Tønsbergs Blad har ved flere anledninger dekket saker vedr. Stokke Frivilligsentral. Vi har også fått fast plass i Stokke Magasinet som går til alle husstander i Stokke.

Noen eksempler fra Sandefjords Blad og Tønsbergs blad:

Pusset opp populært tilbud for ungdommene

Publisert: 1. mars 2024
Stine Rofeldt, daglig leder Stokke Frivilligsentral



Talentkonkurranse i Stokke: - Vi savner flere påmeldinger

Publisert: 23. mai 2024
Ann-Rita Johansen Baade



Ungdomsband stakk av med seieren og pengepremie på 5.000 kroner

Publisert: 3. juni 2024
Stine Rofeldt, daglig leder i Stokke Frivilligsentral



Eksempler fra Stokkemagasinet:

Ros til seppelplukkerne:

«Stokke må være Norges ryddigste og reneste sted!»

- Snøen stakk kjepper i hjula for oss i 2023, forteller Seppelplukkerlagets iherdige leder, Per Bruun. På første, andre og siste plukking kom det ned noe hvitt fra oven. Dermed ble sepla på bakken plutselig borte.

Men Bruun regner med at sepla dukker opp til våren sammen med alt annet som blir kastet i laget av vinteren. Uansett hadde laget en hyggelig sesongavslutning 31. oktober med pizza, kaffe og bløtkake.

Den dårlige trenden på «plassene i Mølsomvik» fortsetter dessverre, sier Bruun. Der plukket laget flere ganger i uka gjennom sommeren.

- Antall søkker er doblet fra 2022, og antall flasker og knuste viser fortsatt økning. Dette er det mest skuffende i hele 2023. Til tross for at området har flere containere og løse seppelstativ, kastes veldig mye på bakken. Jeg blir flau på baderestenes vegne, sier Bruun.

ELSPARKESYKLER DRIVER RUNDT

Nytt i 2023 var at elsparkesyklene inntok Stokke 20. oktober ble en rekorddag. Da fant seppelplukkerne 12 sykler drivende rundt i sentrum.

- Vi har gjennom hele sesongen sendt flere meldinger til utleier om hensatte sykler, men lite skjer i mellomtida ligger sykklene spredd rundt omkring. De er dessverre også trafikkfarer og gir dårligere framkommelighet. Kommunen er i likhet med oss helt oppgitt. Nye innsamlingsregler skal visstnok komme i 2024, sier seppelplukkergjengen og håper at dette vil bedre innsamlingen.

Ferieplukkingene fortsetter som fast opplegg i 2024.

Bruun gløder seg over mange positive tilbakemeldinger fra besøkende og innbyggere i Stokke under ferie- og sentrumplukkingene.

- Vi hører ofte at Stokke må være Norges reneste og ryddigste sted. Den skal vi ta med oss.

Til slutt reiser han spørsmålet om hva som kan gjøres for å bedre forholdene i framtiden: Plassene og stien ut til Tralødden. Alle forslag mottas med takk!



Fornyede plukkere med snau 50 % av fangsten etter plukking i Borgeskryset 24. oktober i fjor. Fra venstre: Else Bjørnstad, Gunnar Gjeldsås, Lail Tollefsen, Bjørn Risa, Rolf Hagen.

VERSTINGER

Tassebakkveien og Borgeskryset beholder for øvrig statusen som de nest verste seppelområdene!

- Det kunne vært skrevet mye om disse to, men bildet fra Borgeskryset 24. oktober får illustrere litt om forholdene der. Rekordene er 16 søkker på én plukking for noen år siden.

Sesongen 2024 som vi holder på å planlegge blir litt annerledes enn tidligere. Behovet for oppfølging av sentrum- og forretningsområdene øker og disse vil bli tatt annen hver uke.

- Noen av verstingene vil også få hyppigere besøk. Plukking i Mølsomvik har kommet for å bli, mens boligområdene generelt vil bli tatt vår og høst, forteller Bruun.

Til slutt kommer han med et hjertesukk: Stokke er ikke noe unntak for etterlatenskaper etter hunder. I snøen blir de godt synlig, i hvert fall når vi begynner plukkinga til våren. BRUK pose, lyder hans appell.



HAGEGERILJAEN kom til unnsetning

Tekst og foto: Lail Magna Flammen

- Dette er jo hyggelig arbeid, da, bekjenner Svein Erik. Som pensjonist og innflyttet i blokk, følte han at han måtte gjøre noe å gjøre. Han gikk inn i Frivillighetsentralens korps hvor han blant annet «gjensetger» i Hagegeriljaen. Den jobben han bruker mest tid på som frivillig er å være søller 4-5 timer i uka. Kjøper blant annet sekkene til og fra idrettsarena.

Gruppen på seks frivillige i Hagegeriljaen påtar seg ymse oppgaver i regi av sentralen året rundt. I vinter var både han og andre i gruppa ute for å måke for derne til innveide eldre.

IKKE BARE HAGEGERILJAEN
Birgit Baustad som er geriljaens «troppelærer», får mange og forskjellige henvendelser fra folk som ønsker en håndledning med praktiske gjøremål.

- På våren er det nemlig litt hjelp i hagen det handler om. Men foreseende spinner vidt. Her forsker var det noen som lurte på om vi kunne hjelpe med å bære ut en sovesofa som skulle på dynga, forteller Baustad. De fleste den oppgaven også.

Hagegeriljaen kan altså brukes til mye, men ikke alt. Det er det verken nok folk til, ei heller passer alle oppgavene for de seks i gruppa. Med unntak av én er de frivillige heller ingen ungdommer.

- Vi ser fort om oppgaven er noe for oss, blant er det åpenbart at profesjonelle må ta jobben. Men forholdsvis lette gjøremål med 2-3 timers varighet er ideelt, sier Baustad.

»
- Vi skulle hatt noen flere i troppen.

GERILJATROPPEN TRENGER FLERE

Hun skulle gjerne sett at hun hadde flere frivillige å spille på. Mange forespørder må hun avstå imidlertid fordi det skorter på folk.

- Hvilke vil bli med også noen som er litt yngre, ville det vært topp. Kjentur har vi heller ikke troppen, og det er et savn, sier hun.

Den senere tiden har det gått mye i hagearbeid. Mange, særlig eldre mennesker med helseproblemer, strever med å holde orden rundt huset.

- Kraftene strekker ikke til, sukker Bjørn. Det blir litt mye særlig ettermiddag med grasse på skolefellen.

Han er planleggings og kan ikke bidra med stort lenger.

Mange andre er i samme situasjon. Men så vil jo de fleste bo hjemme lenge tid.

- Det er også et uttalt ønske fra politikerne at vi girer oss selv så lenge vi kan. Våre tennister er et lite bidrag til at noen kan bo lenger hjemme. Men vi skulle jo hatt mange flere med i det frivillige arbeidet og gi en håndledning til folk som trenger det, sier Birgit Baustad.

Finansiering av frivilligsentralen

Offentlige tilskudd

Frivilligsentralen mottar statstilskudd til drift av frivilligsentraler som tildeles via Sandefjord kommune. I tillegg bidrar kommunen med lønns og driftsmidler til frivilligsentralen og fritidsklubben.

For perioden 2023-2025 mottar vi i tillegg tilskudd fra Barne- ungdoms- og familiedirektoratet, BUFDIR til drift av Stokke Fritidsklubb Banken.

Bokemoa nærmiljøutvalg bidro med et tilskudd til Stokke Fritidsklubb Banken og Stokke Talenter

På slutten av året mottok vi, som en av 5 organisasjoner, en gave fra formannskapet til matutdeling som vi bruker til mat på fritidsklubben og sentralens aktiviteter.

Vi har også mottatt strømstøtte for frivillige organisasjoner, momskompensasjon og grasrotandel.

Tildelte prosjektmidler fra ulike fond og stiftelser og organisasjoner:

Prosjekt	Bidragssyter
Trygg gaming i Banken	Sparebankstiftelsen DNB og Sparebank1Stiftelsen BV
Turkjøring	Johannes Sandviks Fond
Sykelglede for eldre	Johannes Sandviks Fond
Noe å glede seg til i sommer - sommeråpen fritidsklubb	Gjensidigestiftelsen
Digital opplæring i frivilligsentralen	Norges Frivilligsentraler
Språktrening i frivilligsentralene	Norges Frivilligsentraler (IMDI-midler)
Breddegave	Sparebank 1 Stiftelsen BV
Verdsetting av frivilliges innsats	Anders Jahres humanitære stiftelse

Gaver fra private organisasjoner, grupper og enkeltpersoner

I løpet av året har vi vært så heldige å mott flere gaver og tilskudd fra private som nevnes her:

- Da Capo Ensemble
- SUS revyen
- Soletunets venner
- Fagforbundet Sandefjord
- Enkeltpersoner

Bidrag fra samarbeidspartnere/sponsorer i det private næringsliv

Vi er heldige som mottar støtte fra det lokale næringslivet:

Følgende bedrifter støttet oss i 2024:

- Circkle K Stokke
- Frederik Stangs gate 1-3 AS
- Toyota Sandefjord
- Gjennestad Hageland AS
- Pizzabakeren Stokke
- Odd Gleditsch AS



Frivilligsentralen vil takke alle dere frivillige som gjør en så fantastisk frivillig tjeneste hos oss.

Dere møter opp med et stort engasjement, iver og er svært dyktige i den frivillige tjenesten dere utfører.

«Det du kan er det vi trenger»

En stor takk går også til våre samarbeidspartnere og støttespillere i det offentlige og det private næringsliv.

TUSEN TAKK!

Stokke, mars 2024

Terje Larsen, styreleder

Stine Rofeldt, daglig leder



94 86 05 64



post@stokke.frivilligsentral.no



stokke.frivilligsentral.no



Frederik Stangs gate 1
3160 Stokke

Følg oss på:



Kontonr: 2480.15.29352

v:pps 580277