

2025

Handingsplan – Stokke Frivilligsentral



HANDLINGSPLAN 2026 – STOKKE FRIVILLIGSENTRAL

Stokke Frivilligsentral er medlem av Norges Frivilligsentraler og arbeider etter deres visjon, motto og arbeidsmodell.

Norges Frivilligsentralers Visjon og motto

NFS og FS jobber etter følgende visjon og motto:

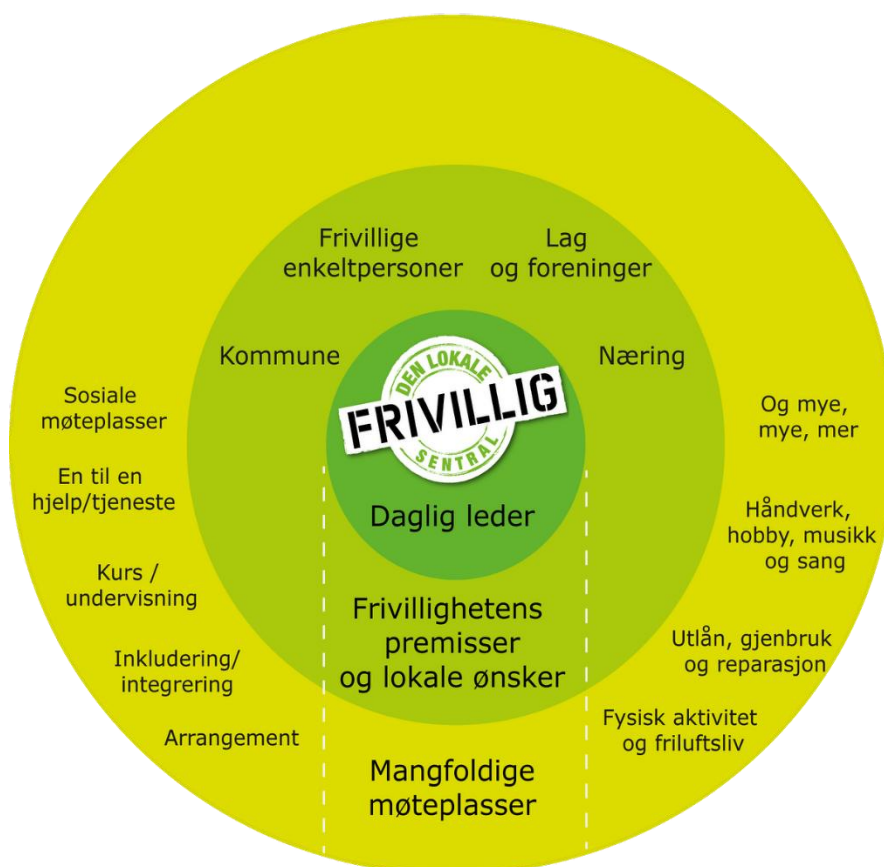
Sammen skaper vi gode og inkluderende lokalsamfunn.

Møte mellom mennesker

Norges Frivilligsentralers definisjon og arbeidsmodell

NFS bruker følgende definisjon og tilhørende arbeidsmodell:

*Frivilligsentraler er **mangfoldige møteplasser** bygget på **frivillighetens premisser** og **lokale ønsker**, ivarettatt av **ansatte i samhandling** med frivillige, lag & foreninger, næring, næring og kommune.*



Stokke Frivilligsentrals formål

Stokke Frivilligsentral skal være en lokalt forankret møteplass som knytter enkeltmennesker og organisasjoner sammen for å skape et godt frivilligmiljø, gode aktivitetstilbud og et godt samarbeid med lokal offentlighet. Frivilligsentralen skal være åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet og utvikles av menneskene som er tilknyttet sentralen.

Stokke Frivilligsentrals slagord

«Det du kan er det vi trenger»

Stokke Frivilligsentrals arbeidsområder og målsettinger

1. Frivillige

Stokke Frivilligsentral skal være en mangfoldig møteplass der frivillige får mulighet til å bidra med det de kan, på bakgrunn av lokale ønsker.

- Alle frivillige skal tas imot på en positiv og inkluderende måte, og tilbys regelmessige samtaler med daglig leder.
- Frivillige skal tilbys kurs, samlinger og sosiale treff gjennom året.
- Alle frivillige skriver under på moralsk taushetsplikt, begrunnelse og bruk av personopplysninger. Alle som skal jobbe med barn og unge eller utviklingshemmede må i tillegg vise politiattest.

2. Aktiviteter på/ i regi av frivilligsentralen

Ved å tilby varierte aktiviteter vil vi engasjere både kvinner og menn, i alle aldre, i nærmiljøet. Aktivitetene skal bidra til inkludering og forebygge ensomhet og utenforskap.

- Gjennomføre aktiviteter, rettet mot ulike målgrupper, på dagtid, ettermiddag og kveldstid, inkludert skoleferier.

3. En til en tjenester

Frivillig innsats som supplement til kommunale tjenester.

Våre tilbud og frivillig innsats skal bidra til å gjøre hverdagen litt lysere og litt enklere for eldre hjemmeboende og andre som trenger litt ekstra hjelp i hverdagen.

- Vi utfører ikke oppgaver som er et kommunalt ansvar, men skal være et supplement til kommunale tjenester.

4. Barn og unge

Frivilligsentralen skal bidra til at alle barn og unge i Stokke har tilbud om fritidsaktiviteter og et trygt oppvekstmiljø:

- Rekruttere frivillige til barnehagene i distriktet.
- Drive Stokke Fritidsklubb – Banken, med ukentlig tilbud til aldersgruppene 10-18 år.
- Stimulere til aktivitet blant barn og unge gjennom BUA-aktiv.

- Drive ferieåpen fritidsklubb i skoleferiene.
- Organisere Natteravntjeneste som skal bidra til å trygge lokalmiljøet med tilstedeværende voksenpersoner for barn og unge.
- Servere grøt på Stokke ungdomsskole hver morgen – gi elevene en god start på dagen.

5. Flerkulturelt arbeid

Frivilligsentralen skal bidra til at flerkulturelle får mulighet til å bidra med det de kan som frivillige og deltakere på våre aktiviteter.

- Rekruttere flerkulturelle inn som frivillige og deltakere på våre aktiviteter.
- Arrangere Globalt måltid i samarbeid med Kirkens Bymisjon og andre organisasjoner
- Tilby ungdom med flerkulturell bakgrunn jobb på fritidsklubben.

6. Transport

Drive en koordinert og velfungerende transporttjeneste i Stokke basert på frivillige sjåførere:

- Ha en operativ transporttjeneste bestående av frivillige sjåførere
- Drifte to kommunale minibusser og Frivilligsentralens egen aktivitetsbuss.
- Utføre transportoppdrag i samarbeid med Sandefjord kommune.
- Tilby transport til og fra aktiviteter i Stokke.
- Arrangere turkjøring for eldre gjennom hele året.
- Leie ut bussene til lokale lag og foreninger for å bidra til økt aktivitet for befolkningen.

7. Samhandling med frivillige, lag og foreninger, næring og kommune.

Frivilligsentralen skal bidra til styrket samarbeid mellom lag, og foreninger, næringsliv og lokal offentlighet.

- Gjennomføring av prosjekter og aktiviteter i samhandling med lag/foreninger, kommunen og næringslivet (samskaping).
- Delta på Frivilliguka og andre aktuelle arenaer med mål om å skape relasjoner og etablere samarbeid med andre.
- Tilrettelegge for at lag og foreninger kan benytte Frivilligsentralen for gjennomføring av sine aktiviteter (utleie/utlån av lokaler).

8. Synlighet

Stokke Frivilligsentral skal være en synlig og kjent aktør i nærmiljøet.

- Spre informasjon om frivilligsentralens aktiviteter og arbeid via egne nettsider, og sosiale media.
- Jobbe aktivt mot lokal presse for å synliggjøre frivilligsentralens arbeid.
- Annonserer aktiviteter og tilbud i lokal presse.
- Profilere frivilligsentralens lokaler og kjøretøy for å skape synlighet.
- Arrangere Stokke Talenter på Lilletorget.

Stokke Frivilligsentrals etablerte og planlagte prosjekter

Frivilligsentralen har som mål å videreføre og utvikle allerede igangsatte prosjekter og iverksette planlagte prosjekter i løpet av året. I tillegg kan det dukke opp nye prosjekter underveis med utgangspunkt i lokale behov og frivilliges ønsker.

Aktiviteter på/i regi av Frivilligsentralen:

- ✓ Musikkollektivet
- ✓ Datakafé – Seniornett Stokke
- ✓ Sterk og stødig – Treningstilbud i samarbeid med Frisklivssentralen
- ✓ Sjøppelplukking med Stokke Sjøppelplukkerlag
- ✓ Tirsdagslunsj – en sosial møteplass for frivillige og deltakere
- ✓ Quiz – vi tester allmennkunnskapene
- ✓ Globalt måltid
- ✓ Kaffe og prat – med kulturelle og faglige påfyll
- ✓ Natteravntjeneste – Tilstedeværende voksne, for et trygt nærmiljø
- ✓ Bålkos og sang og musikk på Soletunet
- ✓ Stokke Talenter
- ✓ Sykling uten alder – Sykling av eldre i Rickshaw sykler
- ✓ Transporttjenesten
- ✓ Turkjøring
- ✓ Grøtservering på Stokke ungdomsskole

Stokke Fritidsklubb - Banken

- ✓ Juniorgruppe «Etter skoletid» (5. klasse)
- ✓ Juniorgruppe «Etter skoletid» (6.-7. klasse)
- ✓ Ungdomsgruppe (8. klasse – 18 år)
- ✓ Åpen fritidsklubb i skoleferier
- ✓ Hvelvet musikkstudio
- ✓ Trygg gaming i Banken
- ✓ BUA aktiv/ BUA rep og fix

En til en tjenester:

- ✓ Hagegeriljaen – Hagearbeid, snømåking og praktiske oppgaver
- ✓ Aktivitetsvenn – for personer med demens
- ✓ Individuell datahjelp på datakafé

Aktiviteter/prosjekter i samarbeid med andre

- ✓ Markering av Verdensdagen for psykisk helse
- ✓ Aksjon Eldresikkerhet – Strøsand til hjemmeboende over 80 år
- ✓ Beste årgang – Godt seniorliv – samling for årgangen som fyller 77 år
- ✓ Demensvennlig samfunn

Stokke, mars 2026

Stine Rofeldt
Daglig leder