

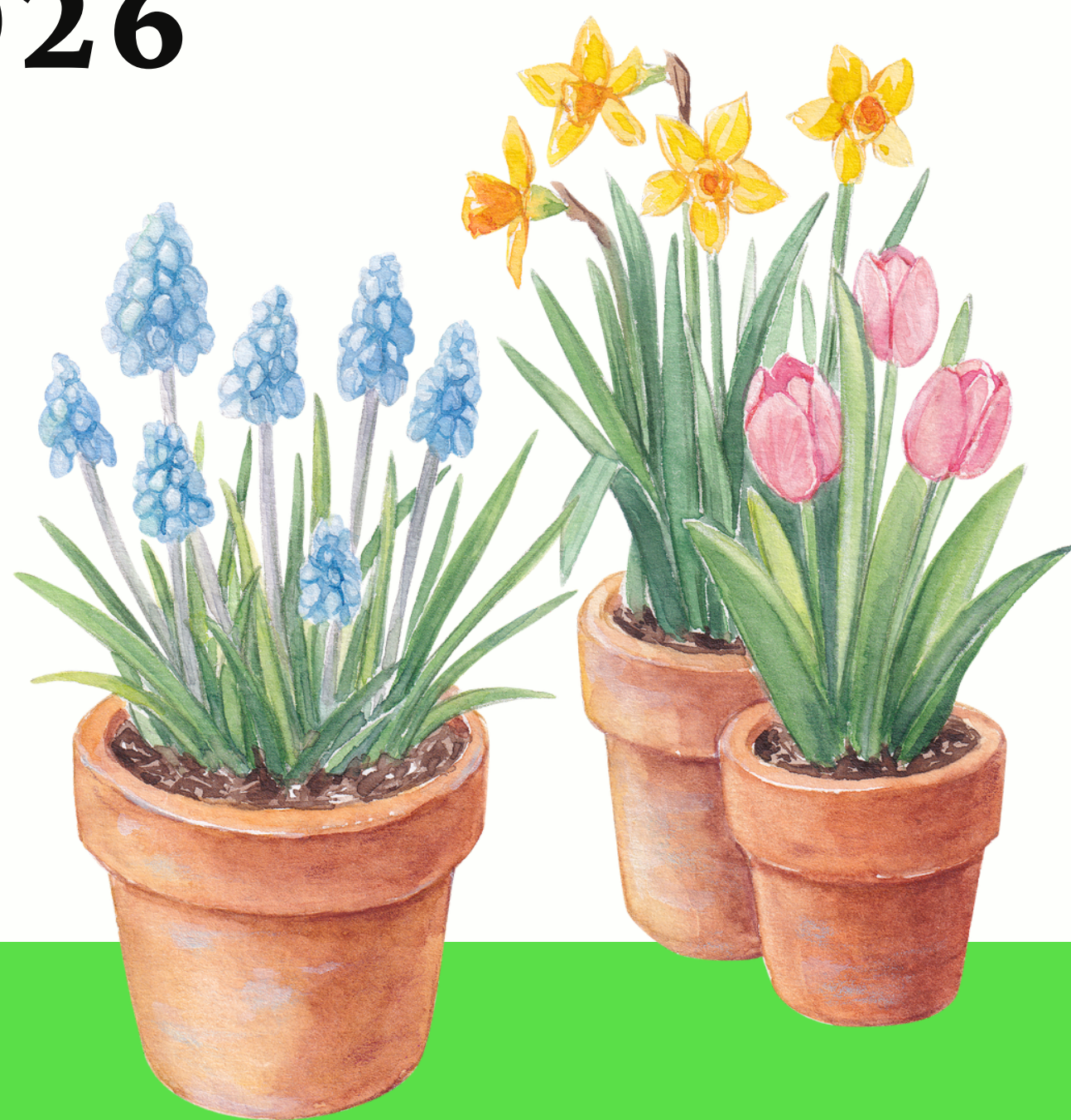


STOKKE
FRIVILLIG
SENTRAL

PROGRAM

VÅR 2026

Banken
- møteplassen i Stokke



stokke.frivilligsentral.no

FASTE AKTIVITETER FOR VOKSNE

Banken
- møteplassen i Stokke

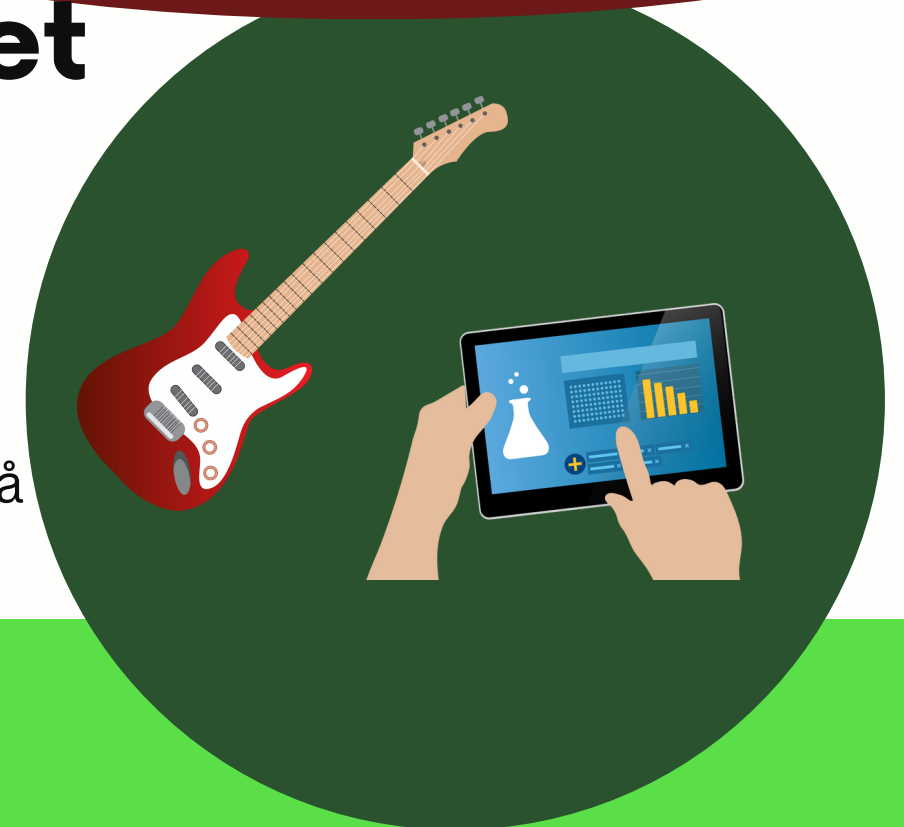
Mandag

Kl. 10:30-12:30 Musikkollektivet

Fellesskap, glede og musikk for deg som er senior/pensjonist.

Kl. 13:00-15:00 Datakafé

Seniornett Stokke arrangerer datacafe med spennende innlegg og mulighet for å få hjelp med akkurat det DU lurar på (Annenhver uke - oddetall)



Tirsdag



Kl. 10:30 Sjøppelplukking

Stokke Sjøppelplukkerlag holder Stokke rent

Kl. 11:00 Sterk og Stødig

Trening av styrke og balanse.

Krever påmelding via Stokke Frisklivssentral

Kl. 12:00 Tirsdagslunsj

En sosial møteplass med fellesskap og gode matopplevelser

Onsdag

Kl. 10:30 Quiz

Vi tester allmennkunnskapene - premie til vinneren



Torsdag



Kl. 10:30 Sterk og Stødig

Trening av styrke og balanse.

Krever påmelding via Stokke Frisklivssentral

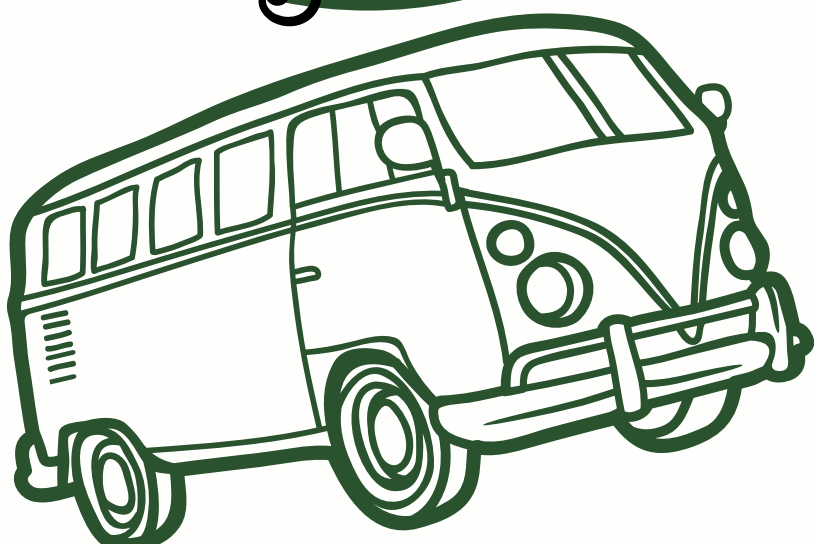
Kl. 12:00 Kaffe og prat

En sosial møteplass med faglige og kulturelle påfyll

Transport

Trenger du transport til og fra aktivitetene?

Ring 45080330



**Gratis
å delta**

FASTE AKTIVITETER FOR BARN OG UNGDOM



Tirsdag

Kl. 17:00-21:00 Ungdom

Ungdomsklubb, for 8. klasse - 18 år



Onsdag



Kl. 12:30-16:30 Junior

Etter skoletid
Juniorklubb, for 5. klasse

Torsdag

Kl. 14:00-17:00 Junior

Etter skoletid
Juniorklubb, for 6.-7. klasse



Fredag



Kl. 17-22 Ungdom

Ungdomsklubb for 8. klasse - 18 år

Sulten?

Vi serverer alltid et godt måltid på
fritidsklubbens aktiviteter



**Gratis
å delta**



**VÅR
2026**

Kaffe og prat

-med faglige og kulturelle påfyll

TORSDAGER KL. 12:00 - STOKKE FRIVILLIGSENTRAL

09.04 Folkeviser fra Stokke v/Elfi Sverdrup

16.04 Stokke Prestegård v/Siv Abrahamsen

23.04 Fotterapauten informerer v/Medic Fot

30.04 Den lokale fotografen v/Heidi Sletsøe Larsen

07.05 Korpset vårt

14.05 Krisiti Himmelfartsdag - stengt

21.05 Solskinnsbarna v/ Inger Rismyr og Bjørg Erlandsen

28.05 Mye rart man kan finne v/Per Bruun - Stokke Søppelplukkerlag

04.06 Reisequiz m/ premier

11.06 Sommersanger v/Rigmor Sørensen

18.06 Sommeravslutning - egen invitasjon kommer

**Alle er hjertelig
velkommen!**

Gratis å delta!

**STOKKE
FRIVILLIG
SENTRAL**



948 60 564



post@stokke.frivilligsentral.no



Frederik Stangs gate 1, Stokke



Datakafé

ANNENHVER MANDAG KL. 13:00-15:00

Nysgjerrig på den digitale verden?

På datakafé holder vi innlegg med ulike temaer, etterfulgt av individuell datahjelp.

Hos oss får du både faglig påfyll, svar på spørsmål og personlig hjelp når du står fast.

Datoer våren 2026

12. og 26. januar

9. og 23. februar

9. og 23. mars

20. april

4. og 18. mai

1. og 15. juni

Du er hjertelig velkommen enten du vil lære noe nytt, få hjelp til å løse digitale utfordringer, eller bare vil ta en kopp kaffe i hyggelig lag!

**Ta med egen
PC, nettbrett
eller telefon**

Seniornett
STOKKE

STOKKE
FRIVILLIG
SENTRAL



948 60 564



post@stokke.frivilligsentral.no



Frederik Stangs gate 1, Stokke



AKTIVITETER & TJENESTER

Samarbeidsprosjekter

Frivilligsentralen samarbeider med andre om gjennomføringen av flere ulike aktiviteter gjennom året.



Eks: Globalt måltid, Internasjonal kvinnegruppe, Verdensdagen for psykisk helse, Beste årgang - godt seniorliv, TV-aksjonen mm.

Natteravnene

Trygge, tilstedeværende voksne for barn og ungdom



Stokke Talenter



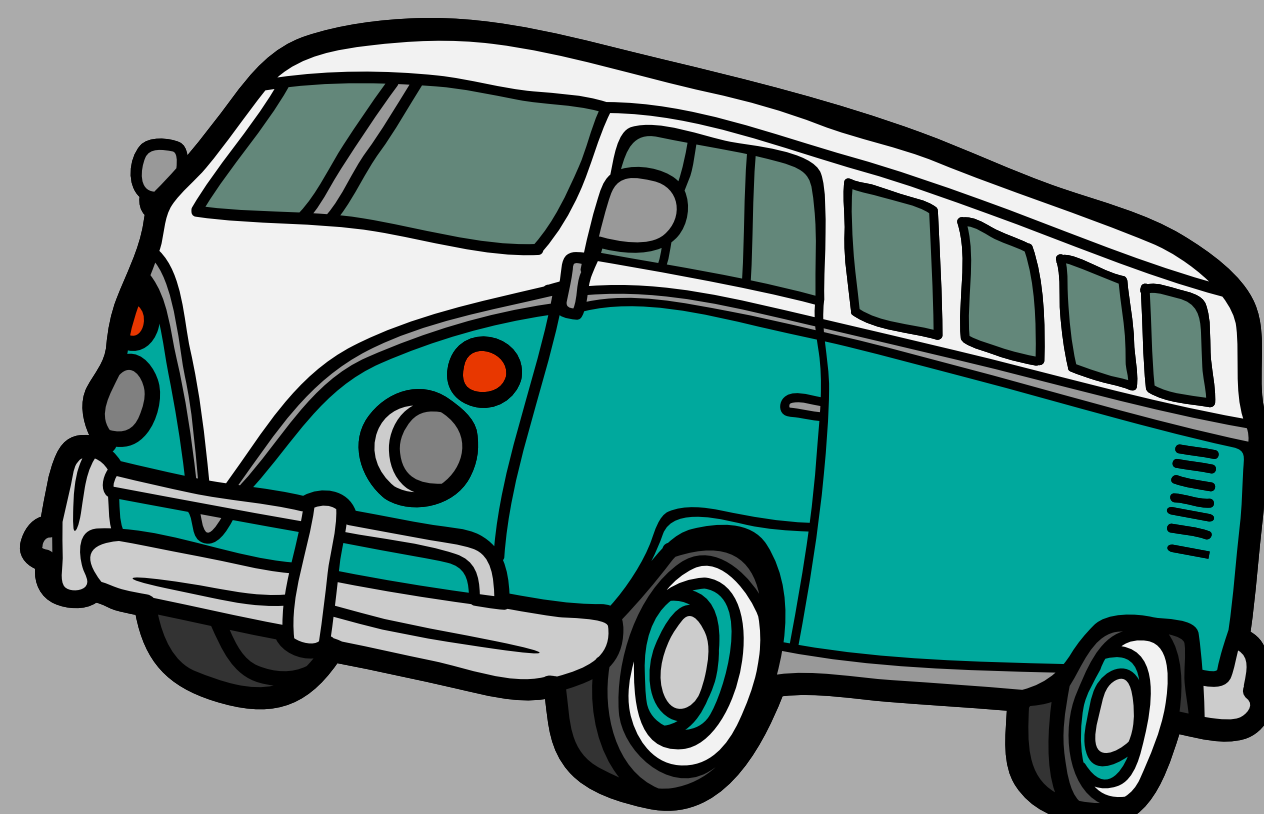
Lørdag 6. juni
Kl. 12:00
Lilletorget Stokke

Hver vår inviterer til folkefest på Lilletorget hvor vi bl.a. kårer Stokkes talent!

Transporttjensten

Frivillige sjåfører kjører faste oppdrag samt til og fra aktiviteter i Stokke

Ta kontakt om du trenger transport til og fra aktiviteter i Stokke.



Ferieåpen fritidsklubb

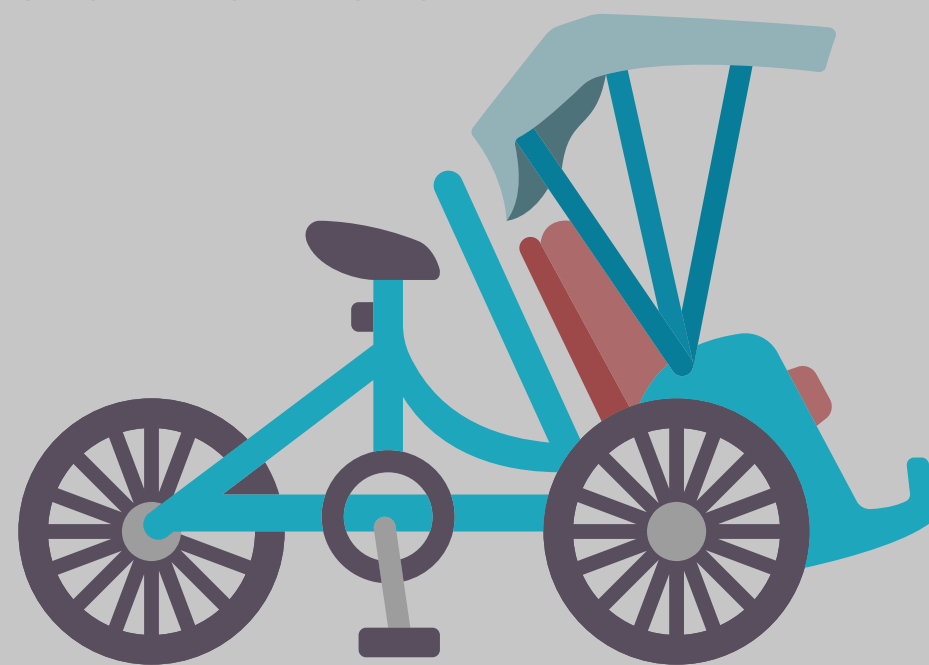
I skolens vinterferie, sommerferie og høstferie holder vi fritidsklubben åpen for junior- og ungdomsgruppene





Sykling uten alder

Våre frivillige sykkelpiloter gir eldre vind i håret

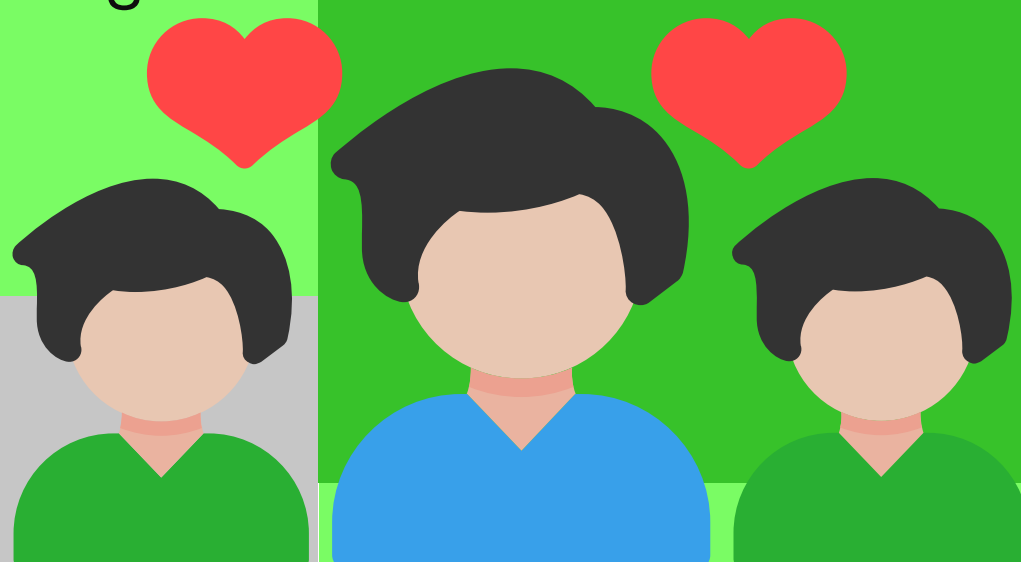


Grøtservering



Hver morgen serverer frivillige grøt til elevene på Stokke Ungdomsskole.

En god start på dagen!



Syngende kommune

I perioden 2026-2028 skal Sandefjord være en syngende kommune. Vi er med i prosjektet og vil jobbe aktivt for å fremme sang og musikk i nærmiljøet!



Aktivitetsvenn

Gjør noe hyggelig sammen med en person med demens.

Dobbelt glede!

Et samarbeid mellom Nasjonalforeningen for folkehelsen, Sandefjord kommune og Frivilligsentralen



Hagegeriljaen

Våre frivillige og ungdom fra fritidsklubben hjelper deg med hagearbeid og andre praktiske oppgaver som du ikke klarer selv.

Ta kontakt om du behøver hjelp





GI DEG SELV EN GAVE - BLI FRIVILLIG

Alle har noe å gi og alle trenger en hånd. Vi brenner for at mennesker skal møtes og berike hverandre. Å bidra for andre gjennom frivillig innsats skaper ny mening i livet.

Ta kontakt, så finner vi en oppgave som passer for deg!

"DET DU KAN - ER DET VI TRENGER"

ÅPNINGSTIDER

Man - Tors kl. 10:00 - 14:00

Stokke Fritidsklubb - Banken har egne åpningstider, se faste aktiviteter for barn og ungdom.

STØTT VÅRT ARBEID



**EN GAVE TIL OSS
ER EN GAVE TIL
NÆRMILJØET**

Vipps # 580277



948 60 564



post@stokke.frivilligsentral.no



Frederik Stangs gate 1, Stokke