

2025

Årsmelding- Stokke Frivilligsentral



Innhold

Historikk	4
Stokke Frivilligsentrals formål.....	5
Styrets sammensetning i 2025	5
Ansatte ved frivilligsentralen	5
Frivilligsentralens lokaler	6
Frivilligsentralens åpningstider	6
Nettverk og medlemskap	6
Frivilligsentralens aktivitet i tall	7
Frivilligsentralens aktiviteter	9
Frivilligsentralens tjenester.....	11
Samarbeidsprosjekter.....	13
Ungdomssatsing.....	15
Oppfølging av frivillige	18
Markedsføring og synliggjøring av Frivilligsentralen.....	19
Pressedekning	20
Finansiering av frivilligsentralen	22

Historikk

I tidligere Stokke kommune er det etablert flere miljøer med stor aktivitet knyttet til frivillig sektor. Disse er blant annet sentrert rundt Idrettshallen, Storås skistadion, Stokke Bygdetun, Stokke bibliotek, Engveiensenteret, Soletunet, Stokke menigheter, Magasinet ungdomsklubb og diverse korps og frivillige organisasjoner. Ressurspersoner fra disse frivillige miljøene, i samarbeid med kommunen, la ned betydelig arbeid for å få etablert en frivilligsentral sentralt i Stokke både i 2008 og 2016. Det ble også da anbefalt en foreningseid modell. Svak økonomi i tidligere Stokke kommune var årsaken til at prosjektet ikke ble realisert.

I november 2018 ble det i hovedutvalgsmøte for Kultur, friluftsliv, by og stedsutvikling fremmet et forslag om etablering av en frivilligsentral i Stokke. Fra før av var det frivilligsentral både i Andebu og Sandefjord. Men siden frivillighet er en kortreist, fri og villig innsats, så var det behov for en sentral i Stokke sentrum. Frivillighet kan ikke bestilles, men har alltid et element av uforpliktende velvilje i seg fra bidragsyterens side. Derfor er frivilligsentralene helt avhengig av et nært og åpent forhold til eget lokalmiljø, for å skape forutsigbarhet og kontinuitet i aktivitetene. Det bidrar igjen til trygghet og trivsel i alle lag av befolkningen.

I budsjettplanen for Sandefjord kommune 2019 – 2022 ble det satt av penger til å etablere Stokke Frivilligsentral, med oppstart fra 2. halvår 2019. Det ble bestemt at frivilligsentralen i Stokke skulle etableres etter foreningseid modell, og at det skulle settes ned et interimsstyre for å sikre god medvirkning fra frivillig sektor. Første møte i Interimsstyret ble avholdt på Stokke Bygdetun 22.01.19. Til stede var Signe Elise Hultgren fra Stokke Bygdetun, Gunvor L. Falke fra Stokke kirke, Rigmor Sørensen fra Engveiensenteret og M. Beathe Appal-Olsen fra kulturavdelingen i Sandefjord kommune. Senere kom også Wenche Roald Naas fra Stokke bibliotek med i interimsstyret. Rigmor Sørensen ble valgt som leder av interimsstyret, som fungerte fram til årsmøtet i 2020. Formelt stiftelsesmøte for Stokke Frivilligsentral ble holt 13. august 2019. 23. august ble Stokke Frivilligsentral registrert i Enhetsregisteret og Frivillighetsregisteret med organisasjonsnummer: 923 250 336. 9. juni 2020 ble frivilligsentralens første årsmøte gjennomført, der ble det valgt nytt styre og Terje Louis Holm Larsen ble Frivilligsentralens første valgte leder.

Stine Rofeldt ble ansatt som Stokke Frivilligsentralens første daglige leder og startet i jobben i august 2019. Hun hadde kontor på Engveien Senteret fram til Frivilligsentralen etablert seg i egne lokaler i den gamle bankbygningen på Lilletorget i november 2019.

Banken ble vurdert som et perfekt sted for etablering av frivilligsentral pga. sin sentrale beliggenhet, universale utforming og størrelse på lokalene. Her ønsket man å skape et levende nærmiljøssenter der både unge og eldre finner en naturlig møteplass.

Koronapandemien, som kom til Norge i mars 2020, gav ekstra utfordringer i frivilligsentralens to første driftsår, men den nye frivilligsentralen viste evne til å snu seg rundt og tenke annerledes for å møte de nye utfordringene samfunnet plutselig stod i. På tross av pandemien ble «Banken – møteplassen i Stokke» etablert som møteplass for både unge og eldre i Stokke. Siden den gang har aktivitetene i Banken bare økt og Stokke Frivilligsentral har blitt en viktig møteplass og tjenestetilbyder for en stor del av Stokkes befolkning.

Stokke Frivilligsentrals formål

«Stokke Frivilligsentral skal være en lokalt forankret møteplass som knytter enkeltmennesker og organisasjoner sammen for å skape et godt frivilligmiljø, gode aktivitetstilbud og et godt samarbeid med lokal offentlighet. Frivilligsentralen skal være åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet og utvikles av menneskene som er tilknyttet sentralen».

Styrets sammensetning i 2025

Nytt styre ble valgt på årsmøtet 2024. Styret har bestått av:

Styreleder:	Terje Louis Holm Larsen Frivillig	2 år fra 2024
Styremedlem:	Rigmor Sørensen	Engveien Senter
Styremedlem:	Brit Omli Nilsen	Frivillig
Styremedlem:	Linde Bratterud	Idrettsrådet
Styremedlem:	Hilly Ann Hansen	Frivillig
Styremedlem:	Tommy Eide	Stokke Fritidsklubb-Banken
Varamedlem	Kenneth Dybvik	Stokke IL
Varamedlem	Jane Robertson	Frivillig
Varamedlem	Malene Eide	Ungdomsrepresentant

I 2025 ble det avholdt 8 styremøter, i tillegg til årsmøtet i mars og ekstraordinært årsmøte i september.

Ansatte ved frivilligsentralen



Stine Rofeldt



Ranita N. Gamst



Tor Erik Tretterud



Roar Fjeldbo



Birgit Baustad

- Stine Rofeldt, ansatt som daglig leder i 100% stilling
- Ranita Nymoen Gamst, ansatt som ungdomsleder i 100% stilling
- Nina Nerland, gikk inn som vikar for Ranita Gamst fra oktober i 50% stilling
- Tor Erik Tretterud, ansatt som juniorleder i 70% stilling
- Dorotea Jesensky, ansatt som assistent på fritidsklubben i 42,5% stilling
- Roar Fjeldbo, ansatt for å jobbe med BUA utlånssentral og BUA aktiv i hele kommunen. 30 % av stillingen er lagt til Stokke Frivilligsentral. (01.01.2025-31.08.2025)
- Birgit Baustad, ansatt som medarbeider i 20% stilling
- I løpet av året har vi hatt flere medarbeidere tilknyttet Stokke Fritidsklubb banken, som har jobbet på timesbasis.

Frivilligsentralens lokaler

Frivilligsentralen holder til i den gamle bankbygningen på Lilletoget i Stokke sentrum. Lokalet har fått navnet «Banken – møteplassen i Stokke» og skal være en møteplass for hele Stokkes befolkning.

Frivilligsentralens åpningstider

Frivilligsentralens åpningstider har vært:

Mandag – torsdag 10:00 – 14:00

Fritidsklubben har hatt følgende åpningstider:

Tirsdag – ungdomsklubb 17:00 – 21:00

Onsdag – etter skoletid 5. kl 12:30 – 16:30

Torsdag – etter skoletid 6.-7. klasse 14:00 – 17:00

Fredag – ungdomsklubb 17:00 – 22:00

I tillegg er frivilligsentralen åpen når det er planlagte møter og arrangementer utenom de faste åpningstidene.

Nettverk og medlemskap

- Norges Frivilligsentraler: Medlem
- Seniornett Norge - Medlem
- Sykling uten alder: Medlem
- Matsentralen Vestfold og Telemark: Medlem
- Nettverk for Frivilligsentralene i Vestfold: Daglig leder deltar på nettverksmøter
- Nettverk for Frivilligsentralene i Sandefjord: De daglige lederne i kommunen, Sandefjord, Andebu og Stokke har jevnlige møter.
- Styringsgruppa for frivillighet i Sandefjord kommune: Lederne ved de tre frivilligsentralene i kommunen deltar sammen med kommunens frivilligkoordinator og leder fra Kultur Idrett og Fritid i kommunen.



Frivilligsentralens aktivitet i tall

Antall frivillige registrert pr. 31.12.2025

Menn	Kvinner	Totalt
75	118	193

Frivilligsentralens faste aktiviteter for voksne

Aktivitet	Antall deltakere tilknyttet aktiviteten	Antall arrangementer	Deltakere per gang (snitt)	Antall deltagelser	Timer frivillig innsats
Musikkollektivet		39	19	741	351
Quiz på Frivilligsentralen		40	22,6	903	380
Kaffe og prat		39	21,2	826	449
Datacafe – Seniornett Stokke		20	10	200	160
Kvinnekafé		20	8	160	160
Sterk og Stødig		56	14	784	107
Tirsdagslunsj		39	18	780	156
Totalt		253		4316	1763

Frivilligsentralens faste aktiviteter for barn og ungdom

Aktivitet	Antall deltakere tilknyttet aktiviteten	Antall arrangementer	Deltakere per gang (snitt)	Antall deltagelser	Timer frivillig innsats
Grøtservering på ungdomsskolen		185	40	7400	370
Fritidsklubb JUNIOR – 5. klasse	87	39	40	1560	150
Fritidsklubb JUNIOR – 6.-7. klasse	138	39	35	1365	135
Fritidsklubb UNGDOM	337	78	50	3900	350
Fritidsklubb FERIEÅPENT Junior		30	50	1500	390
Fritidsklubb FERIEÅPENT Ungdom		12	40	480	48
Totalt	562	383		16205	1443

Enkeltarrangementer og aktiviteter i egen regi og i samarbeid med andre

Aktivitet	Antall arrangementer	Deltakere per gang (snitt)	Antall deltagelser	Timer frivillig innsats
Beste Årgang	2	31	62	45
TV-Aksjonen	1	1000*	1000*	350
Aksjon Eldresikkerhet	1	400	400	18
Totalt	4	1431	1462	413

*I anledning TV aksjonen besøkte vi alle tilgjengelige husstander i tidligere Stokke kommune. Vi har regnet de som åpnet døren og gav penger som deltakere her.

Transporttjenesten

	Kilometer kjørt	Antall oppdrag	Personer fraktet	Timer frivillig innsats
Transporttjenesten	25582	1154	Ca. 6000	2308
Administrasjon transport				330
Totalt	25582	1154	6000	2638

Stokke Sjøppelplukkerlag

	Antall plukkere	Antall felesplukkinger	Sekker plukket	Flasker/ bokser plukket	Timer frivillig innsats
Fellesplukking	25	29	160,5	3053	1148
Egen-/ekstraplukking	10				
Administrasjon					167
Totalt	35	29 felles + egenplukking	160,5	3053	1315

Frivilligsentralens øvrige tjenester

Aktivitet	Antall oppdrag	Antall brukere	Timer frivillig innsats
Hagegeriljaen	65	26	390
Aksjon eldresikkerhet	410	400	40
Sykling uten alder	22	30	85
Natteravn	19	250	133
Frivillige på Soletunet (måltidsverter, bålpanne i sansehagen, babysang etc)	45	75	50
Frivillige i barnehagene	18	50	108
Totalt	579	831	806

Annet frivillig arbeid

	Timer frivillig innsats
Styrearbeid	250
Praktisk hjelp på Frivilligsentralen	150
Møtevirksomhet	75
Møter med frivillige	75
Div. arrangementer (Verdensdagen, Innflyttertreff, Frivilligkonferanse mm.)	150
Totalt	600

Oppsummering - Utført frivillig arbeid i timer og årsverk

	Antall timer frivillig innsats	Antall frivillige årsverk*
Frivilligsentralens aktiviteter for voksne	1376	1,01
Frivilligsentralens aktiviteter for barn og ungdom	1443	0,83
Transporttjenesten	2638	1,51
Stokke Sjøppelplukkerlag	1315	0,75
Frivilligsentralens øvrige tjenester	806	0,46
Annet frivillig arbeid	600	0,34
Totalt	8178	4,90

*1750 timer regnes som ett årsverk

Frivilligsentralens aktiviteter

Musikkollektivet

Musikkollektivet startet som et prosjekt i regi av Sandefjord kommune høsten 2024. Prosjektet ble drevet av musikkterapeuter, med god støtte av frivillige. Poenget er at dette skal være et musikkollektiv der deltakerne selv bestemmer hva man skal gjøre, enten det er å synge, spille, lage kor eller bare lytte til musikk. Tilbudet er blitt svært populært og hver mandag møtes over 20 seniorer til to timer med musikalsk fellesskap på frivilligsentralen. I løpet av høsten 2025 er det opprinnelige prosjektet i regi av kommunen, avsluttet, men tilbudet drives videre av frivillige på Frivilligsentralen.



Datafé – Seniornett Stokke

Dataféarrangeres annenhver mandag og innledes alltid med et tema, etterfulgt av individuell datahjelp. Frivillige bidrar med datahjelp i tillegg til at deltakerne hjelper hverandre med ulike digitale utfordringer. Datafeen er gratis og åpen for alle, men vi oppfordrer deltakerne til å melde seg inn i Seniornett, som gir medlemsfordeler i form av ukentlige nyhetsbrev på e-post, medlemsblad med gode tekniske tips 4 ganger i året og gratis datahjelp per telefon alle ukedager hele året. Seniornett Stokke er medlem av Seniornett Norge og samarbeider tett med Seniornett Sandefjord. Eksempler på temaer på datafé: Helsenorge, Seniorappen – Sandefjord kommune, Banktjenster, hvordan huske passord mm.

Sterk og Stødig – trening av styrke og balanse for seniorer

Sterk og stødig er styrke og balansetrening i grupper tilpasset voksne over 65 år som føler seg litt ustø eller merker begynnende funksjonssvikt.

Våren 2025 startet vi opp en treningsgruppe på frivilligsentralen i samarbeid med frisklivssentralen. Det er stor etterspørsel etter tilbudet i høst lykkes vi med å rekruttere flere instruktører og kunne starte en gruppe til på torsdager. Treningen drives av skolerte, frivillige instruktører. Påmelding skjer via frisklivssentralen.

Årsmelding 2025

Møte mellom mennesker

Stokke Sjøppeplukkerlag

Stokke Sjøppeplukkerlag er en egen forening i Stokke, men som samarbeider tett med Frivilligsentralen. Sjøppeplukkerlaget bidrar til et renere Stokke og har en rekke frivillige sjøppeplukkere i stallen. Sjøppeplukkerlagets mål er å gjøre Stokke til et renere og hyggeligere sted å bo og besøke. I sesong har sjøppeplukkerlaget møttes hver tirsdag til lunsj på Frivilligsentralen etter en økt med sjøppeplukking.

I desember mottok fritidsklubben en gave på kr. 10 000 fra Stokke Sjøppeplukkerlag.



Fra sjøppeplukkerlagets sesongavslutning i oktober. Som alltid med marsipankake.

Tirsdagslunsj

Dataféarrangeres annenhver mandag og innledes alltid med et tema, etterfulgt av individuell datahjelp. Frivillige bidrar med datahjelp i tillegg til at deltakerne hjelper hverandre med ulike digitale utfordringer. Datafeen er gratis og åpen for alle, men vi oppfordrer deltakerne til å melde seg inn i Seniornett, som i gir medlemsfordeler i form av ukentlige nyhetsbrev på e-post, medlemsblad med gode tekniske tips 4 ganger i året og gratis datahjelp per telefon alle ukedager hele året.

Seniornett Stokke er medlem av Seniornett Norge og samarbeider tett med Seniornett Sandefjord. Eksempler på temaer på data'kafé: Helsenorge, Seniorappen – Sandefjord kommune, Banktjenster, hvordan huske passord mm.

Quiz

Hver uke som frivilligsentralen har holdt åpen har vi gjennomført quiz på frivilligsentralen. Dette har etter hvert blitt et svært populært tilbud og mange finner veien til «Banken» for å teste allmennkunnskapene. Årets siste quiz ble, som i fjor, kombinert med hyggelig julelunsj 3. juledag, med quiz, mat og musikk.

Kaffe og prat

Kaffe og prat ble opprettet i forbindelse med koronapandemien som et tiltak for å forebygge ensomhet blant eldre, og har etablert seg som en møteplass for eldre og andre hjemmевærende.

Hver torsdag inviterer vi til kaffe og prat med et musikalsk innslag eller faglig påfyll. Lokale artister, lag og foreninger og enkeltpersoner bidrar med å fylle torsdagene med innhold.

Internasjonal kvinnegruppe

Gjennom hele året har Internasjonal kvinnegruppe blitt arrangert annenhver onsdag på kveldstid. Gruppen er åpen for alle kvinner, men det er et mål at kvinner med ulike språkferdigheter og kulturell bakgrunn skal delta. Kvinnegruppen skal være et sted for språktrening. Det er alltid lett servering, noen ganger lager kvinnene mat som de har med, eller de lager mat sammen. Det legges opp til ulike aktiviteter som håndarbeid, reparasjon av klær, dyrking av mat, tur til gjenbruksbutikk mm.

Frivilligsentralens tjenester

Grøtservering på Stokke Ungdomsskole

I 2025 har frivillige servert havregrøt til ungdomsskoleelevene hver morgen, gjennom hele skoleåret. Elevene får et måltid i tillegg til at det tilbys leksehjelp i regi av skolen. En god start på dagen for elevene!

Aktivitetsvenn

Aktivitetsvenn arrangeres i samarbeid med Nasjonalforeningen for Folkehelsen og demensteamet i Sandefjord kommune. Som aktivitetsvenn gjør du noe du liker, sammen med en person med demens – dobbel glede.

Aktivitetsvennene kobles sammen med en hjemmeboende person med demens, eller bidrar som en ekstra ressurs på dagsenter for demente. Demenskoordinator i Sandefjord kommune overtok hovedansvaret for oppfølging av Aktivitetsvenntilbudet i hele kommunen under ett, inkludert Stokke i 2024. Frivillige som melder seg til Stokke Frivilligsentral videreføres til kommunen.

Transporttjenesten

Stokke Frivilligsentral har ansvar for daglig transport av eldre til og fra dagsenter og personer med funksjonsnedsettelser til og fra sin arbeidsplass på Smiløkka. Kjøring til og fra aktiviteter i nærmiljøet er også en viktig del av transporttjenestens oppgaver. Stokke Fritidsklubb en viktig bruker, i tillegg har vi kjørt og hentet deltakere til Kaffe og Prat, Pensjonistforbundet, Globalt Måltid, aktiviteter på Engveiensenteret med mer. Med støtte fra Johannes Sandviks fond og Anders Jahres humanitære stiftelse har vi gjennom året arrangert turer for eldre og annenhver fredag kjørere vi handlebuss fra Engveiensenteret. Transporttjenesten har også bidratt med kjøring i forbindelse med koronavaksinasjon i Sandefjord og vi har også bidratt med kjøring av skoleelever hjem fra leksehjelp på Vennerød skole, frakting av barnehagebarn til kirke og brannstasjonbesøk mm. Bussene har også vært utleid til ulike organisasjoner i nærmiljøet når de har hatt behov for det.

Transporttjenesten disponerer to kommunale minibusser i tillegg til vår egen elektriske minibuss, Aktivitetsbussen. I desember fikk vi en stor gave fra Johannes Sandviks fond. Dette gjorde det mulig for oss å gå til innkjøp av en ny etterlengtet elektrisk minibuss. Dermed har vi nå 4 busser i «stallen»

Sjåførkorpset har i 2025 bestått av 11 frivillige sjåfører, flere av dem kjører faste ruter hver uke, mens andre er vikarer og kjører ved behov.



Sjåfør Geir Halsteinrud og transportsjef Rigmor Sørensen foran den nye elektriske minibussen

Hagegeriljaen / Praktisk bistand

Hagegeriljaen startet med initiativ fra en frivillig som ønsket å bidra med hagearbeid. I dag består hagegeriljaen av en gruppe frivillige som utfører ulike praktiske oppgaver sommer som vinter. Eks: Hageoppdrag, snømåking, handleoppdrag, enkle vaktmesteroppgaver, flytteoppdrag etc.

Tjenestene tilbys gratis til brukere, som av helsemessige årsaker ikke har mulighet til å utføre oppgavene selv.

I 2025 har antall oppdrag fortsatt å øke, samtidig som tilgangen på frivillige som ønsker å bidra med denne type oppdrag har vært liten. Derfor samarbeider vi med fritidsklubben som har mange ungdommer som ønsker å bidra mot betaling. Frivilligsentralen tar imot oppdrag og formidler disse videre til ungdommene om utfører oppgavene. Ungdommene har utført ulike typer oppgaver som flytting av møbler, snømåking, stabling av ved, graving av grøfter, pakking av varer, plenklipping mm. Mange av oppdragene utvikler seg fra engangsoppdrag til faste oppdrag for ungdommene. F.eks. ukentlig plenklipping gjennom sommeren. Vi tenker at dette er vinn – vinn. De eldre får utført sine oppgaver og de unge får mulighet til å ta ansvar, jobbe og tjene egne penger.

Sykling uten alder

Stokke frivilligsentral disponerer tre Rickshaw sykler. Våren 2025 ble det tatt service på syklene med hjelp av BUA og frivillige. Et team av frivillige gjennomførte gjennom hele sommersesongen sykling med eldre fra Soletunet hver tirsdag og i tillegg ble syklene brukt av elever på Gjennestad videregående skole, som har syklet med eldre. Sykling med Rickshaw sykler er også blitt en fast aktivitet på det årlige Soletunet OL.



På tur med sykkelpilotene får eldre gode opplevelser og vind i håret

Samarbeidsprosjekter

TV aksjonen 2025

Årets TV aksjon ble gjennomført 19. oktober. Pengene gikk til Atlasalliansen og hadde tittelen «Sammen åpner vi dører». De innsamlede midlene skal hjelpe funksjonshemmede som lever i land med krig og fattigdom, som Ukraina og Palestina, med utdanning, helsehjelp og hjelpemidler.

Med hele 80 registrerte bøssebærere, inkludert en god gjeng fra Stokke Ungdomsskole, klarte vi å dekke hele distriktet og vi samlet inn hele 55194 kroner, i tillegg til alt som kom inn på vipps.

Totalt ble det samlet inn kr 3 254 219 kroner i Sandefjord kommune, inkl vipps

Pizzabakeren Sokke spanderte pizza på bøssebærerne i år som i fjor.



Brit Omli Nilsen og Linde Maria Bratterud hadde full kontroll på inn og utlevering av bøsser under årets bøsseaksjon i Stokke.

Beste årgang 1948 – godt seniorliv

Beste årgang er et årlig tiltak rettet mot seniorer i Sandefjord kommune.

Formålet med Beste årgang er å sikre tidlig kontakt med seniorer. Det er ønskelig at tilbudet bidrar til å sette i gang refleksjon omkring egen helse og livssituasjon, og inspirere deltakerne til å ta ansvar for egen helse. Det er også ønskelig at tilbudet kan bidra til økt trygghet og tillit til hjelpeapparatet. Det har vært arrangert Beste årgang samlinger årlig siden 2017.

Målgruppen er hjemmeboende eldre, uten omfattende pleie – og omsorgsbehov. Tilbudet gis til alle som fyller 77 år. Daglig leder på frivilligsentralen og en frivillig er med i prosjektgruppen som organiserer Beste årgang. Under samlingen hadde Frivilligsentralen et innlegg hvor vi presenterte frivilligsentralens tilbud og muligheter for å delta som frivillig. Årets samling ble gjennomført på Stokke Bygdetun 16. og 23. september 2025.

Aksjon Eldresikkerhet 2025

Aksjon Eldresikkerhet deler ut strøsand til alle hjemmeboende eldre over 80 år i Sandefjord kommune som en del av prosjektet Trygge Lokalsamfunn. Aksjonen gjennomføres som et samarbeid mellom Sandefjord kommune, Frivilligsentralene i kommunen, Arbe, Rotary, Loins, mange frivillige sjåførere og lokalt næringsliv.

Daglig leder har vært med i prosjektgruppa som organiserer aksjonen og frivillige fra Stokke Frivilligsentral var med på utkjøringen.

I Stokke ble strøsand utlevert tirsdag 11. november 2025.

Når de eldre går tom for strøsand ringer de til Frivilligsentralen og bestiller påfyll. Arbe i Tassebekkveien bistår med utkjøring.

I forkant av aksjonsdagen sendes det ut brev til alle hjemmeboende over 80 år med informasjon om aksjonen, sammen med nyttig informasjon om tilbud i kommunen, deriblant Frivilligsentralens tilbud. Frivillige bidro med å pakke brevene til ca. 400 eldre, hjemmeboende i Stokke.

Verdensdagen for psykisk helse

Verdensdagen for psykisk helse er en årlig markering med fokus på psykisk helse. Årets tema: «Vi trenger å styrke vår psykiske beredskap»

Daglig leder er med i prosjektgruppa for Verdensdagen i Stokke, som består av representanter fra Sandefjord kommune, Sandefjordbibliotekene, Røde kors Mental Helse, Den norske Kirke, A-larm, Stokke Bygdekvinnelag og Stokke Frivilligsentral.

I år ble Verdensdagen markert på følgende måte i Stokke:

- Arrangement på Stokke Bibliotek: Foredrag med Line Warholm, diktlesning og kaffe og kaker med bibliotekets venner, 15. oktober
- Stand på Stokke senter 10. oktober

Demensvennlig samfunn

Daglig leder er med i prosjektgruppen for Demensvennlig samfunn som er en del av Leve hele livet satsingen i Sandefjord kommune. Det var planlagt et kurs på frivilligsentralen høsten 2025 for sjåførene våre, dette ble utsatt til etter nyttår.

Frivilligrådet

Frivilligrådet er frivillige organisasjoners talerør i kommunen. De skal forsterke den lokale dialogen og fremme gode rammer og vilkår for lokale frivillige organisasjoner.

Hensikten er å sikre gode rammevilkår for frivilligheten, slik at aktiviteten opprettholdes, vedlikeholdes og skaper et åpent og inkluderende samfunn, samt gode arenaer for samhandlingen mellom frivilligheten og kommunen.

Daglig leder sitter i frivilligrådet som representant for frivilligsentralene i Sandefjord.

Ungdomssatsing

Bakgrunn

Høsten 2020 ble den tidligere fritidsklubben i Stokke, Magasinet Fritidstreff, nedlagt og Sandefjord kommune vedtok at Stokke Frivilligsentral skulle overta ansvaret for drift av ny fritidsklubb i Stokke. Stokke Fritidsklubb – Banken åpnet dørene i vinterferien 2021 og har siden da hatt et høyt aktivitetsnivå.

Hovedmål for ungdomssatsingen i Stokke

Å etablere en møteplass for barn og ungdom i Stokke, som er attraktiv og fanger opp og ivaretar ungdom som faller utenfor organisert idrett, korps og andre tradisjonelle fritidsaktiviteter.

- ✓ **Delmål 1:** Tilby en møteplass og aktiviteter for ungdom i aldersgruppen 13-17 år, med fokus på ungdomsskoletrinnet, som fanger opp uorganisert ungdom.
- ✓ **Delmål 2:** Tilby barn i 5.-7. klasse et trygt sted å være etter skoletid.
- ✓ **Delmål 3:** Gjøre Stokke til et sikkert sted å være gjennom å etablere Natteravn i Stokke, bestående av trygge voksne som er til stede for barn og ungdom der de ferdes på ettermiddags-, kvelds- og nattestid.

Med utgangspunkt i målsettingen er Stokke Fritidsklubb etablert med to ungdomsgruppr, en juniorgruppe «etter skoletid» og et natteravntilbud.

Juniorgrupper: «Etter skoletid» 5.-7. klasse

Behovet for et sted å være etter skoletid er stort. Siden høsten 2023 har vi hatt to juniorgrupper i uka. Onsdager, Etter skoletid for 5. klasse kl. 12:30 – 16:30 og torsdager, Etter skoletid for 6. og 7. klasse kl. 14 – 17. Det er hovedvekt av deltakere fra Bokemoa skole, men også barn fra de andre skolene i gamle Stokke, Melsom og Vennerød skoler deltar.

Fritidsklubben er en arena der barna møtes og blir kjent før de samles på Stokke ungdomsskole. Aktivitetene er varierte. F.eks. brettspill, gaming, film, biljard, bordtennis, matlaging, bingo mm. Det serveres alltid et felles måltid i tillegg til mellommåltid som yoghurt og frukt rett etter skolen.

Ungdomsklubben – 8. klasse til 18 år

Ungdomsklubben har etablert seg som en av de største og mest populære fritidsklubbene i Vestfold. Åpningstiden var i 2025 tirsdager fra kl. 17-21 og fredager fra kl. 17 til 22.

Klubben er åpen for ungdom fra Sandefjord kommune og Vear. Det serveres alltid et godt måltid i klubbens åpningstider og på fredagene blir det også gjerne litt snacks. I sommerhalvåret er grilling utenfor sentralen vært populært. Aktivitetene er hovedsakelig egenorganisert, men det legges til rette for varierte aktiviteter som bordtennis, biljard, brettspill, gaming mm. Vi inviterer også gjerne inn lag og foreninger etc for å gjennomføre aktivitet. Eks. har vi hatt besøk av Sandefjord håndbakkklubb.



Discolys og røykmaskin som skaper god stemning på ungdomsklubben.

Åpen fritidsklubb i skoleferiene

Tilbudet om et sted å være i skoleferien var svært populært og spesielt opplever vi stor tterspørsel etter et tilbud for juniorene i skoleferiene, da mange foreldre er på jobb. Takket være støtte fra Gjensidigestiftelsen kunne vi også i år gjennomføre 4 uker med sommeråpen fritidsklubb, i tillegg til vinterferien og høstferien

I feriene hadde vi åpningstid fra kl. 9:00 – 15:30 for junior, slik at det skulle være mulig for foreldre og levere og hente før og etter arbeid. Antallet plasser var 50 hver dag.

Ungdommene har ikke det samme behovet for et dagtilbud i skoleferiene, men de ønsker å opprettholde sosial kontakt med jevnaldrende også når skolen er stengt. Vi har derfor holdt åpent fritidsklubben åpen for ungdom i ordinær åpningstid på fredagskvelder også i feriene. Etter ønske fra ungdommene har vi i tillegg lagt opp til en tur i uka. Ungdommene har i løpet av året vært på Rush trampolinepark, Høyt og Lavt, Aktivitetsparken i Skien, Metro og Tusenfryd. Turer og aktiviteter har vært et ønsket og populært tilbud til ungdommene i feriene.



Musikkstudioet i det gamle bankhvelvet er blitt et populært tilholdssted for musikkinteressert ungdom. Det er alltid populært når studioet åpens i fritidsklubbens åpningstid.

Mulighet for transport av ungdommene

Frivilligsentralen har en transporttjeneste og disponerer 3 minibusser som bemannes av frivillige sjåfører. Bussene kan benyttes til å frakte barn og ungdom til og fra aktivitetene på Fritidsklubben. På denne måten sikrer vi at ungdom som bor langt unna sentrum, eks Arnadal og Melsomvik kan delta. I tillegg gjør transporttjenesten det mulig for fritidsklubben å dra på utflukter og legge opp til aktiviteter utenfor Stokke sentrum. Høsten 2025 har en av frivilligsentralens busser, ukentlig, hentet elever fra Vennerød skole til fritidsklubben på torsdager.

Oppsummering – Stokke Fritidsklubb-Banken

I 2025 har Stokke Fritidsklubb Banken hatt åpent med tilbudene; ungdomsgruppe, juniorgrupper «Etter skoletid» for 5. klasse og 6-7 klasse. Fritidsklubben har holdt åpent frie ettermiddager/kvelder i uka. I tillegg holdt fritidsklubben åpent 6 uker i skoleferiene i 2025. Klubben drives av en ungdomsleder, juniorleder, tilkallingsvikarer og frivillige.

For å møte utfordringene man har sett blant ungdomsmiljøet i Stokke har ungdomslederen etablert tett kontakt med de unge og tar opp problemene fortløpende. Det er tett samarbeid med butikker i nærområdet med skolen, Oppsøkende ungdomstjeneste OUT, og samtaletjenesten 13-20.

Frivilligsentralen driver også en egen natteravntjeneste i Stokke. Både fritidsklubben og nattravnene har god dialog med politiet. Vi opplever at Stokke Fritidsklubb Banken har blitt et populært tilholdssted for barn og unge i Stokke.

Vi opplever at vi har og har hatt lite problemer på fritidsklubben i forhold til antallet besøk vi har hatt og tillegg dette den gode dialogen som er opprettet med ungdommene, samt samarbeidet med andre instanser.

Natteravn

Stokke Frivilligsentral har siden 2020 drevet natteravntjeneste i Stokke. Natteravnene er trygge voksne, som går runder i nærmiljøet der ungdom ferdes på ettermiddag, kveld og nattestid for å bidra til å skape et trygt nærmiljø. Dessverre opplever vi at det er vanskelig å rekruttere natteravnere, og det kan bli mye på få personer. I 2025 har vi måttet prioritere når og hvor vi skal gå natteravn på bakgrunn av dette. Natteravnene har prioritert fest i Melsomvik og å gå runder rundt frivilligsentralen på fredagskvelder når det er fritidsklubb. Natteravnene blir stort sett godt mottatt av ungdommene, som gir uttrykk for at natteravnene gir en ekstra sikkerhet og skaper trygghet.

Det ble arrangert 2 møter for natteravnere i 2025.

Natteravnene har en side på Facebook for aktive natteravnere og i tillegg en åpen infoside.



BUA Aktiv / BUA Rep og Fix

Sandefjord kommune satser på BUA med utlån av utstyr og aktivitet for barn og unge. En del av stillingen til Bua koordinator er lagt til Stokke Frivilligsentral med mål om å skape aktivitet og promotere utlån. Gjennom BUA har vi i 2024 arrangert sykkelmekkedag for unge og hatt aktivitetsdager med bruk av BUA utstyret i forbindelse med ferieåpen fritidsklubb.

I Stokke er det Kirkens Bymisjon som driver utlån gjennom Skattkammeret, som tidligere holdt til inne på frivilligsentralen. Skattkammeret har flyttet til Nygaards alle 2.



BUA Bussen kan fylles med utstyr når våre ungdommer skal ut på aktivitet.

Oppfølging av frivillige

Møter med nye frivillige

Alle nye frivillige inviteres til en samtale med daglig leder der den frivilliges interesser matches med frivilligsentralens aktiviteter og vi finner oppgaver som passer den frivillige. Vårt motto er «Det du kan er det vi trenger»

Dialog med frivillige på e-post, telefon og sms

Frivilligsentralen har regelmessig kontakt med de frivillige. Det sendes ut mailer og sms med tilbud om aktiviteter og tilbud, og hilsener i forbindelse med påske, sommer og jul. Noen frivillige er koblet opp på faste oppdrag, mens andre forespørres ved behov.

Frivilligsentralen som møteplass for frivillige

Frivilligsentralen skal være en møteplass for frivillige der frivillige kan møtes til aktiviteter eller bare for en prat og en kopp kaffe.

Frivilligfest og Frivilligkonferansen 2025

Årets frivilligfest ble som i fjor gjennomført med støtte fra Anders Jahres humanitære stiftelse. Vi inviterte alle frivillige og styret til festmiddag på Scandic Park Hotell i Sandefjord, hvor vi spiste en god middag sammen med frivillige fra både Andebu- og Sandefjord Frivilligsentral i forkant av Frivilligkonferansen 2025. Konferansen hadde et variert program med ulike innlegg og underholdning.

Årets hovedforedragsholder var Karianne Wahlstrøm, kjent fra Farmen

Juleavslutning og julegave til frivillige

Før jul inviterte vi frivillige og deltakere til juleavslutning på Frivilligsentralen, med snitter og underholdning. Det ble en hyggelig stund med god mat, musikk ved Hanne Wong Henriksen og utdeling av årets frivilligpris og julegave til frivillige. Oppmøtet var rekordstort. Hele 78 personer tok turen til frivilligsentralen denne dagen!

Årets Frivillig, Geir Halsteinrud, ble hedret under arrangementet. Geir er en av frivilligsentralens ivrige sjåfører. Han mottok den velfortjente prisen, som i år bestod av et kunstverk av den lokale kunstneren Hilde Aabol.



Markedsføring og synliggjøring av Frivilligsentralen

Nettsider: stokke.frivilligsentral.no

Stokke Frivilligsentral bruker nettløsningen til Norges Frivilligsentraler, InVi / wisweb. Løsningen består av interne og eksterne sider.

Eksterne sider:

Frivilligsentralens offisielle nettsted utad. Her synliggjøres prosjekter og arrangementer, vi har nyheter, man finner adresse og telefonnummer, kalender, frivillige kan melde sin interesse mm.

Interne sider:

De interne sidene brukes som et register over styre, frivillige, tjenestemottakere og oppdrag, og daglig leder kan sende e-post og sms via systemet. I invi systemet ligger det også mange muligheter for interaktive løsninger som vi ønsker å ta i bruk på sikt. Bl.a. kan de frivillige få tilbud om oppdrag og kan melde seg til disse via en app.

Facebook: [@stokkefrivilligsentral](https://www.facebook.com/stokkefrivilligsentral)

Facebook er en viktig markedsføringskanal for Frivilligsentralens aktiviteter og kommunikasjon med frivillige og brukere. Facebook brukes daglig.

Instagram: [@stokkefrivilligsentral](https://www.instagram.com/stokkefrivilligsentral)

Instagram er en viktig kanal for synliggjøring av aktiviteter og arrangementer.

Google Buisness

Stokke Frivilligsentral er registrert på Google Buissines for å øke synligheten på nett. Her kan vi synliggjøre arrangementer og oppdrag i tillegg til at vi er synlige med kontaktinformasjon.

Frivillig.no

Stokke Frivilligsentral er registrert på frivillig.no. Her legger vi ut oppdrag og rekrutterer frivillige. Flere frivillige har registrert seg via denne tjenesten.

Annonser i aviser og magasiner

For synliggjøring av møter og kurs annonserer vi hovedsakelig i Stokke Magasinet, Sandefjord blad og Tønsbergs blad, andre plattformer vurderes fortløpende.

Brosjyrer og plakater:

Brosjyrer deles ut på arrangementer og er alltid tilgjengelige på Frivilligsentralen. Brosjyrer er også lagt ut for utdeling på strategiske steder som på Stokke Bibliotek, Engveien Senteret, Sandefjord Medisinske senter m.fl.

Plakater henges opp for å reklamere for arrangementer og prosjekter. Aktuelle steder for plakater er: vinduet på Frivilligsentralen, Biblioteket, Stokke senter, Engveien senteret, Soletunet, dagligvarebutikker, skoler etc.

Pressedekning

Aviser og magasiner:

Sandefjords blad og Tønsbergs Blad har ved flere anledninger dekket saker vedr. Stokke Frivilligsentral. Vi har også fått fast plass i Stokke Magasinet som går til alle husstander i Stokke.

Noen eksempler fra Sandefjords Blad:

Peker på uklart eierforhold: – Her kan vi få en konflikt Publisert: 18. desember 2025 Vibeke Bjerkaas	
Thordis har gått med bøsse i over 50 år Publisert: 20. oktober 2025 Stine Rofeldt, Stokke Frivilligsentral	
Konserter, talentkonkurranse og kulturell gatefestival Publisert: 11. juni 2025 Vibeke Bjerkaas	
– Kanskje det finnes en oppdretter som har lært akvariefiskene sine å spille vannpolo? DET hadde vært noe! Publisert: 28. mai 2025 Vibeke Bjerkaas	

Eksempler fra Stokkemagasinet:

Thordis har gått med bøsse i over 50 år!

Siden TV-aksjonen ble gjennomført for aller første gang i 1974, har Thordis Kværhellen vært bøssebærer i Stokke. Snart fyller hun 90 år! Under Innsamlingsaksjonen ble hun hedret med blomster og gode ord hos Stokke Frivilligsentral.

Den første aksjonen, kalt «Flyktning 74» samlet inn penger til Det Norske Flyktningeråd (nå Flyktninghjelpen). 51 år senere ble det samlet inn til Atlas alliansen. Pengene går til funksjonshemmede som lever i krig og fattigdom. Thordis synes det er like viktig å bidra i dag som da, og opp gjennom åra har hun vært med å samle inn penger til mange ulike formål.

– Det er alltid meningsfylt å gå med bøsse, sier hun.

I år var hun også ekstra fornøyd med at været var fint og at hun hadde hyggelig følge av svigerinnen Vibeke Bergsholm Kværhellen. Sammen gikk de den samme ruta som Thordis har gått i alle år.

Det var stort oppmøte på aksjonen i Stokke. Til sammen var over 90 bøssebærere og arrangerer samlet på Frivilligsentralen, der det ble servert pizza fra Pizzabakeren Stokke, og brus fra Grans bryggeri da bøssebærerene kom til bakte.

Bidragene fra det lokale næringslivet er med på å gjøre TV-aksjonen til et hyggelig arrangement, noe som bøssebærerne setter stor pris på.

Snart 90 år og fortsatt fast bøssebærer under tv-aksjonene. Sist gikk Thordis Kværhellen sammen med sin svigerdatter Vibeke Bergsholm.





Finansiering av frivilligsentralen

Offentlige tilskudd

Frivilligsentralen mottar statstilskudd til drift av frivilligsentraler som tildeles via Sandefjord kommune. I tillegg bidrar kommunen med lønns og driftsmidler til frivilligsentralen og fritidsklubben.

For perioden 2023-2025 mottar vi i tillegg tilskudd fra Barne- ungdoms- og familiedirektoratet, BUFDIR til drift av Stokke Fritidsklubb Banken.

Vi har også mottatt strømstøtte for frivillige organisasjoner, momskompensasjon og grasrotandel.

Tildelte prosjektmidler/gaver fra ulike fond og stiftelser og organisasjoner:

Prosjekt	Bidragssyter
Ferie og fritid for unge i Stokke	BufDir
Trygg gaming i Banken	Sparebank1Stiftelsen BV
Breddegave	Sparebank1Stiftelsen BV
Turkjøring	Johannes Sandviks Fond
Tilskudd til ny elektrisk minibuss	Johannes Sandviks Fond
Tur til kultur	Anders Jahres humanitære stiftelse
Frivilligmiddag	Anders Jahres humanitære stiftelse
Integreringstilskudd	Sandefjord kommune
Tilskudd for å organisere årets TV aksjon i Stokke	Sandefjord kommune
Noe å glede seg til i sommer – sommeråpen fritidsklubb	Gjensidigestiftelsen
Digital opplæring i frivilligsentralen	Norges Frivilligsentraler
Språktrening i frivilligsentralene	Norges Frivilligsentraler (IMDI-midler)
Breddegave	Sparebank 1 Stiftelsen BV
Aktivitetsmidler eldre	Norges Frivilligsentraler

Gaver fra private organisasjoner, grupper og enkeltpersoner

I løpet av året har vi vært så heldige å mott flere gaver og tilskudd fra private som nevnes her:

- Stokke Søppelplukkerlag
- Fagforbundet Sandefjord
- Enkeltpersoner

Bidrag fra samarbeidspartnere/sponsorer i det private næringsliv

Vi er heldige som mottar støtte fra det lokale næringslivet:

Følgende bedrifter støttet oss i 2025:

- Circle K Stokke
- Fremlemt
- Pizzabakeren Stokke
- Blomsterringn
- Julegave fra lokal bedrift i Stokke



Frivilligsentralen vil takke alle dere frivillige som gjør en så fantastisk frivillig tjeneste hos oss.

Dere møter opp med et stort engasjement, iver og er svært dyktige i den frivillige tjenesten dere utfører.

«Det du kan er det vi trenger»

En stor takk går også til våre samarbeidspartnere og støttespillere i det offentlige og det private næringsliv.

TUSEN TAKK!

Stokke, mars 2025

Terje Larsen, styreleder

Stine Rofeldt, daglig leder



94 86 05 64



post@stokke.frivilligsentral.no



stokke.frivilligsentral.no



Frederik Stangs gate 1
3160 Stokke

Følg oss på:



Kontonr: 2601 43 06624

v:pps # 580277